



**RADA
SENIORÓW
MIASTA KUTNA**



KUTNOWSKIE DNI SENIORA 2023 PODSUMOWANIE

KDS odbyły się w dniach
17.09. - 01.10.2023 r.

trwały 15 dni

2022 – 15 dni

2021 – 19 dni

Koordynator działań

- Wydział Spraw Społecznych i Ewidencji
Działalności Gospodarczej
- przy współpracy Wydziału Kultury, Promocji i
Rozwoju Miasta
oraz Biura Sportu i Turystyki

Organizatorzy:

- Urząd Miasta Kutno – Wydział SSG, SiT, KPiR
- MOPS - Centrum Seniora
- KDK z CTMiT
- Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna
- Muzeum Pałac Saski w Kutnie i Dworek Modrzewiowy- Kawiarenka dla Seniora
- MOSiR i Aquapark
- ZUS, GEERS i Komenda Powiatowa Policji w Kutnie
- Kutnowski Szpital Samorządowy Sp. z o.o.
- Placówka Opiekuńczo- Wychowawcza Tęcza
- firma Full Travel, PaOla i Wytwórnia Podróży Kinga Rozmarynowicz

Organizacje pozarządowe

Stowarzyszenie UTW

Stowarzyszenie Pokolenia

Stowarzyszenie Edukacyjno- Sportowe Staszic Kutno

Stow. Promocji Zdrowia Qigong Lecący Żuraw

Stowarzyszenie Kutnowski Klub Amazonek

Stowarzyszenie Złoty Wiek

Grupa Mieszkańców Białe Morsy

Kutnowscy Włóczkarsi

Grupa Mieszkańców Różani Smakosze

PSONI

Samorządowa Spółdzielnia Socjalna

Promocja

plakaty

ulotki

media: prasa, radio

Koszt - 9.708 zł

**W ramach KDS
odbyły się
53 wydarzenia
nie licząc codziennych atrakcji
w Aquaparku
(basen i sauna)**

Dostępność

- wejścia na wiele wydarzeń były **bezpłatne**
(m.in. koncert inauguracyjny KDS sopranistki Małgorzaty Kustosik, spotkanie z aktorką Laurą Łącz czy też musical z Brzeskiego Centrum Kultury i Historii „Wahadło”)
- pozostałe wydarzenia odbyły się za **symboliczną opłatą**
w tym kilka wydarzeń- wejściówki w kwocie **5 zł**
(spektakl Teatru SUTW, Kutnowskiego Teatru Amatorskiego czy zwiedzanie wystaw w Pałacu Saskim),
3 wydarzenia- koszt **15 zł**
(2 grille, grzybobranie),
1 wydarzenie – koszt **20 zł**
(Koncert w wykonaniu Dariusza Stachury Show),
2 wycieczki- koszt **30 zł**
(do Kopalni Soli w Kłodawie oraz do Grodziska w Tumie, Kolegiaty oraz skansenu ziemi Łęczyckiej).

Dystrybucja wejściówek

Centrum Seniora - koncert M. Kustosik, warsztaty kosmetyki naturalnej, 4x Joga na krzesłkach, 2x warsztaty kulinarne, 2x warsztaty plastyczne, 2x ćwiczenia sportowe- Qigong, bingo, Jesienna Potańcówka, 2 seanse filmowe

KDK - spektakl Teatru „Czemu nie?” SUTW, koncert Dariusza Stachury, 2 imprezy integracyjne – 2x Muzyczny Grill, musical z Brzeskiego Centrum Kultury i Historii „Wahadło”, wycieczka do Kopalni Soli, spektakl Kutnowskiego Teatru Amatorskiego

firma Full Travel - grzybobranie, wycieczka do Grodziska w Tumie

Biblioteka - spotkanie autorskie z Laurą Łącz

Wydział KPiR - wycieczka zabytkowym autokarem

PSONI- warsztaty ceramiki

organizacje senioralne - Piknik Pokoleniowy

**W ramach Lokalnego Programu
Mikrograntów**

8 zadań

zrealizowały organizacje i stowarzyszenia:

- **Złoty Wiek**
- **Pokolenia**
- **Kutnowski Klub Amazonek**
- **Grupa Mieszkańców Naturalnie Kasprowicz**
 - **Kutnowscy Włóczkersi**
- **Grupa Mieszkańców Różani Smakosze**
- **Samorządowa Spółdzielnia Socjalna**
- **Grupa mieszkańców Białe Morsy**
na kwotę ogółem 29.090 zł.

