

WTOREK 26 września

[MUZEUM PAŁAC SASKI](#) / Pl. Piłsudskiego 20

godz. 10:00 – 12:00

ZWIEDZANIE WYSTAW STAŁYCH I CZASOWYCH W PAŁACU SASKIM – cena biletu 5 zł

ZAPISY TELEFONICZNE POD NR TELEFONU: 505 019 890 OD DNIA 13.09. DO 25.09.

godz. 10:00–12:00

„ZRÓB ZDJĘCIE SMARTFONEM” – warsztaty fotografii mobilnej, prowadzący p. Michał Jabłoński (grupa max. 15 osób)

ZAPISY TELEFONICZNE POD NR TELEFONU: 505 019 890 OD DNIA 13.09. DO 25.09.

[CENTRUM SENIORA](#) ul. Wyszyńskiego 11a

godz. 10.00–11.00

JOGA NA KRZESEŁKACH – zajęcia gimnastyczne, liczba miejsc max. 40 os. **BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 13.09.**

godz. 16.00 – 18.00

WARSZTATY KULINARNE – RÓŻE, PASTY I INNE SMAROWIDŁA – organizator grupa mieszkańców Różani Smakosze – zadanie realizowane w ramach Lokalnego Programu Mikrograntów – liczba miejsc max. 25 osób **BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 13.09.**

[MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO W KUTNIE](#)

godz. 18.00

„MIĘDZY MNĄ A TOBĄ” – spotkanie z aktorką Laurą Łącz – **BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W BIBLIOTECE OD DNIA 13.09.**

ŚRODA 27 września

[MUZEUM PAŁAC SASKI](#) / Pl. Piłsudskiego 20

godz. 10:00 – 12:00

ZWIEDZANIE WYSTAW STAŁYCH I CZASOWYCH W PAŁACU SASKIM – cena biletu 5 zł

ZAPISY TELEFONICZNE POD NR TELEFONU: 505 019 890 OD DNIA 13.09. DO 25.09.

[CENTRUM SENIORA](#) / ul. Wyszyńskiego 11a

godz. 10.00 – 14.00

MALOWANIE NA SZKLE – WARSZTATY PLASTYCZNE – liczba miejsc max. 15 osób

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 13.09.

godz. 18.00 – 19.30

PROSTE ĆWICZENIA SPORTOWE – Qigong dla zdrowia, organizator – Stowarzyszenie Promocji Zdrowia Qigong Lecący Żuraw

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 13.09.

[DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA](#)

[SENIORA](#) / ul. Narutowicza 20

godz. 15.00 – 18.00

Seniorze, w kawiarence spędzisz miło czas – kawa, herbata, słodki poczęstunek – „Ćwiczmy pamięć, refleks, koncentrację...” – organizator Stowarzyszenie UTW w Kutnie – **WSTĘP WOLNY.**

[KUTNOWSKI DOM KULTURY](#)

ul. Żółkiewskiego 4

godz. 11.00

SEANS FILMOWY „TEŚCIOWIE 2” – polska komedia
Prelekcja Policji pt. „Seniorze, jak nie dać się oszukać!”

– **BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD 15.09.**

[KDK / SALA BALETOWA A](#)

godz. 15.00

„RYTM CIAŁA, MELODIA UMYSŁU I HARMONIA DUSZY” – ZDROWY KRĘGOSŁUP – organizator Stowarzyszenie Kutnowski Klub Amazonek – zadanie realizowane w ramach Lokalnego Programu Mikrograntów – **WSTĘP WOLNY**

CZWARTEK 28 września

[POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ](#)

ul. 29 Listopada 27

godz. 10:00

WARSZTATY CERAMIKI dla seniorów i podopiecznych placówki – liczba miejsc max. 10 osób – **BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W PSONI OD DNIA 13.09.**

[MUZEUM PAŁAC SASKI](#) / Pl. Piłsudskiego 20

godz. 10:00 – 12:00

ZWIEDZANIE WYSTAW STAŁYCH I CZASOWYCH W PAŁACU SASKIM – cena biletu 5 zł

ZAPISY TELEFONICZNE POD NR TELEFONU: 505 019 890 OD DNIA 13.09. DO 25.09.

[CENTRUM SENIORA](#) / ul. Wyszyńskiego 11a

godz. 10:00 – 11:00

JOGA NA KRZESEŁKACH – zajęcia gimnastyczne, liczba miejsc max. 40 os.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 13.09.

