

Za nami pierwsze zajęcia Akademii Rodzica



W Żłobku Miejski "Wesoła łąka" odbyło się pierwsze spotkanie z cyklu Akademii Rodzica. Mieszkańcy mogli spotkać się z pediatrą Joanną Świdrowską - Jaros, która opowiadała, jak postępować z noworodkami podczas infekcji typu kaszel czy katar i kiedy niezwłocznie udać się do lekarza.

Dobra informacja dla rodziców dzieci urodzonych w 2025 i 2026 roku jest taka, że są jeszcze wolne miejsca na kolejne zajęcia. Zgłoszenia przyjmujemy osobiście w siedzibie Żłobka przy ul. Troczewskiego 2 od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 - 15.00 oraz mailowo na adres **zlobekkutno@wikom[dot]pl** (**zlobekkutno[at]wikom[dot]pl**). Zapisy na kolejne miesiące (kwiecień, maj i czerwiec) odbywać się będą od 1 dnia każdego miesiąca.

Najbliższe spotkanie w ramach Akademii Rodzica

28.03.2026 r. | godz. 10.00–13.00

Jak prawidłowo zadbać o zdrowie po porodzie.

Masaż niemowląt i dzieci. Ćwiczenia dla mam.

Prowadząca: Aleksandra Mokrzanowska – certyfikowana terapeutka uroginekologiczna, Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego na Oddziale Fizjoterapii, liczne kursy i szkolenia w zakresie uroginekologii. Mama trójki dzieci ☐☐

W kolejnych miesiącach przygotowaliśmy następujące zajęcia:

18.04.2026 r. | godz. 10.00–13.00

Oddech i rozejście mięśnia prostego brzucha.

Prawidłowe noszenie, podnoszenie i przewijanie dziecka. Bezpieczne zabawy dla dzieci do 1 roku życia.

Prowadząca: fizjoterapeutka Aleksandra Mokrzanowska

25.04.2026 r. | godz. 9.00–11.00

Zdrowy styl życia. Najczęstsze problemy pediatryczne – wskazówki dla rodziców w ujęciu holistycznym.

Prowadząca: pediatra i konsultantka ajurwedy Justyna Jeśman – Pasińska

25.04.2026 r. | godz. 11.15–13.15

Podstawy żywienia dzieci 0–3 lata – bez stresu i mitów. Rozszerzanie diety i pierwsze posiłki.

Prowadzący: dietetyk kliniczny Sebastian Lipiec

16.05.2026 r. | godz. 10.00–13.00

Ergonomia dnia codziennego dla mamy.

Ćwiczenia i zabawy rozwojowe dla dzieci od 1 do 2 roku życia. Ćwiczenia dla mam. Relaksacja.

Prowadząca: fizjoterapeutka Aleksandra Mokrzanowska

23.05.2026 r. | godz. 10.00–14.00/15.00

ZakrzuszenieNIE – podstawy pierwszej pomocy i postępowanie w przypadku zakrzuszenia dziecka.

Prowadzący: ratownik medyczny Krzysztof Jakucy

13.06.2026 r. | godz. 9.00–11.00

„Kolorowy las” – Sensoplastyka.

Prowadząca: opiekun dziecięcy Edyta Kucharska

20.06.2026 r. | godz. 10.00–13.00

Świadome rodzicielstwo – na co zwrócić uwagę w pierwszych latach życia dziecka.

Prowadzący: pedagog Anna Berggren

Podczas zajęć zapewniamy poczęstunek oraz opiekę dla dzieci. Zachęcamy do udziału w zajęciach całe rodziny – również tatusiów.

Przypomnijmy, iż do chwili obecnej z Różanego Wsparcia w formie jednorazowej wypłaty skorzystało 123 dzieci.