# Społeczny projekt licealistów z Kutna




Są uczniami Akademickie Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi w Kutnie. W ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Zwolnieni z Teorii przygotowują projekt społeczny pod hasłem „BeTheHero”. Chcą poruszyć w nim temat zdrowia psychicznego i aktywności fizycznej.

W wynikach przeprowadzonej przez nich ankiety wynika, że wielu młodych ludzi zmaga się ze złym samopoczuciem. Niezadowalająca kondycja psychiczna spowodowana jest zbyt dużym stresem, odosobnieniem, nadmiernym spędzaniem czasu w social mediach, samotnością i deficytem relacji rówieśniczej i rodzinnej. Ich głównym celem jest zwiększenie świadomości społeczeństwa w tym temacie i ukazanie, jak duży wpływ na nasze zdrowie ma sen, aktywność fizyczna, samoocena, relacje międzyludzkie. Pragną, aby jak największa liczba ludzi odzyskała radość z życia. Przestańmy być samotni w sieci, uśmiechajmy się do siebie w tramwaju, w szkole, pracy i na spacerze.

Projekt „BeTheHero” tworzą: Martyna Banasiak, Emilia Barańska, Wiktor Gryglak, Natalia Kusiak, Klaudia Jankiewicz, Wiktoria Smoleńska, Pola Rak oraz Igor Ratajczyk. Opiekunem projektu jest Elżbieta Byczkowska.

Zachęcamy do zaobserwowania ich strony na Facebooku - BetheHero.