9 września – Światowy Dzień FAS



W ciąży – każda kropla alkoholu to ryzyko. WODA – TAK, ALKOHOL – NIE.

9 września to wyjątkowa data w kalendarzu – dzień, w którym cały świat zatrzymuje się na chwilę, by przypomnieć jedno: alkohol i ciąża to połączenie, które nigdy nie powinno się zdarzyć.

Światowy Dzień FAS (Fetal Alcohol Syndrome, czyli Alkoholowy Zespół Płodowy) obchodzony jest co roku, symbolicznie, dziewiątego dnia i dziewiątego miesiąca, by podkreślić znaczenie każdego z dziewięciu miesięcy ciąży. To właśnie wtedy rozwija się nowe życie, a każda decyzja matki ma wpływ na przyszłość jej dziecka.

Czym jest FAS?

FAS to nieuleczalny zespół zaburzeń fizycznych i neurologicznych, który występuje u dzieci narażonych na działanie alkoholu w życiu płodowym. Nie jest dziedziczny. Nie wynika z przypadku. Jego przyczyną jest wyłącznie alkohol spożywany przez kobietę w ciąży. Wystarczy jedna decyzja. Jeden kieliszek. Jedna chwila, a skutki mogą trwać przez całe życie dziecka.

Jak wygląda życie z FAS?

Dzieci dotknięte FAS zmagają się z:

- opóźnieniem rozwoju fizycznego i psychicznego

- zaburzeniami zachowania i emocji

- trudnościami w nauce, koncentracji i relacjach społecznych

- niepełnosprawnością intelektualną

- wadami rozwojowymi – serca, stawów, mózgu

- charakterystycznymi rysami twarzy (tzw. dysmorfia)

Nie da się cofnąć skutków FAS. Nie da się ich "wyleczyć", ale można im zapobiec – w 100%.

Profilaktyka – Twoja decyzja ma moc.

Najskuteczniejszą formą zapobiegania FASD jest pełna abstynencja od alkoholu w czasie ciąży – niezależnie od ilości, rodzaju trunku, czy etapu ciąży. Nie ma bezpiecznej dawki alkoholu. Nie ma "tylko jednego kieliszka". Każda kobieta, każda ciąża, każde dziecko zasługują na szansę na zdrowy start.

Dlaczego 9 września?

Po raz pierwszy Światowy Dzień FAS obchodzono 9.09.1999 roku w Auckland, w Nowej Zelandii. Ta konkretna data nie jest przypadkowa – to symboliczny apel, by przez 9 miesięcy ciąży całkowicie wyeliminować alkohol i zatroszczyć się o zdrowie nienarodzonego dziecka.

Włączając się w ogólnoświatową kampanię, Miasto Kutno aktywnie promuje świadomość na temat FAS. Plakaty i ulotki informacyjne można znaleźć w kutnowskich aptekach, przychodniach oraz instytucjach miejskich – wszędzie tam, gdzie mogą dotrzeć do przyszłych mam, rodzin i osób wspierających.

To nasze wspólne zadanie – edukować, wspierać i uświadamiać, że każda kropla alkoholu w ciąży może zaważyć na całym życiu dziecka.

Pamiętaj – to Ty decydujesz. Daj dziecku szansę na zdrowie i przyszłość.

Więcej informacji na https://centrumfas.pl/swiatowy-dzien-fas/ .