Całkowity koszt organizacji Kutnowskich Dni Seniora

109.823,81 zł

Frekwencja ok. 4500 osób

WYDARZENIA KULTURALNE (12)

kwota 18.090 zł

Frekwencja- 2.068 osób



1. KONCERT „NAJPIĘKNIEJSZE PIOSENKI MUSICALOWE” W WYKONANIU MAŁGORZATY KUSTOSIK
2. WIZYTA W GALERII SZTUKI LUDOWEJ TADEUSZA KACALAKA
3. „MAŻ ZMARŁ ALE JUŻ MU LEPIEJ” - SPEKTAKL TEATRU „CZEMU NIE?” SUTW + PRELEKCJA POLICJI PT. „SENIORZE - JAK NIE DAĆ SIĘ OSZUKAĆ!”
4. „WSZYSTKO O MIŁOŚCI” - KONCERT W WYKONANIU DARIUSZA STACHURY SHOW
5. „TAK TO U NOS JEST” - MUSICAL Z BRZESKIEGO CENTRUM KULTURY I HISTORII „WAHADŁO”
6. ZWIEDZANIE WYSTAW STAŁYCH I CZASOWYCH W PAŁACU SASKIM- trwające 4 DNI
7. SEANS FILMOWY „TEŚCIOWIE 2” - polska komedia + PRELEKCJA POLICJI PT. „SENIORZE - JAK NIE DAĆ SIĘ OSZUKAĆ!”
8. SEANS FILMOWY „ELVIS” - film biograficzno-muzyczny o Elvisie Presleyu
9. „SKĄPIEC”- SPEKTAKL W WYKONANIU KUTNOWSKIEGO TEATRU AMATORSKIEGO IM. A. FREDRY









WYJAZDY (4)
kwota 18.473,92 zł
Frekwencja- 185 osób

1. GRZYBOBRANIE- wyjazd autokarem do Huty Zaborowskiej
2. WYCIECZKA ZABYTKOWYM AUTOBUSEM Z PREZYDENTEM MIASTA
PO STREFIE PRZEMYSŁOWEJ W KUTNIE
3. WYCIECZKA DO KOPALNI SOLI W KŁODAWIE
4. WYCIECZKA DO GRODZISKA W TUMIE,
KOLEGIATY W TUMIE ORAZ SKANSENU ZIEMI ŁĘCZYCKIEJ









**WARSZTATY (9) -
kwota 8.718,77 zł
Frekwencja- 139 osób**



1. MOC NATURY, CZYLI WARSZTATY KOSMETYKI NATURALNEJ
2. WARSZTATY KULINARNE (2x) – RÓŻE, PASTY I INNE SMAROWIDŁA
3. MALOWANIE NA SZKLE - WARSZTATY PLASTYCZNE (2x)
4. „ZRÓB ZDJĘCIE SMARTFONEM”- warsztaty fotografii mobilnej
5. „WARSZTATY CERAMIKI” dla seniorów z podopiecznymi placówki PSONI
6. WARSZTATY TAŃCA DAWNEGO Z KRÓLEWSKIM ZESPOŁEM TAŃCA DAWNEGO LA DANSE
7. SPACER EDUKACYJNY W PARKU TRAUGUTTA W KUTNIE







**SPOTKANIA (12) -
kwota 36.445,27 zł
Frekwencja- 798 osób**



1. JESIENNA POTAŃCÓWKA
2. „20 LAT MINĘŁO JAK JEDEN DZIEŃ...”- Złota 20-TKA KUTNOWSKICH SENIORÓW – organizator Stowarzyszenie Złoty Wiek
3. POKOLENIOWY PIKNIK INTEGRACYJNY – organizator Stowarzyszenie Pokolenia
4. „MIĘDZY MNĄ A TOBĄ” – spotkanie z aktorką Laurą Łącz
5. MUZYCZNY GRILL Z ALLEGRO DANCE. 2x spotkanie integracyjne – biesiada przy akordeonie.
6. „KUTNOWSKIE BABCIE POLSKIM I UKRAIŃSKIM WNUKOM” – działania międzypokoleniowe
7. KAWIARENKA DLA SENIORA- DWOREK MODRZEWIOWY- 5 SPOTKAŃ





WYDARZENIA SPORTOWE (16) -

kwota 17.653 zł

Frekwencja- 1737 osób



1. ZAJĘCIA AQUAPARK KUTNO
ZDROWY KRĘGOSŁUP- ZAJĘCIA W WODZIE (2x)
2. „RYTM CIAŁA, MELODIA UMYSŁU I HARMONIA DUSZY” – JOGA (4x)
3. JOGA NA KRZESEŁKACH (4x)
4. PROSTE ĆWICZENIA SPORTOWE - Qigong dla zdrowia (2 spotkania), organizator - Stowarzyszenie Promocji Zdrowia Qigong Lecący Żuraw
5. MIĘDZYPOKOLENIOWE ZAWODY PŁYWACKIE – organizator Samorządowa Spółdzielnia Socjalna
6. BINGO – ZABAWA W AMERYKAŃSKIM STYLU
7. „TURNIEJ BRYDŻA SPORTOWEGO 60+”
8. „MORSUJ Z NAMI BIAŁYMI MORSAMI” – organizator Grupa mieszkańców Białe Morsy + STREFA ZDROWIA (SPOTKANIE Z PRZEDSTAWICIELAMI ZUS W KUTNIE, BEZPŁATNE BADANIA –CIŚNIENIA ORAZ SŁUCHU)









**Dziękuję
za
uwagę**