[WYCIECZKA DO GRODZISKA W TUMIE, KOLEGIATY W TUMIE ORAZ SKANSENU ZIEMI ŁĘCZYCKIEJ](#)

godz. 10.00

Organizator wyjazdu: Biuro Podróży FullTravel. Liczba miejsc: 50, zbiórka na parking przed marketem Carrefour. W cenie: autokar, zwiedzanie z przewodnikiem, posiłek, ubezpieczenie **WEJŚCIÓWKI W KWOCIE 30 ZŁ DO ODBIORU W SIEDZIBIE FIRMY UL. KOŚCIUSZKI 15, TEL. 887-477-886 OD DNIA 13.09.**

[DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA](#) / ul. Narutowicza 20

godz. 12.00 – 13.30

Seniorze, w kawiarence spędzisz miło czas – kawa, herbata, słodki poczęstunek – „Pokochaj literaturę polską – rozmowy o literaturze” oraz „Podziel się książką i wrażeniami...” – organizator Stowarzyszenie UTW w Kutnie – **WSTĘP WOLNY.**

PIĄTEK 29 września

[MUZEUM PAŁAC SASKI](#) / Pl. Piłsudskiego 20

godz. 10:00 – 12:00

ZWIEDZANIE WYSTAW STAŁYCH I CZASOWYCH W PAŁACU SASKIM – cena biletu 5 zł

ZAPISY TELEFONICZNE POD NR TELEFONU: 505 019 890 OD DNIA 13.09. DO 25.09.

godz. 10.00 – 12.00

WARSZTATY TAŃCA DAWNEGO Z KRÓLEWSKIM ZESPOŁEM TAŃCA DAWNEGO LA DANSE – dwie grupy po 12 osób – tura pierwsza godz. 10.00, tura druga godz. 11.00

– **ZAPISY POD NR TEL. 505 019 890 OD DNIA 13.09. DO 25.09.**

[DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA](#) / ul. Narutowicza 20

godz. 10.00 – 11.30

Seniorze, w kawiarence spędzisz miło czas – kawa, herbata, słodki poczęstunek – zajęcia rękodzielnicze i dziewiarskie oraz warsztaty Kreatywny Senior – malowanie wełną, malowanie obrazów – organizator Stowarzyszenie UTW w Kutnie – **WSTĘP WOLNY.**

[KUTNOWSKI DOM KULTURY](#) / ul. Żółkiewskiego 4

godz. 11.00

SEANS FILMOWY „ELVIS” – film biograficzno-muzyczny o Elvisie Presleyu – **BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD 15.09.**

SOBOTA 30 września

[CENTRUM SENIORA](#) / ul. Wyszyńskiego 11a

godz. 16.00 - 20.00

MUZYCZNY GRILL Z ALLEGRO DANCE. Spotkanie integracyjne – biesiada przy akordeonie.

WEJŚCIÓWKI W CENIE 15 ZŁ DOSTĘPNE W KASIE KDK OD DNIA 15.09.

NIEDZIELA 01 października

[CENTRUM SENIORA](#) / ul. Wyszyńskiego 11a

godz. 9.30

„TURNIEJ BRYDZA SPORTOWEGO 60+” – organizator Stowarzyszenie Edukacyjno – Sportowe Staszic Kutno

ZAPISY NA MIEJSCU OD GODZ. 9.00.

godz. 16.00 - 20.00

MUZYCZNY GRILL Z ALLEGRO DANCE. Spotkanie integracyjne – biesiada przy akordeonie. **WEJŚCIÓWKI W CENIE 15 ZŁ DOSTĘPNE W KASIE KDK OD DNIA 15.09.**

[KUTNOWSKI DOM KULTURY](#) / ul. Żółkiewskiego 4

godz. 12.00

„SKAPIEC” – spektakl w wykonaniu Kutnowskiego Teatru Amatorskiego im. A. Fredry – **BILETY W CENIE 5 ZŁ W KASIE KDK OD DNIA 15.09.**

ORGANIZATORZY: PREZYDENT MIASTA KUTNA
INSTYTUCJE I ORGANIZACJE POZARZĄDOWE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ SENIORÓW



www.um.kutno.pl lub www.ngo.kutno.pl

PREZYDENT MIASTA KUTNA
I SENIORZY ZAPRASZAJĄ NA:

KUTNOWSKIE DNI SENIORA



17 WRZEŚNIA – 01 PAŹDZIERNIKA 2023 r.

DO UDZIAŁU W W/W IMPREZACH ZAPRASZAMY

OSOBY W WIEKU „60+”

ORAZ WSZYSTKIE OSOBY POSIADAJĄCE
LEGITYMACJĘ EMERYTA.