



## **PROTOKÓŁ**

z posiedzenia Rady Seniorów Miasta Kutna  
w dniu 11.12.2024 roku w Centrum Seniora.

W dniu 11 grudnia 2024 r. w Centrum Seniora odbyło się posiedzenie Rady Seniorów Miasta Kutna, w którym uczestniczyło 8 członków Rady (lista obecności w załączeniu), przedstawiciele Prezydenta Miasta Kutno – Naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Ewidencji Działalności Gospodarczej Pan Michał Kacprzak – oraz Inspektor Wydziału Pani Monika Mikulska.

W pierwszej części posiedzenia o godzinie 13.00 odbyło się spotkanie z przedstawicielami Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, którzy przedstawili informację na temat renty wdowiej. W spotkaniu uczestniczyli członkowie Rady Seniorów oraz zainteresowani mieszkańcy miasta.

W kolejnej części Przewodniczący Rady Seniorów Krzysztof Wacław Dębski powitał członków Rady oraz przedstawił porządek dalszych obrad:

1. Otwarcie posiedzenia.
2. Podsumowanie Kutnowskich Dni Seniora 2024.
3. Sprawy różne.
4. Zakończenie obrad.

Po otwarciu posiedzenia Przewodniczący poprosił o przedstawienie informacji podsumowującej organizację Kutnowskich Dni Seniora w roku bieżącym.

Pani Monika Mikulska omówiła organizowane wydarzenia, które odbyły się w dniach 15 września – 3 października (informacja stanowi załącznik do Protokołu).

Po zapoznaniu się z informacją głos zabrali członkowie Rady, którzy wymienili swoje spostrzeżenia dot. organizacji Dni Seniora, m.in. terminu ich organizacji oraz dostępności wydarzeń dla większej ilości mieszkańców.

Po dyskusji Krzysztof Waław Dębski zaproponował podjęcie uchwały Nr 4 Rady Seniorów Miasta Kutna w sprawie stanowiska, dotyczącego sprawozdania z realizacji Kutnowskich Dni Seniora 2024, którą przyjęto jednogłośnie – 6 głosów „za”.

W sprawach różnych Przewodniczący poruszył kwestię wcześniejszego wniosku Rady Seniorów, dot. wzrostu cen energii elektrycznej oraz ciepłej i gazu w zajmowanych przez organizacje lokalach znajdujących się w zasobach Miasta. Przedstawił odpowiedź Prezydenta w powyższej sprawie – w świetle obowiązujących przepisów Miasto nie może ponosić kosztów za w/w media, opłaty te nie stanowią dochodu dla Miasta.

Ustalono, iż następne posiedzenie Rady Seniorów odbędzie się w miesiącu lutym. Na tym posiedzenie zakończono.



.....  
Krzysztof Waław Dębski  
Przewodniczący Rady Seniorów  
Miasta Kutno

## PODSUMOWANIE KUTNOWSKICH DNI SENIORA 2024

1. KDS odbyły się w dniach **15.09 - 3.10.2024 r.** - trwały 19 dni.
2. **Koordynatorem** działań był Wydział Spraw Społecznych i Ewidencji Działalności Gospodarczej przy współpracy z Wydziałem Kultury, Promocji i Rozwoju Miasta oraz Biurem Sportu i Turystyki.
3. **Organizatorami wydarzeń** w ramach KDS były:

- **Urząd Miasta Kutno** - Wydział SSG, SiT, KPiR
- **MOPS** - Centrum Seniora,
- **KDK** z CTMiT,
- **Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna,**
- **Muzeum Pałac Saski w Kutnie i Dworek Modrzewiowy**- Kawiarenka dla Seniora,
- **MOSiR** - Aquapark,
- **ZUS,**
- **Państwowa Szkoła Muzyczna w Kutnie,**
- **Komenda Powiatowa Policji w Kutnie**

### - organizacje pozarządowe

- Stowarzyszenie UTW
- Stowarzyszenie Pokolenia
- Stowarzyszenie Edukacyjno-Sportowe Staszic Kutno
- Stowarzyszenie Promocji Zdrowia Qigong Lecący Żuraw
- Stowarzyszenie Kutnowski Klub Amazonek
- Stowarzyszenie Złoty Wiek
- Stowarzyszenie Kutno Biega
- Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom z Domów Dziecka i Rodzin Zastępczych „Wyspa Skarbów”
- Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Kutnowskiej
- Polski Związek Wędkarski Koło Nr 109 „Metalurg” Kutno
- Fundacja Pro Aperte
- Sala Zabaw LEO Sp. z o.o.
- Samorządowa Spółdzielnia Socjalna
- Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną - Koło w Kutnie

### - grupy nieformalne:

- Grupa Mieszkańców Różani Smakosze
- Grupa Mieszkańców Życiodajni przyjaciele
- Grupa Mieszkańców Kutnowski Klub Kobiet



4. Program KDS konsultowany był z Radą Seniorów Miasta Kutna.

5. **Promocja imprezy** odbywała się poprzez:

- plakaty, ulotki, media: prasa, radio - koszt promocji i podsumowania KDS w prasie - kwota ogółem 12.103,20 zł.

6. W ramach KDS odbyły się 62 wydarzenia, nie wliczając codziennych atrakcji w Aquaparku (basen i sauna).

7. **Kwestia dostępności** na wydarzenia:

Wejścia na większość wydarzeń były **bezpłatne** (m.in. koncert inauguracyjny KDS „Cóż bez miłości wart byłby świat” w wykonaniu WINYL BAND, seanse filmowe, widowisko UTW w Kutnie „Kiermasz Rozmaitości”, spotkania z książką „Chłopki”, warsztaty kulinarne, plastyczne).

Pozostałe wydarzenia odbyły się za **symboliczną opłatą**:

- 1 wydarzenie koszt 5 zł (koncert „Music is life” w wykonaniu chóru młodzieżowego Państwowej Szkoły Muzycznej w Kutnie)

- 2 wydarzenia koszt 10 zł (kabaret „A jak”, koncert „Najpiękniejsze przeboje muzyki filmowej” w wykonaniu chóru młodzieżowego Państwowej Szkoły Muzycznej w Kutnie)

- 1 wydarzenie- koszt 15 zł (grzybobranie),

- 2 wydarzenia- koszt 20 zł (zabawa z Allegro Dance),

8. Ze względu na uwagi z lat poprzednich, dotyczące **dystrybucji wejściówek** w jednym miejscu tzn. Centrum Seniora i duże kolejki - w roku bieżącym dystrybucja wejściówek oraz rezerwacja miejsc odbywała się kolejny raz w siedzibach organizatorów wydarzeń, tj. w:

- **Centrum Seniora** - (koncert Winyl Band, Kutnowskie Śniadanie z Francuską Nutą, Biesiada z Zespołem Pieśni i Tańca Ziemi Kutnowskiej, Potańcówka, seanse filmowe (tzw. wejściówki pocieszenia), Pokoleniowe Spotkanie Integracyjne),

- **KDK** (Koncerty PSM w Kutnie, Kabaret „A jak”, zabawa z Allegro Dance ),

- **Firmie Full Travel** (grzybobranie),

- **Bibliotece** (Wykład i porady dietetyka Przemysława Sobińskiego „Wszystko dla zdrowia” połączone ze spotkaniem z pracownikami ZUS w Kutnie „Spotkajmy się by porozmawiać o ... świadczenie wspierające i aktywny rodzic tzw. babciowe”, koncert „Najpiękniejsze piosenki Marii Koterbskiej”),

- **Wydziale KPiR** (warsztaty pilates - nie odbyły się z uwagi na brak chętnych),

- **PSONI** (warsztaty ceramiki)

bądź w **organizacjach senioralnych** (Plener Malarsko-Fotograficzny, Piknik Pokoleniowy).

Duża ilość wydarzeń wymagała jedynie zapisów telefonicznych.

