



Projekt „CIS na FUL” nr FELD.07.05-IP.01-0090/24
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

Harmonogram wsparcia w projekcie „CIS na FUL” 04/2025- 08/2025

Zad 1. Adaptacja i doposażenie pomieszczeń na działalność CIS (siedziba i filia) - realizator:

Fundacja Usług Lokalnych, MOPS Kutno

maj 2025 - postępowania na przeprowadzenie remontów (MOPS w Kutnie, FUL w Pabianicach)
maj/czerwiec 2025 – realizacja remontów (Warszawskie Przedmieście 10A w Kutnie – lokal i toaleta, ul. Traugutta 2 – lokal w Pabianicach)

Zad. 2. Organizacja i prowadzenie Centrum Integracji Społecznej - realizator: Fundacja Usług Lokalnych

- organizacja i prowadzenie CIS (cały okres projektu) – kierownik CIS i zastępcy kierownika CIS w Kutnie i Pabianicach
- zajęcia integracyjno-organizacyjne, wprowadzenie uczestników CIS w zajęcia wg Indywidualnych Programów Zatrudnienia Socjalnego (Kutno 03.06.2025, Pabianice 02.06.2025)
- czerwiec/lipiec – zakupy doposażenie lokali w Kutnie i Pabianicach
- badania lekarskie (Kutno 23.06.2025, Pabianice 16-17.06.2025)
- szkolenia BHP (Kutno 05.06.2025, Pabianice 03.06.2025)
- zapewnienie obiadów dla uczestników – od 9.06.2025 (Kutno i Pabianice)
- wypłata świadczeń integracyjnych dla uczestników CIS – za czerwiec 6/7.07.2025

Zad. 3 Aktywizacja społeczna: wyjazd diagnostyczno- edukacyjno- integracyjny oraz wyjścia kulturalne dla uczestników projektu i otoczenia - realizator: Fundacja Usług Lokalnych

Wyjście kulturalne – 16.07.2025 zwiedzanie Pałacu Saskiego w Kutnie (Uczestnicy CIS w Kutnie)
15.07.2025 zwiedzanie Muzeum Miasta Pabianic (Uczestnicy CIS w Pabianicach)
Wyjazd diagnostyczno-edukacyjno—integracyjny – planowany 11-14.10.2025 do Torunia



Zad. 4 Aktywizacja społeczna: praca socjalna i wsparcie specjalistów w Centrum Integracji Społecznej - realizator: MCPS Pabianice, MOPS Kutno

- praca socjalna – w ramach dyżurów pracowników socjalnych w ośrodkach pomocy społecznej pracujących z uczestnikami projektu

Pracownik socjalny z pracownikami CIS wdraża koncepcję indywidualnych działań mających na celu poprawę funkcjonowania osoby, pomaga uczestnikom projektu na wielu płaszczyznach społecznych, pomaga w uzyskaniu dodatkowych świadczeń, wspiera w sprawach urzędowych, systematycznie wizytuje w środowisku domowym, organizuje w ramach wskazanych potrzeb pomoc rzeczową i żywnością, prowadzi rozmowy wspierające, monitoruje postępy ustalonych działań w Indywidualnym Programie Zatrudnienia Socjalnego. Udziela wsparcia finansowego poprzez przyznanie zasiłków (z budżetu poza projektem), poprzez przyznanie posiłków dla dzieci w szkołach/przedszkolach oraz w formie pomocy psychospołecznej pracownika socjalnego w rodzinach UP. Do projektu zaangażowano 10 pracowników socjalnych w Kutnie (dwóch objęło wsparciem po dwóch uczestników) oraz 3 pracowników socjalnych w Pabianicach (pracując z wszystkimi uczestnikami CIS z Pabianic. Pracownicy socjalni świadczył pracę w siedzibach OPS: w MOPS w Kutnie Warszawskie Przedmieście 10A – wg wykazu godzin przyjęć interesantów Działu Pomocy Środowiskowej – na stronie www.bip.mops.kutno.pl, w MCPS w Pabianicach ul. Gdańska 7 godziny pracy poniedziałek – piątek w godz. 8-16).

