

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, dostępna dla mieszkańców Powiatu Kutnowskiego

CZEŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej na 2022 rok.

<u>NAZWA JEDNOSTKI</u>		<u>ZAKRES PORADNICTWA</u>	<u>ADRES</u>	<u>TELEFON</u>	<u>DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny</u>	<u>WWW e-mail</u>	<u>KRYTERIA DOSTĘPU</u>
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie	psychologiczne pedagogiczne	ul. Krzywoustego 11, 99-300 Kutno	/24/355-47-50	pn.- pt.7.30-15.30	sekretariat@pcprkutno.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
2.	Parafialny Zespół Charytatywny Caritas przy parafii pw. Bł. Męczenników Kutnowskich	Prowadzenie punktu konsultacyjnego z zakresu poradnictwa rodzinnego	ul. Kochanowskiego 26, 99-300 Kutno	693- 799 -292	Punkt prowadzi konsultacje z zakresu: - poradnictwa rodzinnego śr. 17.00-18.00; - mediatora pojednawczego śr. 18.00-19.00; - prawne wt. 16.00-17.00; - dla osób uzależnionych i członków ich rodzin pn. 16.00-17.00	kancelaria@meczennicykutnowscy.pl	Każdy potrzebujący
3.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Poradnictwo rodzinne, prawne, podejmowanie działań w ramach procedury „Niebieskiej Karty”	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oporowie, Oporów 25, 99-322 Oporów	/24/383-11-53	pn.-pt.7.30-15.30	gops@oporow.pl	Osoby doznające przemocy i ich członkowie

PSYCHOLOGICZNE

4.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Kutnie	Porady psychologiczno-pedagogiczne	ul. Kościuszki 52, 99-300 Kutno	/24/253-38-29 tel./fax /24/355-78-85	Codziennie 9.00-15.00	pppkutno@poczta.onet.pl www.pppkutno.pl	Dzieci, młodzież, nauczyciele oraz rodzice, wychowawcy grup wychowawczych i specjaliści udzielający pomocy psychologiczno – pedagogicznej w przedszkolach, szkołach lub placówkach
5.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzys psychiczny, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA 22 484-88-01 -Linia wsparcia Fundacji ITAKA 22 654-70-70 800 702 222	Całodobowo 24 h/dobę 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
6.	Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży	Wsparcie i pomoc w sytuacjach kryzysowych, narastających w okresie pandemii	Samorząd Województwa Łódzkiego	726-611-611 Snapchat, Messenger- pogadajmy tutaj	7 dni w tygodniu 12.00-20.00 czat: od godz. 20.00	Snapchat i Messenger pogadajmy tutaj	Dzieci i młodzież województwa łódzkiego oraz ich rodzice i opiekunowie

7.	Fundacja Maria Magdalena	podejmowanie przedsięwzięć zmierzających do wzrostu świadomości społecznej, edukacji na temat chorób psychicznych- głównie depresji i uzależnień	ul. J. Matejki 23/21 99-300 Kutno	690 999 379	Kontakt po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	fundacjamariamagdalena@gmail.com	dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE							
8.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kutnie	Poradnictwo psychologiczno – pedagogiczne	ul. Kościuszki 52, 99-300 Kutno	/24/253-38-29	Codziennie 9.00-15.00	pppkutno@poczta.onet.pl www.pppkutno.pl	Dzieci, młodzież, nauczyciele oraz rodzice, wychowawców grup wychowawczych i specjalistów udzielających pomocy psychologiczno – pedagogicznej w przedszkolach, szkołach lub placówkach
POMOC SPOŁECZNA							
9.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Krzywoustego 11, 99-301 Kutno	/24/352-04-10 /24/355-47-50	pn.- pt. 7.30 - 15.30	sekretariat@pcprkutno.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego

