Ruszamy z Akademią Rodzica w ramach Programu Różana Rodzina



Drodzy Rodzice dzieci urodzonych w roku 2025 i 2026!

Zapraszamy rodziców na zajęcia w ramach cyklu wiosennego, które odbywać się będą w Żłobku Miejskim „Wesoła łąka” w Kutnie. W programie proponujemy spotkania z lekarzem pediatrą, fizjoterapeutą, psychologiem, dietetykiem, sensoplastykę, naukę pierwszej pomocy w zakrztuszeniach oraz ćwiczenia dla mam.

Zapisy na zajęcia w miesiącu marcu zaczynamy od dnia 9 marca w Żłobku Miejskim w Kutnie. Zgłoszenia przyjmujemy osobiście w siedzibie Żłobka przy ul. Troczewskiego 2 od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 - 15.00 oraz mailowo na adres **zlobekkutno@wikom [dot] pl.** Zapisy na kolejne miesiące (kwiecień, maj i czerwiec) odbywać się będą od 1 dnia każdego miesiąca.

Poniżej program Akademii Rodzica w miesiącu marcu:

21.03.2026 r. | godz. 10.00–13.00
Postępowanie w infekcjach – katar, kaszel czy panika?
Jak mądrze reagować na infekcje u dziecka? Co można zrobić samemu, kiedy udać się do lekarza?
Prowadząca: dr Joanna Świdrowska-Jaros - pediatra, Ordynator Oddziału Pediatrii

Kutnowskiego Szpitala Samorządowego w Kutnie. Mama dwójki dzieci □□



28.03.2026 r. | godz. 10.00–13.00
Jak prawidłowo zadbać o zdrowie po porodzie.
Masaż niemowląt i dzieci. Ćwiczenia dla mam.
Prowadząca: Aleksandra Mokrzanowska – certyfikowana terapeutka uroginekologiczna, Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego na Oddziale Fizjoterapii, liczne kursy i szkolenia w zakresie uroginekologii. Mama trójki dzieci □□



W kolejnych miesiącach przygotowaliśmy następujące zajęcia:

18.04.2026 r. | godz. 10.00–13.00
Oddech i rozejście mięśnia prostego brzucha.
Prawidłowe noszenie, podnoszenie i przewijanie dziecka. Bezpieczne zabawy dla dzieci do 1 roku życia.
Prowadząca: fizjoterapeutka Aleksandra Mokrzanowska

25.04.2026 r. | godz. 9.00–11.00
Zdrowy styl życia. Najczęstsze problemy pediatryczne – wskazówki dla rodziców w ujęciu holistycznym.
Prowadząca: pediatra i konsultantka ajurwedy Justyna Jeśman – Pasińska

25.04.2026 r. | godz. 11.15–13.15
Podstawy żywienia dzieci 0–3 lata – bez stresu i mitów. Rozszerzanie diety i pierwsze posiłki.
Prowadzący: dietetyk kliniczny Sebastian Lipiec

16.05.2026 r. | godz. 10.00–13.00
Ergonomia dnia codziennego dla mamy.
Ćwiczenia i zabawy rozwojowe dla dzieci od 1 do 2 roku życia. Ćwiczenia dla mam. Relaksacja.
Prowadząca: fizjoterapeutka Aleksandra Mokrzanowska

23.05.2026 r. | godz. 10.00–14.00/15.00
ZakrztuszeNIE – podstawy pierwszej pomocy i postępowanie w przypadku zakrztuszenia dziecka.
Prowadzący: ratownik medyczny Krzysztof Jakucy

13.06.2026 r. | godz. 9.00–11.00
„Kolorowy las” – Sensoplastyka.
Prowadząca: opiekun dziecięcy Edyta Kucharska

20.06.2026 r. | godz. 10.00–13.00
Świadome rodzicielstwo – na co zwrócić uwagę w pierwszych latach życia dziecka.
Prowadzący: pedagog Anna Berggren

Podczas zajęć zapewniamy poczęstunek oraz opiekę dla dziec.

Zachęcamy do udziału w zajęciach całe rodziny – również tatusiów.

Przypomnijmy, iż do chwili obecnej z Różanego Wsparcia w formie jednorazowej wypłaty skorzystało 123 dzieci.



Różana Rodzina

AKADEMIA RODZICA

Program skierowany do rodziców dzieci urodzonych w 2025r. i 2026 r.

SPOTKANIA Z:

- LEKARZEM PEDIATRĄ
- PSYCHOLOGIEM
- DIETETYKIEM
- FIZJOTERAPEUTĄ
- SENSOPLASTYKA
- PIERWSZA POMOC W ZAKRZTUSZENIACH
- ĆWICZENIA DLA MAM

ZAJĘCIA
• Żłobek Miejski "Wesoła Łąka" w Kutnie
ul. dr. Antoniego Troczewskiego 2
• **Zapisy w Żłobku**
oraz drogą mailową na adres **zlobekkutno@wikom.pl**:
• od dnia 9 marca – na miesiąc marzec
• od 1. dnia każdego miesiąca – na dany miesiąc
• Decyduje kolejność zgłoszeń! Ilość miejsc ograniczona.

ZAPRASZAMY SERDECZNIE :)))

szczegóły na stronie:
www.um.kutno.pl w zakładce Różana Rodzina

KUTNO
miasto róż