- wsparcie specjalistów: psycholog, prawnik, specjalista ds. uzależnień

- MOPS w Kutnie – wyłonienie czerwiec/lipiec 2025 – uruchomienie lipiec/ sierpień 2025
- MCPS w Pabianicach - wyłonienie lipiec/sierpień 2025 – uruchomienie sierpień/wrzesień 2025

Zad. 5 Aktywizacja społeczna: reintegracja społeczna w Centrum Integracji Społecznej – realizator: Fundacja Centrum Inwestycji Społeczno-Ekonomicznych

- zajęcia prowadzone przez instruktora reintegracji społecznej w Kutnie – miejsce realizacji Plac Walności 1A:

02.06.2025 r. – zajęcia grupowe- spotkanie zapoznawcze z uczestnikami, przedstawienie działań przewidzianych w projekcie z zakresu reintegracji społecznej, pomoc w wypełnianiu dokumentów

04.06.2025 r.- zajęcia grupowe, ćwiczenia integracyjne „Poznajmy się”



Projekt „CIS na FUL” nr FELD.07.05-IP.01-0090/24
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

16.06.2025 r. - zajęcia grupowe, tematyka „Zasady komunikacji społecznej”- ćwiczenia na rozwijanie umiejętności komunikacyjnych i interpersonalnych. Gry i zabawy komunikacyjne:

„Głuchy telefon”-przekazywanie informacji w grupie

„Kalambury” – rozwinięcie komunikacji niewerbalnej

„Gry planszowe”- nauka cierpliwości, kontrolowanie własnych emocji

17.06.2025 r. -zajęcia grupowe, tematyka „Zasady komunikacji społecznej”

Ćwiczenie „Prawda-nieprawda”- poznawanie siebie, integracja, kreatywność

18.06.2025 r. - rozmowy indywidualne z uczestnikami projektu, zidentyfikowanie obszarów ,w których potrzebują wsparcia. Pozyskanie informacji niezbędnych do stworzenia indywidualnego planu reintegracji.

20.06.2025 r. - zajęcia grupowe, warsztaty motywacyjne- podniesienie samooceny, nauka radzenia sobie ze stresem

14.07.2025 – kontynuacja warsztatów: radzenie sobie ze stresem

- zajęcia prowadzone przez instruktora reintegracji społecznej w Pabianicach – miejsce realizacji ul. gen. Romualda Traugutta 2:

3.06.2025 - Spotkanie organizacyjne z grupą – omówienie zasad uczestnictwa i planu działań,

Ćwiczenia integracyjne: „Poznajmy się” – wzajemne przedstawienie się, pierwsze rozmowy.

4.06.2025 – Rozmowy indywidualne z 3 osobami – wstępna diagnoza potrzeb i trudności.

5.06.2025 - Ćwiczenia grupowe: „Kim jestem w grupie” – role społeczne, obserwacja dynamiki.

6.06.2025 - Miniwarsztat: „Czym jest reintegracja społeczna? ”Rozmowy wspierające z 2 osobami – pierwsze oznaki trudności adaptacyjnych.

16.06.2025 - Zajęcia integracyjne: „Mapa mojego życia” – praca plastyczna i opowieści.

Rozmowy indywidualne z 4 uczestnikami – wstępne trudności emocjonalne, relacyjne.

17.06.2025 - Zajęcia grupowe: „Jak mnie widzą inni?” – ćwiczenia komunikacyjne i empatyczne.

- prowadzenie warsztatów komputerowych (zagadnienia: wprowadzenie do komputera, bezpieczeństwo w sieci, użytkowanie internetu – mObywatel, IPP, e- dowód, wysyłanie maili, MICROSOFT EXCEL - podstawowe obliczenia, MICROSOFT WORD - wprowadzenie) 9-



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt „CIS na FUL” nr FELD.07.05-IP.01-0090/24
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

13.06.2025 w godz. 8-13: Kutno – Plac Wolności 1A, Pabianice – Traugutta 2 (lokale użyczone nieodpłatnie)