10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Witosa 1, 99-300 Kutno	/24/355-70-22	Kontakt po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	gops@gminakutno.pl	mieszkańcy
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łaniętach	Pomoc społeczna	Łanięta 15F, 99-306 Łanięta	/24/356-74-05 570-701-102	pn.-pt. 7.30-15.30	gopslanieta1@op.pl	mieszkańcy
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bednie	Pomoc społeczna	Bedno 24, 99-311 Bedno	/24/ 282 17 64	pn.-pt. 7.30-15.30	gopsbedno1@wp.pl	mieszkańcy
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Ostrowach	Pomoc społeczna	Wołodrza 7, 99-350 Ostrowy	/24/-356-15-75	pn.-pt. 7.00-15.00	gops@noweostrowy.pl	mieszkańcy
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowicach	Pomoc społeczna	Nowy Rynek 17 99-352 Dąbrowice	/24/252-50-32 /24/252-25-89 782-266-714	pn.-pt. 7.30-15.30	gopsdabrowice@op.pl	mieszkańcy

15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzyżanowie	Pomoc społeczna	Krzyżanów 10, 99-314 Krzyżanów	/24/356-22-02 /24/356-29-09	pn.-pt. 7.00-15.00	gops@krzyzanow.pl	mieszkańcy
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oporowie	Pomoc społeczna	Oporów 25, 99-322 Oporów	/24/383-11-53	pn.-pt. 7.30-15.30	gopsoporow@poczta.onet.pl gops@oporow.pl	mieszkańcy
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach	Pomoc społeczna	ul. Leśna1, 99-307 Strzelce	/24/356-66-13	pn.-pt. 7.00-15.00	beata.bak@gminastrzelce.eu	mieszkańcy
18.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Warszawskie Przedmieście10A, 99-300 Kutno	/24/253-78-47 /24/253-44-46 /24/253-43-09 /24/254-95-68 nr. wew.: 127	pn. 10.00-14.00 wt. 10.00-14.00 śr. zamknięte czw. 10.00-14.00 pt. 11.30-16.30	www.mops.kutno.pl sekretariat@mops.kutno.pl	mieszkańcy
19.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żychlinie	Pomoc społeczna	ul.Barlickiego15A 99-320 Żychlin	/24/351-20-62	pn.-wt. 7.30-15.30 śr.7.30-16.30 czw.7.30-15.30 pt. 7.30-14.30	sekretariat@mgopszychlin.pl	mieszkańcy

20.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krośniewicach	Pomoc społeczna	ul. Poznańska 15, 99-340 Krośniewice	/24/252-35-45	pn.-pt.7.30-15.30	mops@krosniewice.pl sekretariat@mgops.krosniewice.pl	mieszkańcy
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
21.	Urząd Miejski w Krośniewicach	Punkt konsultacyjno-informacyjny w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi	ul. Poznańska 5, 99-340 Krośniewice	697 691 000	pn. pomoc psychospołeczna: 16.00 – 19.00 śr. 15.30-19.30	gkrpa@krosniewice.pl	Osoby z problemami alkoholowymi, członkowie ich rodzin oraz osoby dotknięte przemocą
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Oporowie	Konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo	Urząd Gminy Oporów 25 99-322 Oporów	/24/383-11-50	pn.-pt. 7.30-15.30	gmina@oporow.pl	Osoby z problemem alkoholowym
23.	Gminna Komisja Rozwiązania Problemów Alkoholowych w Dąbrowicach	Konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo	ul. Nowy Rynek17, 99-352 Dąbrowice	/24/252-25-87	pn.-pt. 7.30-15.30	sekretariat@dabrowice.pl	Osoby z problemem alkoholowym

24.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzelcach	Punkt konsultacyjno-informacyjny osób uzależnionych, współuzależnionych (konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo)	ul. Leśna 1, 99-307 Strzelce	/24/356-66-11 603 809 796	I oraz III czwartek miesiąca w godz. 15.15-17.15	marek.syska@gminastrzelce.eu	Osoby z problemami alkoholowymi oraz członkowie ich rodzin
25.	Poradnia Leczenia Uzależnień w Kutnie	Porady dotyczące uzależnień, terapie indywidualne i grupowe, wizyty lekarskie	ul. Kościuszki 52, 99-300 Kutno	/24/388-03-87	pn.13.00-18.00 wt. 8.00-13.30 śr.14.00-19.00 czw.8.00-15.00 pt.8.00-16.30	nzo.z.kss@szpital.kutno.pl (z dopiskiem: poradnia leczenia uzależnień)	Mieszkańcy powiatu
26.	Punkt Interwencji Kryzysowych Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Kutno	„Niebieska Linia” Klub Abstynenta „Trzeźwość”	ul. Wilcza 5A, 99-300 Kutno	/24/253-64-60	pn.-niedz. 16.00-22.00		Każdy kto potrzebuje pomocy (os. z problemami alkoholowymi, rodzinnymi, wychowawczymi)

