Za nami wspaniałe Kutnowskie Dni Seniora 2025



Ponad trzy tygodnie różnorodnych wydarzeń, aktywności ruchowych, warsztatów i wycieczek. Mnóstwo uśmiechów i świetnie spędzonego czasu. Tak w skrócie można opisać zakończone pięknym spektaklem pt. "CAFE BODO" Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Kutnowskiej, w niedzielę 12 października Kutnowskie Dni Seniora.

Jak co roku, bardzo duża grupa najstarszych mieszkańców miasta uczestniczyła w przygotowanych dla nich atrakcjach. Nad bogatą ofertą tegorocznej edycji Kutnowskich Dni Seniora czuwali pracownicy Wydziału Spraw Społecznych, Wydziału Kultury, Promocji i Rozwoju Miasta oraz Biura Sportu i Turystyki Urzędu Miasta współpracujący z wieloma instytucjami: Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej - Centrum Seniora w Kutnie, Kutnowskim Domem Kultury, Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną w Kutnie, Muzeum Pałac Saski w Kutnie, Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Kutnie, Samorządową Spółdzielnią Socjalną i Radą Seniorów oraz organizacjami pozarządowymi.

Kutnowskie Dni Seniora rozpoczęły się koncertem pt. „PRZEBOJE ZAWSZE MŁODE” w wykonaniu chóru młodzieżowego Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. K. Kurpińskiego w Kutnie przy wsparciu sekcji smyczkowej i instrumentalnej w Centrum Teatru Muzyki i Tańca. Nestorzy mogli wziąć również udział w różnego rodzaju koncertach i spektaklach. Na deskach sceny w Kutnowskim Domu Kultury podwójną muzyczną ucztę uczestnikom Senioraliów zaserwowali muzycy z zespołu Żuki. Były również pokazy filmów, m.in. produkcji „Teściowie 3”, "Andre Rieu. Przetańczyć całą noc: jak również spektakle Grupy Tatralnej "od jutra"- "Gilomatias" czy "Poprawka, czyli jak się pozbyć

narzeczonej".

Wydarzenia przygotowane na tegoroczne Senioralia w Kutnie promowały zdrowie i aktywność fizyczną. Uczestnicy brali udział w warsztatach dotyczących zdrowego żywienia, a także w pikniku edukacyjno-informacyjnym, zwiększającym świadomość o chorobie Alzheirmera. W ramach tego wydarzenia miał miejsce również bieg AlzRun Polska 2025, w którym wzięło udział prawie 200 biegaczy i miłośników nordic walking. Oprócz tego w Aquaparku na wszystkich chętnych czekały zajęcia Aqua Senior i turniej kręgli. Ponadto seniorzy brali udział w zawodach brydża sportowego, wędkowania oraz w zajęciach Qigong czyli prostych ćwiczeniach sportowych poprawiających kondycję.

Kutnowscy seniorzy w Muzeum Pałacu Saskim spotkali się na wspólnym śniadaniu, zagrali w bingo oraz śpiewali karaoke. Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna im. S. Żeromskiego zorganizowała cieszące się dużym zainteresowaniem spotkania: z wokalistą Teatru Muzycznego Studio Buffo - Jerzym Grzechnikiem oraz aktorką i pisarką - Agnieszką Fitkau-Perepeczko. Tradycyjnie nie zabrakło również wycieczki. Tym razem kutnianie odwiedzili Łódź i centrum EC1, Park Kulturowy oraz Muzeum Włókiennictwa. W Dworku Modrzewiowym w ramach "Kawiarenki dla seniora" odbyło się kilka spotkań zorganizowanych przez Uniwersytet Trzeciego Wieku.

Nie zabrakło również czegoś dla amatorów tańca i zabawy. W trakcie Kutnowskich Dni Seniora odbyło się kilka potańcówek, pikników i zabaw integrujących społeczność senioralną.

Wydarzenia organizowane podczas Kutnowskich Dni Seniora były znakomitą okazją do przeprowadzenia akcji Bezpieczny Senior. Kutnowscy policjanci przestrzegali najstarszych mieszkańców miasta przed oszustami.

Prezydent Miasta serdecznie dziękuje wszystkim instytucjom i organizacjom zaangażowanym w realizację wydarzeń w ramach Kutnowskich Dni Seniora.

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
SENIORA
KUTNO 2023
- 

- 
- 
- 
- 
SENIORA

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 

Za?aduj wi?cej zdj??