9. W tegorocznej edycji KDS – po raz kolejny w ramach **Programu Mikrogranty Kutno 2024** - 12 zadań zrealizowały organizacje i stowarzyszenia oraz grupy mieszkańców na kwotę ogółem **51.471,00 zł.**

- Kutnowskie śniadanie z francuską nutą - *Grupa mieszkańców: Różani Smakosze*
- Rodzinny Piknik Sportowy na Zielonej Zośce - *Stowarzyszenie Kutno Biega*
- Dialog międzypokoleniowy - *Grupa mieszkańców Kutnowski Klub Kobiet*
- Międzypokoleniowa integracja klockami LEGO - *Sala zabaw LEO Sp. z o. o.*
- Pokoleniowe Spotkanie Integracyjne 2024 - *Stowarzyszenie „Pokolenia”*
- Siła krwiobiegu: edukacja, sport i bezpieczeństwo - *Grupa mieszkańców: Życiodajni Przyjaciele*
- Biesiada w Centrum Seniora - *Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Kutnowskiej*
- Międzypokoleniowy Plener Malarsko - Fotograficzny “Barwy Jesieni” - *Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kutnie*
- Pogoda kosmiczna a działanie technologii w mieście Kutno - *Fundacja Pro Aperte*
- Międzypokoleniowe Zawody Sportowe - *Samorządowa Spółdzielnia Socjalna*
- Skuteczna praca z ciałem-zajęcia z pilatesu i stretchingu oraz jogi kręgosłupa - *Stowarzyszenie Kutnowski Klub Amazonek*
- Turniej Brydża Sportowego “DNI SENIORA 60+” - *Stowarzyszenie Edukacyjno- Sportowe Staszic-Kutno*

**Całkowity koszt organizacji KDS - kwota 147.017,62 zł**

**Frekwencja - ponad 3500 osób.**

**WYDARZENIA KULTURALNE (13) - kwota 35.485,73 zł**  
**Frekwencja - 1524 osoby**

**1. KONCERT inaugurujący Kutnowskie Dni Seniora „Cóż bez miłości byłby wart świat” w wykonaniu WINYL BAND**

Frekwencja: 144 osoby

Koszt: 5.221,95 zł

**2. KONCERT „Music is life” w wykonaniu chóru młodzieżowego Państwowej Szkoły Muzycznej w Kutnie**

Frekwencja: 144 osoby

Koszt: 488,31 zł

**3. KONCERT „Najpiękniejsze przeboje muzyki filmowej” w wykonaniu solistów i orkiestry Państwowej Szkoły Muzycznej w Kutnie**