27.	Punkt informacyjno-konsultacyjny w Kutnie	Udzielania pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współzależnym oraz doświadczającym przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Kutnie, ul. Witosa 1 99-300 Kutno	/24/355-70-22	pn.-pt.7.30-15.30	gops@gminakutno.pl	Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz dotknięte przemocą (mieszkańcy gminy Kutno)
28.	Punkt informacyjno-konsultacyjny w Oporowie	Udzielanie pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współzależnym oraz doświadczającym przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Oporowie, Oporów 25, 99-322 Oporów	/24/383-11-50	Każdy pierwszy pon. miesiąca 12.30-15.30	gmina@oporow.pl	Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz dotknięte przemocą

29.	Fundacja „ARS VITA”	Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi oraz przemocy, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej	ul. Oporowska 20, 99-300 Kutno	605 911 595	konsultacje telefoniczne od pn.-pt. 9.00-21.00	arsvitamost@wp.pl	Każdy potrzebujący
30.	TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna w Kutnie	Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej	ul. 3 Maja 16-18 99-300 Kutno	500 205 492 506 055 442	Punkt prowadzi: -konsultacje w zakresie przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w śr. i sob.15.30-17.30; -udzielania pomocy psychologicznej oraz wsparcia rodzinom osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniom; -pomoc pedagogiczną i prawną; -prowadzenia grupy wsparcia dla osób uzależnionych i	zosia54@gmail.com www.teenchallenge.pl	Każdy potrzebujący, zgłoszenie do punktu konsultacyjnego odbywa się po uprzednim kontakcie telefonicznym pn.-sob. 9.00-18.00

					współzależni- nych: śr i sob. 18.00-20.00		
31.	Kutnowskie Stowarzyszenie NIE JESTEŚ SAM	Prowadzenie działalności pomocowej, informacyjnej i terapeutycznej w środowisku osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	ul. Kilińskiego 1, 99-300 Kutno	/24/254-90-10	pn.-pt. 7.30-15.30	kkob2@wp.pl	Każdy potrzebujący
32.	Stowarzyszenie Rodzinny Klub Abstynenta „Przystań Życia”	Terapeutyczna , psychologiczna, prawna pomoc w zakresie uzależnienia od alkoholu	ul. 1-go Maja 36 99-320 Żychlin	695 054 433	wt.- pt. 17.00- 19.00 ndz. 16.00-19.00	wasiakmirek@o2.pl	Forma konsultacyjno- informacyjna, poradnictwo, indywidualna pomoc

33.	Punkt konsultacyjno-informacyjny w Strzelcach	Poradnictwo rodzinne, problemy alkoholowe, inne uzależnienia	ul. Leśna 1, 99-307 Strzelce	/24/356-66-11	Interwent kryzysowy: druga i ostatnia środa miesiąca w godz. 15.30 – 17.30; Punkt konsultacyjno-inf. I i III czwartek miesiąca 15.15-17.15 Pod nr tel.: 603 809 796		Osoby wymagające pomocy, będące w kryzysie
34.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach	Pomoc społ., poradnictwo rodzinne, problemy alkoholowe, inne uzależnienia	ul. Leśna 1, 99-307 Strzelce	/24/356-66-13	pn.-pt.7.00-15.00	beata.bak@gminastrzelce.eu	Osoby potrzebujące
35.	Stowarzyszenie Klubu Abstynenta „Trzeźwość”	Organizacja spotkań trzeźwości i prowadzenie klubu abstynenta Prowadzenie spotkań trzeźwości, zajęć świetlicowych, sportowych, organizacja imprez okolicznościowych, spotkań i wyjazdów integracyjnych	ul. Wilcza 5A, 99-300Kutno	/24/253-64-60	Klub czynny od poniedziałku do soboty w godz. 16.00-20.00 W ramach klubu funkcjonują grupy samopomocowe -Al.-Anon-dla osób współzależnych.- pn. godz.18.00 -AA ”Nowa Droga” dla os. uzależnionych- wt.18.00;	ska.trzezvosckutno@op.pl	Każdy potrzebujący

