



KARTA ZGŁOSZENIOWA „AKADEMIA RODZICA” MARZEC 2026

(Program dotyczy rodziców/opiekunów dzieci urodzonych w roku 2025-2026)



Dane uczestnika

Imię i nazwisko:

Telefon kontaktowy:

Adres e-mail:

☐ Jestem mieszkańcem Miasta Kutno

Dane dziecka

Imię i nazwisko dziecka:

Wiek dziecka:

WARSZTATY

☐ **21.03.2026 r. | godz. 10.00–13.00**

Postępowanie w infekcjach – katar, kaszel czy panika?

Jak mądrze reagować na infekcje u dziecka? Co można zrobić samemu, kiedy udać się do lekarza?

Prowadząca: dr Joanna Świdrowska-Jaros

☐ **28.03.2026 r. | godz. 10.00–13.00**

Jak prawidłowo zadbać o zdrowie po porodzie.

Masaż niemowląt i dzieci. Ćwiczenia dla mam.

Prowadząca: Aleksandra Mokrzanowska

Informacja organizacyjna: Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu warsztatów lub osoby prowadzącej.

Data:

Podpis: