



KARTA ZGŁOSZENIOWA „AKADEMIA RODZICA” PAŹDZIERNIK 2026

(Program dotyczy rodziców/opiekunów dzieci urodzonych w roku 2025-2026)



Dane uczestnika

Imię i nazwisko:

Telefon kontaktowy:

Adres e-mail:

☐ Jestem mieszkańcem Miasta Kutno

Dane dziecka

Imię i nazwisko dziecka:

Wiek dziecka:

WARSZTATY		
☐ 03.10.2026 r. godz. 10.00–12.00 Infekcja u dziecka – spokojnie, ale uważnie. Co robić, kiedy pojawia się katar, kaszel lub gorączka? Jak pomóc dziecku w domu, czego nie robić na własną rękę i kiedy objawy wymagają konsultacji z lekarzem? Praktyczne wskazówki dla rodziców, które pomagają zachować spokój i właściwie reagować na infekcję. Prowadząca: dr Joanna Świdrowska - Jaros	☐ 10.10.2026 r. godz. 9.00–11.00 Blizny po porodzie naturalnym i cięciu cesarskim. Jak o nie dbać? Jak ćwiczyć? Ćwiczenia rozwojowe dla dzieci od 1 miesiąca do 2 lat Prowadząca: fizjoterapeutka Aleksandra Mokrzanowska	☐ 24.10.2026 r. godz. 9.00–12.00 Szkolenie ZakrztuszeNIE Podstawy pierwszej pomocy i postępowanie w przypadku zakrztuszenia dziecka. Prowadzący: ratownik medyczny Krzysztof Jakucy

Informacja organizacyjna: Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu warsztatów lub osoby prowadzącej.

Zajęcia będą prowadzone w Żłobku Miejskim „Wesoła Łąka” w Kutnie przy ul. Troczewskiego 2.

Wypełnioną kartę zgłoszeniową prosimy składać w sekretariacie żłobka lub przesłać na adres zlobek@edu.kutno.pl najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem zajęć.

Data:

Podpis: