Podsumowanie Kutnowskich Dni Seniora 2024



Ponad dwa tygodnie różnorodnych wydarzeń, aktywności ruchowych, warsztatów i wycieczek. Mnóstwo uśmiechów i świetnie spędzonego czasu. Tak w skrócie można opisać zakończone w czwartek 3 października Kutnowskie Dni Seniora.

Jak co roku, bardzo duża grupa najstarszych mieszkańców miasta uczestniczyła w przygotowanych dla nich atrakcjach. Nad bogatą ofertą tegorocznej edycji Kutnowskich Dni Seniora czuwali pracownicy Wydziału Spraw Społecznych i Ewidencji Gospodarczej, Wydziału Kultury, Promocji i Rozwoju Miasta oraz Biura Sportu i Turystyki Urzędu Miasta współpracujący z wieloma instytucjami: Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej - Centrum Seniora w Kutnie, Kutnowskim Domem Kultury, Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną w Kutnie, Muzeum Pałac Saski w Kutnie, Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Kutnie, Samorządową Spółdzielnią Socjalną i Radą Seniorów oraz organizacjami pozarządowymi.

Kutnowskie Dni Seniora rozpoczęły się koncertem zespołu Winyl Band pt. „Cóż bez miłości wart byłby świat” w Centrum Teatru Muzyki i Tańca. Najstarsi mieszkańcy miasta mogli wziąć również udział w różnego rodzaju koncertach i spektaklach. Na deskach scen w Kutnowskim Domu Kultury i CTMiT podwójną muzyczną ucztę uczestnikom Senioraliów zaserwowali uczniowie Państwowej Szkoły Muzycznej w Kutnie. Nie zabrakło dawki dobrego humoru, którą zaproponował krakowski Kabaret A JAK. Były również pokazy filmów, nowych ekranizacji Samych Swoich oraz Chłopów.

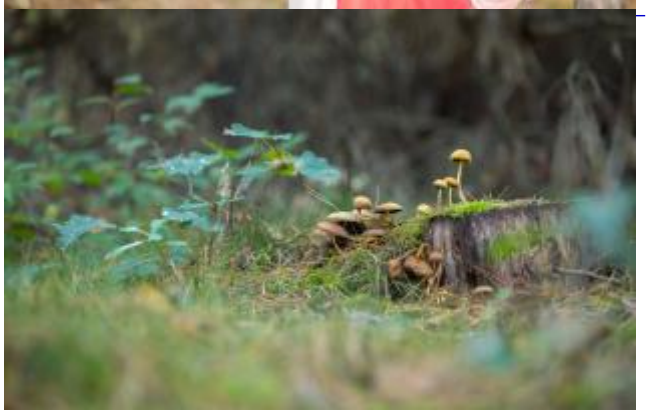
Wydarzenia przygotowane na tegoroczne Senioralia w Kutnie promowały zdrowie i aktywność fizyczną. Uczestnicy brali udział w warsztatach dotyczących zdrowia, mieli także możliwość konsultacji z pracownikami ZUS. Oprócz tego w Aquaparku na wszystkich chętnych czekały Międzypokoleniowe Zawody Pływackie oraz zajęcia Aqua Senior. Ponadto seniorzy brali udział w turnieju brydża sportowego oraz w zajęciach Qigong czyli chińskich ćwiczeniach zdrowotno - energetyzujących. Sporą popularnością cieszyła się rywalizacja podczas zawodów wędkarskich.

Kutnowscy seniorzy zwiedzali też Muzeum Pałac Saski, brali udział w warsztatach z makramy, warsztatach rękodzielniczych oraz warsztatach kulinarnych. Nie zabrakło wycieczki na grzyby do Huty Zaborowskiej, spaceru edukacyjnego w Parku Traugutta oraz wielu spotkań w Dworku Modrzewiowym.

Nie zabrakło także czegoś dla amatorów tańca i zabawy. W trakcie Kutnowskich Dni Seniora odbyło się kilka potańcówek, pikników i zabaw integrujących społeczność senioralną. Wydarzenia organizowane podczas Kutnowskich Dni Seniora były też znakomitą okazją do przeprowadzenia akcji Bezpieczny Senior. Kutnowscy policjanci przestrzegali najstarszych mieszkańców miasta przed oszustami.

Prezydent Miasta serdecznie dziękuje wszystkim instytucjom i organizacjom zaangażowanym w realizację wydarzeń w ramach Kutnowskich Dni Seniora.

- 

- 
KUTNOWSKIE
ONI SENIORA
- 
KUTNOWSKIE
ONI SENIORA
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
Centrum Seniora
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
1NT 1♠ 1♥ 1♦ 1♣
2NT 2♠ 2♥ 2♦ 2♣
3NT 3♠ 3♥ 3♦ 3♣
4NT 4♠ 4♥ 4♦ 4♣
5NT 5♠ 5♥ 5♦ 5♣
Stop
Alert
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 
Integracja
KREATYWNE WARSZTATY

- 
Integracja
KREATYWNE WARSZTATY
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
OMEGA
OMEGA
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 

Za?aduj wi?cej zdj??