Frekwencja: 194 osoby

Koszt: 634,13 zł

**4. KONCERT „Piosenki Marii Koterbskiej w 100 rocznicę urodzin” w wykonaniu Iwony Loranc**



Frekwencja: 115 osób  
Koszt: 5.600,00 zł

**5. ZWIEDZANIE Z PRZEWODNIKIEM MUZEUM PAŁAC SASKI**

Frekwencja: 30 osób  
Koszt: 360,00 zł

**6. SEANS FILMOWY „Miłość jak miód” + PRELEKCJA POLICJI PT. „SENIORZE - JAK NIE DAĆ SIĘ OSZUKAĆ!”**

Frekwencja: 250 osób  
Koszt: 1.500,00 zł

**7. SEANS FILMOWY „Sami Swoi. Początek” + PRELEKCJA POLICJI PT. „SENIORZE - JAK NIE DAĆ SIĘ OSZUKAĆ!”**

Frekwencja: 250 osób  
Koszt: 1.500,00 zł

**8. SEANS FILMOWY „Chłopi” w MiPBP w Kutnie**

Frekwencja: 33 osoby  
Koszt: 0 zł

**9. SPOTKANIE Z KSIĄŻKĄ „CHŁOPI” - 2 spotkania z p. Grażyną Baranowską**

Frekwencja: 29 osób  
Koszt: 2.463,33 zł

**10. KABARET „A jak”**

Frekwencja: 130 osób  
Koszt: 7.818,01 zł

**11. PRZEDSTAWIENIE MIĘDZYPOKOLENIOWE w wykonaniu sekcji teatralnej i chóru UTW i dzieci z MDK „Kiermasz różności”**

Frekwencja: 144 osoby  
Koszt: 4.900,00 zł

**12. BIESIADA Z ZESPOŁEM PIEŚNI I TAŃCA ZIEMI KUTNOWSKIEJ**

Frekwencja: 90 osób  
Koszt: 5.000,00 zł - mikrogrant

WYJAZDY (1) - kwota 2.072,00 zł  
Frekwencja - 28 osób

**1. GRZYBOBRANIE - wyjazd autokarem do Huty Zaborowskiej**

Frekwencja: 28 osób  
Koszt: 2.072,00 zł

WARSZTATY (18) - kwota 38.514,49 zł  
Frekwencja - 513 osób

**1. Warsztaty Kulinarne - „Kutnowskie śniadanie z francuską nutą” (2 spotkania)**

Frekwencja: 50 osób  
Koszt: 2.805,00 zł - mikrogrant

**2. Warsztaty kulinarne „Pachnie chlebem”**

Frekwencja: 26 osób

Koszt: 2.500,00 zł

**3. DIALOG MIĘDZYPOKOLENIOWY - warsztaty plastyczne organizowane przez grupę mieszkańców Kutnowski Klub Kobiet (1 spotkanie z 3)**

Frekwencja: 20 osób

Koszt: 1.666,00 zł - mikrogrant

**4. Warsztaty z makramy**

Frekwencja: 15 osób

Koszt: 1.000,00 zł

**5. Międzypokoleniowy plener malarsko-fotograficzny „Barwy Jesieni” - UTW**

Frekwencja: 50 osób

Koszt: 4.000,00 zł - mikrogrant

**6. „WARSZTATY CERAMIKI” dla seniorów z podopiecznymi placówki PSONI**

Frekwencja: 10 osób

Koszt: 1.070,25 zł

**7. Warsztaty dietetyczne z dietetykiem p. Sobińskim - „Wszystko dla zdrowia”**

Frekwencja: 15 osób

Koszt: 1.000,00 zł

**8. Warsztaty artystyczne „Do wyszywania jeden krok”**

Frekwencja: 12 osób

Koszty: 2.500,00 zł

**9. Warsztaty międzypokoleniowe - zabawy i zabawki 100 lat temu na wsi”**

Frekwencja: 75 osób

Koszt: 903,34 zł

**10. Wykłady o tematyce prozdrowotnej - kawiarnia Zielona Ośka zorganizowane przez MOSiR**

Frekwencja: 38 osób

Koszty: 0

**11. Warsztaty kulinarne - kawiarnia Zielona Ośka zorganizowane przez MOSiR (2 spotkania)**

Frekwencja: 43 osoby

Koszty: 0

**12. Międzypokoleniowa integracja klockami LEGO organizowana przez Salę Zabaw LEO**

Frekwencja: 50 osób

Koszt: 5.000,00 zł - mikrogrant

**13. Spotkanie - wykład pn. „Pogoda kosmiczna a działanie technologii w mieście Kutno”**

Frekwencja: 15 osób

Koszt: 4.500,00 zł

**14. Spotkanie - wykład pn. „Siła krwioobiegu - edukacja, sport i bezpieczeństwo”**

Frekwencja: 40 osób

Koszt: 5.000,00 zł

**15. Warsztaty rękodzielnicze przybliżające kulturę ludową i tradycyjne zajęcia kobiet - pająki ludowe**

Frekwencja: 24 osoby

Koszt: 4.073,33 zł

**16. Międzypokoleniowe Warsztaty Arteterapeutyczne „Kreatywni są wśród nas” zorganizowane przez Stowarzyszenie „Wyspa Skarbów”**

Frekwencja: 30 osób

Koszt: 2496,57 zł.