					- AA „Trzeźwość” śr. 18.00; - DDA „Ciepłko” Dorosłe dzieci alkoholików- czw. 18.00; -Al-Aten - dla dzieci pt.16.00 - „Pojednanie” – os. uzależnione niedz. 16.00		
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
36.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie przy GOPS w Kutnie	Przemoc w rodzinie	ul. Witosa 1 99-300 Kutno	/24/355-70-22	pn.-pt.-7.30-15.30	gops@gminakutno.pl	Osoby i rodziny dotknięte przemocą (mieszkańcy gminy Kutno)
37.	TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna w Kutnie	-Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy, udzielanie pomocy	ul. 3Maja 16-18 99-300 Kutno	500 205 492 506 055 442	Punkt prowadzi: -konsultacje w zakresie przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w środy i soboty 15.30-17.30;	zosia54@gmail.com www.teenchallenge.pl	Każdy potrzebujący, zgłoszenie do punktu konsultacyjnego odbywa się po uprzednim kontakcie

		psychologicznej i prawnej; -udzielania pomocy psychologicznej oraz wsparcia rodzinom osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniom; - pomoc pedagogiczną i prawną			-prowadzenia grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych: środa i sobota 18.00-20.00		telefonicznym od poniedziałku do soboty w godz. 9.00-18.00
38.	Zespół Interdyscyplinarny w Strzelcach	Przemoc w rodzinie	ul. Leśna 1, 99-307 Strzelce	/24/356-66-13	Jeden raz na kwartał lub w razie potrzeb	beata.bak@gminastrzelce.eu	Osoby potrzebujące
39.	Punkt informacyjno-konsultacyjny w Oporowie	Udzielanie pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współuzależnionym oraz doświadczającym przemocy w rodzinie	Urząd Gminy Oporów 25 99-322 Oporów	24/383-11-50	Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca godz. 12.30-15.30		Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz dotknięte przemocą

40.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie; - pomoc psychologiczna; - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa	Bezpłatna infolinia: 800 120 002	całodobowo	www.niebieskalinia.info niebieskalinia@niebeskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej
41.	Punkt Interwencji Kryzysowych dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Kutno	Niebieska Linia” Klub Abstynenta „Trzeźwość”	ul. Wilcza 5A, 99-300 Kutno	/24/253-64-60	pn.-pt.16.00-22.00 sob.16.00-22.00 ndz.16.00-22.00		Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
42.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kutnie	Zapewnienie całodobowej informacji w przypadku zdarzenia lub sytuacji kryzysowej	ul. Kościuszki 16, 99-300 Kutno	792 006 314 693 727 373 /24 /355 47 -65 (straż pożarna: 7.30-15.30)	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	pczk@powiatkutno.eu	Świadek zagrożenia kryzysowego

43.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa al. Ujazdowskie 5, 02-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: /22/ 361 69 00 /22/361-69-01 /22/361-69-02 /22/361-69-03 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
44.	Powiatowy Urząd Pracy w Kutnie	Promocja zatrudnienia, łagodzenie skutków bezrobocia, aktywizacja zawodowa	ul. Wyszyńskiego 11, 99-300 Kutno	/24/ 355 70 50	pn.-pt. 9.00-15.00	loku@praca.gov.pl praca.kutno.gov.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
45.	PUP Filia w Żychlinie	Promocja zatrudnienia, łagodzenie skutków bezrobocia, aktywizacja zawodowa	ul. Barlickiego 15a, 99-320 Żychlin	/24/ 351 20 64	pn.-pt. 9.00-15.00	lokuzy@praca.gov.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
46.	Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi	Promocja zatrudnienia i rozwoju rynku pracy w regionie	ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź	/42/ 632 01 12	pn.-pt. 8.00-16.00	lowu@wup.lodz.pl wuplodz.praca.pl	Mieszkańcy woj. łódzkiego