- działania animatora współpracy lokalnej i coacha– od września 2025
- grupy wsparcia - uruchomione od lipca
- prowadzenie warsztatów edukacyjnych: pierwsza pomoc – 14.07.2025 w Kutnie i 15.07.2025 w Pabianicach

Zad. 6 Aktywizacja zawodowa: reintegracja zawodowa w Centrum Integracji Społecznej – realizator: Fundacja Usług Lokalnych

- zajęcia prowadzone przez instruktora reintegracji zawodowej w Kutnie – miejsce realizacji Plac Wolności 1A:

- Grupowe Kutno: 02.06.2025 – ocena kompetencji uczestników projektu,
- przygotowanie do podjęcia pracy: jak poprowadzić rozmowę kwalifikacyjną, napisać CV,
- oczekiwania wobec pracodawcy
- rozmowy o warunkach pracy, jak radzić sobie ze stresem i presją czasu
- umiejętność adaptacji w nowym miejscu pracy
- Grupowe Kutno: 02.06.2025 – ocena kompetencji uczestników projektu,
- przygotowanie do podjęcia pracy: jak poprowadzić rozmowę kwalifikacyjną, napisać CV,
- oczekiwania wobec pracodawcy
- rozmowy o warunkach pracy, jak radzić sobie ze stresem i presją czasu
- umiejętność adaptacji w nowym miejscu pracy
- Grupowe Kutno 20.06.2025 – przypomnienie BHP i współpracy w zespole
- wydobywanie mocnych stron, podniesienie pewności siebie
- budowa pozytywnego nastawienia do pracy
- pokazanie jak pokonać trudności w pracy, rozwiązywać problemy i podejmować właściwe decyzje

- zajęcia prowadzone przez instruktora reintegracji zawodowej w Pabianicach – miejsce realizacji ul. gen. Romualda Traugutta:2:

18.06.2025, 20.06.2025: Zajęcia grupowe: „Moje mocne strony” – rozpoznawanie zasobów indywidualnych.



Projekt „CIS na FUL” nr FELD.07.05-IP.01-0090/24
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

- Wsparcie indywidualne w godzinach pracy: 8-16 świadczone przez instruktorów reintegracji zawodowej (Kutno i Pabianice)
- praktyki zawodowe od 23.06.2025 do 11.07.2025 oraz od 16.07.2025 do 29.08. 2025 (z wyłączeniem okresu na szkolenia zawodowe oraz działania w ramach integracji społecznej) w wyłonionych podmiotach:
 - Kutno: 9 osób -Samorządowa Spółdzielnia Socjalna,1 osoba -Inteligentny Rozwój Arkadiusz Bajda, 1 osoba- F.H.U WIKPOL Waldemar Łyziński,1 osoba- oddelegowana do opieki u osoby prywatnej (Danuta Józwiak)
 - Pabianice: 7 osób w strukturach MCPS w Pabianicach, 2 osoby szkoły : SP nr 13 i Zespół Szkół nr 2, 1 os. sklep Żabka, 2 os. schronisko dla bezdomnych prowadzone przez Stowarzyszenie Brata Alberta, 2 osoby w Stowarzyszeniu Oratorium – Przygoda Życia, 1 os. Muzeum Miasta Pabianic)
- konsultacje doradcy zawodowego i instruktora reintegracji zawodowej z uczestnikami CIS
 - Kutno 03.06-04.06.2025 oraz 23.06-24.06.2025
 - Pabianice 05.06-04.06.2025 oraz 16.06-17.06.2025
- szkolenia zawodowe – planowane od 16.07 do 22.08.2025 – przeprowadzą firmy szkoleniowe (wyłonione zostaną w lipcu w Bazie Konkurencyjności)

Harmonogram szkoleń zawodowych:

- Pracownik biurowo-kancelaryjny
 - Pabianice i Kutno 16.07-29.07.2025
- Opiekun osoby zależnej
 - Pabianie i Kutno 17.07-30.07.2025
- Tereny zielone:
 - Pabianice i Kutno 07.08-21.08.2025



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt „CIS na FUL” nr FELD.07.05-IP.01-0090/24
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

- Sprzątanie

- Pabianice i Kutno 7.08-21.08.2025