

Rusza jesienna odsłona Akademii Rodzica



Drodzy Rodzice dzieci urodzonych w latach 2025 i 2026 jeśli z jakichś powodów przegapiliście wiosenne spotkania i warsztaty w ramach Akademii Rodzica, to mamy dla Was dobre wiadomości.

Ruszamy z kolejną edycją Akademii Rodzica w ramach Programu Różana Rodzina! Zapraszamy rodziców na zajęcia w ramach cyklu jesiennego, które odbywać się będą w Żłobku Miejskim „Wesoła łąka” w Kutnie.

W programie proponujemy spotkania m.in. z lekarzem pediatrą, fizjoterapeutą oraz ratownikiem medycznym - naukę pierwszej pomocy w zakrztuszeniach.

Kartę zgłoszeniową prosimy składać w sekretariacie żłobka przy ul. Troczewskiego 2 od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 - 15.00 lub mailowo na adres [zlobek@edu \[dot\] kutno \[dot\] pl.](mailto:zlobek@edu.kutno.pl) - najpóźniej 3 dni przed rozpoczęciem zajęć.

Poniżej program Akademii Rodzica w miesiącu październiku:

03.10.2026 r. | godz. 10.00-12.00



Infekcja u dziecka – spokojnie, ale uważnie. Co robić, kiedy pojawia się katar, kaszel lub gorączka?

Jak pomóc dziecku w domu, czego nie robić na własną rękę i kiedy objawy wymagają konsultacji z lekarzem? Praktyczne wskazówki dla rodziców, które pomagają zachować spokój i właściwie reagować na infekcję.

Prowadząca: **dr Joanna Świdrowska-Jaros** - pediatra, Ordynator Oddziału Pediatrii Kutnowskiego Szpitala Samorządowego w Kutnie. Mama dwójki dzieci.

10.10.2026 r. | godz. 09.00-11.00



Blizny po porodzie naturalnym i cięciu cesarskim. Jak o nie dbać? Jak ćwiczyć?
Ćwiczenia rozwojowe dla dzieci od 1 miesiąca do 2 lat.

Prowadząca: **Aleksandra Mokrzanowska** – certyfikowana terapeutka uroginekologiczna, Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego na Oddziale Fizjoterapii, liczne kursy i szkolenia w zakresie uroginekologii. Mama trójki dzieci.

24.10.2026 r. | godz. 9.00-12.00



Szkolenie „ZakrztuszeNIE”

Podstawy pierwszej pomocy i postępowanie w przypadku zakrztuszenia dziecka.
Prowadzący: Krzysztof Jakucy - MedykFX Warszawa - ratownik medyczny.

Podczas zajęć zapewniamy poczęstunek oraz opiekę dla dzieci.
Zachęcamy do udziału w zajęciach całe rodziny – również Tatusiów.



Program skierowany do rodziców dzieci urodzonych w 2025 r. i 2026 r.

SPOTKANIA Z:

LEKARZEM PEDIATRĄ

PSYCHOLOGIEM

DIETETYKIEM

FIZJOTERAPEUTĄ

SENSOPLASTYKA

**PIERWSZA POMOC
W ZAKRZTUSZENIACH**

ĆWICZENIA DLA MAM

ZAJĘCIA

- Żłobek Miejski "Wesoła Łąka" w Kutnie
ul. dr. Antoniego Troczewskiego 2
- Zapisy w Żłobku

oraz drogą mailową na adres zlobekkutno@wikom.pl:

- Decyduje kolejność zgłoszeń! Ilość miejsc ograniczona.


KUTNO
miasto róż



ZAPRASZAMY SERDECZNIE !!!

szczegóły na stronie:
www.um.kutno.pl w zakładce Różana Rodzina