47.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne służb zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20 B 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 8.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
48.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Subwenio, Fundacja Interwencji Kryzysowej i Pomocy Psychologicznej	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Al. Tadeusza Kościuszki 106/116 90-442 Łódź Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie ul. Warszawskie Przedmieście 10A, 99-300 Kutno	514 025 546	pn.-wt. 10.00-20.00 śr, -pt 8.00-18.00	www.subwenio.org.pl	Osoby pokrzywdzone przestęstwem i ich osoby bliskie
49.	Komenda Powiatowa Policji w Kutnie	Sprawy o przestęstwa i wykroczenia	ul. Toruńska 14, 99-300 Kutno	47 842-21-00 (całodobowo) tel. zaufania 47 842-27-93	7 dni w tygodniu	www.kutno.policja.gov.pl komendant@kutno.ld.policja.gov.pl	mieszkańcy powiatu kutnowskiego

50.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem Centrum Służby Rodzinie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Broniewskiego 1a, 93-162 Łódź	/42/ 682-20-22, /42/684-14-60	pn.- czw. 10.00-18.00 pt. 10.00-16.00	www.csr.org.pl csr@csr.org.pl	Osoby pokrzywdzone przystępstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE							
51.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Kutnie	Sprawy konsumenckie	Starostwo Powiatowe w Kutnie ul. Królowej Jadwigi 7, 99-300 Kutno	/24/355-47-56	Przyjęcia interesantów: pn. 12.00-15.00 śr. 12.00-15.00 pt. 8.00-11.00 oraz każdy 2 i 4 wtorek miesiąca w Urzędzie Gminy w Żychlinie przy ul. Barlickiego 15	rzecznik.konsument@powiatkutno.eu	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
52.	Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Łodzi	Ochrona interesów i praw konsumentów oraz interesów gospodarczych państwa w zakresie	ul. Gdańska 38, 90-950 Łódź	tel. /42/ 636 03 57 faks/ 42/ 636 85 50	pn.7.30-15.30 wt. 8:00-16:00 śr., czw., pt. 7:30-15:30	sekretariat@wiih.lodz.pl /42/ 632-16-50; 731 794 646 prsk@wiih.lodz.pl	Konsumenty

		określonym ustawą o Inspekcji Handlowej lub przepisach odrębnych.					
53.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. 8.00-18.00	www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
PRAWA DZIECKA							
54.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy tel. zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa tel./22/583-66-00 fax. /22/583-66-96 pn.-pt. 8.15-16.15	800 121 212 Bezpłatna infolinia	7 dni w tygodniu, całodobowo	brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawcy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych, może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu
55.	Komitet Ochrony Praw Dziecka	Poradnictwo w zakresie praw i interesów dziecka	ul. Oleandrów 6 00-629 Warszawa	/22/626-94-19	po wcześniejszym kontakcie telefonicznym	kopd@kopd.pl	cały kraj

PRAWA PACJENTA

56.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Łodzi	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego, prawa pacjenta	ul. Kopcińskiego 58, 90-032 Łódź	/42/ 275-40-01 800 190 590 (całodobowo, 7 dni w tygodniu)	pn.-pt. 8.00-16.00	sekretariat@nfz-lodz.pl kancelaria@nfz-lodz.pl	Mieszkańcy województwa łódzkiego
57.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub /22/ 532 82 43	pn. - pt. 8.00-20.00	www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

58.	Narodowy Fundusz Zdrowia: Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta; -leczenie w kraju i poza granicami; -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30, 02-528 Warszawa	800 190 590	Całodobowo, 7 dni w tyg. pn-pt 16.00-18.00	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
59.	Stowarzyszenie Przyjaciół Integracja, Wsparcie prawne i socjalne osób niepełnosprawnych i ich rodzin	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	Siedziba: ul. Dzielna 1 00-162 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora /22/831-85-82	pn.-pt. 8.00-16.00	integracja@integracja.org	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

60.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki; - renty; - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. nr centrali : (22) 667 10 00	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. 7.00-18.00	www.zus.pl cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
------------	---	---	--	--	------------------------	--	--