**SPOTKANIA (14) - kwota 31.453,98 zł**

**Frekwencja - 460 osób**

**1. POTANÓWKA**

Frekwencja: 90 osób

Koszt: 2137,62 zł

**2. POKOLENIOWY PIKNIK INTEGRACYJNY - organizator Stowarzyszenie Pokolenia**

Frekwencja: 90 osób

Koszt: 5.000,00 zł - mikrogrant

**3. „Zabawa z Allegro Dance” - 2 spotkania**

Frekwencja: 180 osób

Koszt: 5.000,00 zł (zespół) + 18.000,00 (catering) = 23.000,00 zł

**4. KAWIARENKA DLA SENIORA - DWOREK MODRZEWIOWY - 10 SPOTKAŃ TEMATYCZNYCH**

Frekwencja: ok. 100 osób

Koszt: 1.316,36 zł

**WYDARZENIA SPORTOWE (16) - kwota 27.388,22 zł**

**Frekwencja - 1010 osób**

**1. Zajęcia AQUAPARK KUTNO**

Strefa Baseny + sauny - AQUAPARK Kutno

Frekwencja: 531 osoby

Koszt: 5.841,00 zł

**2. Zdrowy kręgosłup -zajęcia w wodzie - AQUAPARK Kutno**

Frekwencja: 18 osób

Koszt: 178,35 zł

**3. Zajęcia Aqua Senior (2 spotkania) - AQUAPARK Kutno**

Frekwencja: 36 osób

Koszt: 356,70 zł

**4. Nordic Walking na Zielonej Osi (3 spotkania) organizator AQUAPARK Kutno**

Frekwencja: 29 osób

Koszt: 0 zł



**5. Ćwiczenia sportowe - Qigong dla zdrowia (2 spotkania),** organizator - Stowarzyszenie Promocji Zdrowia Qigong Lecący Żuraw  
Frekwencja: 20 osób  
Koszt: 0 zł

**6. „Joga kręgosłupa skuteczna praca z ciałem”** - zajęcia zorganizowane przez Stowarzyszenie Kutnowski Klub Amazonek  
Frekwencja: 25  
Koszt: 3.500,00 zł - mikrogrant

**7. MIĘDZYPOKOLENIOWE ZAWODY SPORTOWE (pływanie, kręgle)** - organizator Samorządowa Spółdzielnia Socjalna  
Frekwencja: 150 osób  
Koszt: 5.000,00 zł - mikrogrant

**8. Zawody gry w kręgle - AQUAPARK**  
Frekwencja: 2 osoby  
Koszt: 345,20 zł

**9. Tor do gry w kręgle - AQUAPARK**  
Frekwencja: 5 osób  
Koszt: 50,00 zł

**10. „TURNIEJ BRYDŻA SPORTOWEGO 60+”**  
Frekwencja: 18 osób  
Koszt: 5.000,00 zł - mikrogrant

**11. Zawody wędkarskie „Aktywny senior wędkuje”**  
Frekwencja: 26 osób  
Koszt: 2.116,97 zł

**12. Rodzinny piknik sportowy na Zielonej Ośce**  
Frekwencja: 150 osób  
Koszt: 5.000,00 zł - mikrogrant

## **Wnioski i uwagi po Kutnowskich Dniach Seniora 2024 r.:**

### **Kutnowski Dom Kultury**

Propozycja zmiany terminu trwania Dni Seniora - przesunięcie rozpoczęcia o ok. tydzień czasu.

Karty imprez powinny być dostarczone na 30 dni przed rozpoczęciem wydarzeń, które będą odbywać się w KDK oraz w Centrum Teatru Muzyki i Tańca.

### **Wydział Kultury, Promocji i Rozwoju Miasta:**

W tym roku, jeszcze wyraźniej niż zazwyczaj, zauważono że Kutnowskie Dni Seniora powinny być adresowane do mieszkańców Kutna. Zakup biletów czy odbiór wejściówek można powiązać z posiadaniem Kutnowskiej Karty Mieszkańca, oczywiście do okazania na wejściu.

### **Wydział Sportu i Turystyki**

Rodzinny Piknik Sportowy na Zielonej Osi nie cieszył się dużym zainteresowaniem ze strony seniorów. Ograniczają się oni głównie do udziału w nordic walking.

Propozycja odejścia od wydarzenia „Grzybobranie” z uwagi na brak możliwości przewidzenia pogody i korzystnego czasu na tego rodzaju aktywność oraz zastąpienia go innym rodzajem wycieczek/wycieczki.

**Lista obecności**  
**- posiedzenie Rady Seniorów Miasta Kutna**  
w dniu 11 grudnia 2024 roku

Lp	Imię i nazwisko	Podpis
1	Wyszeh Derku	
2	Katodijewski Stanisław	
3	Mieczysław Simek	
4	Andrzej Sobuś	
5	Stanisław Grabelek	
6	Wojciech Trzaskowski	
7	Marek Karul	
8	Monika Ambulaska	
9	Michał Kępciel	
10	Andrzej Zidonka	