PRAWO PRACY

61.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Łodzi	Porady w zakresie prawa pracy, BHP	al. Kościuszki 123, 90-441 Łódź	/42/ 636 23 13 801 002 419 459595 693 966 363 – wypadki przy pracy 419	pn.-pt. 9.00-15.00	kancelaria@lodz.pip.gov.pl www.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy
62.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Łodzi Oddział w Kutnie	Porady w zakresie prawa pracy, BHP	ul. Grunwaldzka 5, 99-300 Kutno	/24/ 254 21 90	pn.8.00-16.00; wt.- pt. 10.00-14.00 porady prawne	www.pip.gov.pl kutno@lodz.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy

63.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30, 02-315 Warszawa tel. /22/ 391 82 15 fax./22/ 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) /22/ 111-35-88 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)	pon.-pt. 9.00-15.00	www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy
PRAWO PODATKOWE							
64.	Urząd Skarbowy w Kutnie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Troczewskiego 12, 99-300 Kutno	/24/355-61-00	pn. 7.30-18.00 wt.-pt 7.30-15.00	us.kutno@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
65.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stacjonarnych; /22/ 330 03 30 tel. kom.; /22/33 00 330 z tel. zagr. (koszt wg aryfy)	pn.- pt. 8.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsieborcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkow kancelaria.kis@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
66.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47 A, 00-695 W-wa	Ubezpieczenia emerytalne /22/333-73-26 Ubezpieczenia bankowo-kapitałowe /22/ 333-73-27	pon.-pt. 8.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
	WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
67.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 W-wa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. 10.00- 18.00 wt.- pt. 8.00-16.00	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt. 2):

Zapisy na wizyty pod numerami telefonów: **537-449-098**

Udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty. Porady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie lub w przypadku obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego oraz związanych z tym obostrzeń udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może odbywać się za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielenia nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Kobięcie ciężarnej, udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon, Internet, poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania albo w innym miejscu wyposażonym w sprzęt ułatwiający komunikację lub z dostępem do tłumacza migowego. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów lub pod adresem e-mail.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i odpłatne poradnictwo obywatelskie oraz która złoży stosowne oświadczenie.

L.p.	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI I GODZINY	LOKAL DOGODNY DLA OSÓB NA WÓZKACH INWALIDZKICH	ZAKRES PORADNICTWA	DANE KONTAKTOWE
1.	Radcy Prawni	Starostwo Powiatowe w Kutnie, ul. Królowej Jadwigi 7, 99-300 Kutno, pokój nr 50	pn.-wt. 8.30-12.30 śr. 11.30-15.30 czw.-pt. 8.30-12.30	Tak	Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje: - poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej „osobą uprawnioną”, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno-administracyjnym; - wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,	zapisy w godz. 7.30-15.30 tel.: 537-449-098 npp@powiatkutno.eu https://bip.powiatkutno.eu/dokumenty/menu/69

2.	Adwokaci	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie, ul. Wyszyńskiego 13, 99-300 Kutno pokój nr 5	pn.8.30-12.30 wt.11.30-15.30 śr.-pt.8.30-12.30	Tak	- sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt. 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo-administracyjnym; - sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.	zapisy w godz. 7.30-15.30 tel. 537-449-098 npp@powiatkutno.eu https://bip.powiatkutno.eu/dokumenty/menu/69
3.	Fundacja Celeste z siedzibą w Łodzi, pl. Wolności 8 lok. 1U, 90-558 Łódź KRS:0000521067	Urząd Miejski w Krośniewicach, ul. Poznańska 5, 99-340 Krośniewice	pn.-pt. 8.30-12.30	Tak	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje: działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.	zapisy w godz. 7.30-15.30 tel.: 537-449-098 npp@powiatkutno.eu https://bip.powiatkutno.eu/dokumenty/menu/69
4.	Fundacja European Concept Consulting Foundation z siedzibą w Łodzi ul. Rojna 103, 91-134 Łódź KRS: 0000463393	Urząd Gminy w Żychlinie, ul. Barlickiego 15 a, 99-320 Żychlin	pn.-pt. 9.00-13.00	Tak		zapisy w godz. 7.30-15.30 tel. 537-449-098 npp@powiatkutno.eu