Informacja o profilaktyce jodowej



W związku z dalej trwającym konfliktem zbrojnym na terenie Ukrainy, Polska musi być gotowa na szybką reakcję w razie jakiegokolwiek zagrożenia. Walki trwające w pobliżu elektrowni atomowej w Zaporożu, to możliwe zagrożenie skażeniem radioaktywnym mogącym wystąpić również na terytorium Polski. Obecnie to zagrożenie według służb państwowych jest bardzo małe, a wręcz znikome. Jednakże samorządy na polecenie władz rządowych przegotowują się do ewentualnej dystrybucji tabletek jodku potasu w momencie, gdy takie zagrożenie mogłoby wystąpić. W Kutnie przygotowano kilkadziesiąt punktów, w których wspomniany preparat będzie wydawany dla wszystkich mieszkańców miasta z ograniczeniem osób do 60 roku życia.

Według zaleceń Ministerstwa Zdrowia za optymalny okres podawania tabletek jodku potasu należy uznać czas krótszy niż 24 godziny przed przewidywanym początkiem ekspozycji na napromienienie oraz do 2 godzin po jej rozpoczęciu, jednakże podanie tabletek jodku potasu do 8 godzin od początku ekspozycji przynosi także efekty korzystne.

Dystrybucja preparatu jodku potasu rozpocznie się w momencie ogłoszenia decyzji na szczeblu rządowym.

Już teraz podajemy natomiast wykaz punktów dystrybucji jodku na terenie miasta Kutna.

MIASTO KUTNO

1	Kutnowski Dom Kultury w Kutnie	Kutno	ul. Żółk
2	Centrum Teatru, Muzyki i Tańca w Kutnie	Kutno	ul. T
3	Zespół Szkół Nr 1im. St. Staszica w Kutnie	Kutno	ul. Op
4	Świetlica RSM "Pionier" w Kutnie	Kutno	ul. S
5	Zespół Szkół Nr. 3 im. Władysława Grabowskiego w Kutnie	Kutno	ul. Ko
6	I Liceum Ogólnokształcące im. Gen. J.H. Dąbrowskiego w Kutnie	Kutno	ul. Gen. D
7	Szkoła Podstawowa Nr2 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Kutnie	Kutno	ul. S
8	Przedszkole Miejskie nr. 17 "Niezapominajka" w Kutnie	Kutno	ul. Józefa
9	II Liceum Ogólnokształcące im. J. Kasprowicza w Kutnie	Kutno	ul. Stefa
10	Budynek Pafarii pw. Matki Bożej Wspomożenia Wiernych w Kutnie	Kutno	ul. J
11	Szkoła Podstawowa Nr1 im. Tadeusza Kościuszki w Kutnie	Kutno	ul. Kancl Zamo
12	Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Henryka Sienkiewicza w Kutnie	Kutno	ul. Łę
13	Zakłady Przemysłu Odzieżowego EMKON Sp. Z o.o. w Kutnie	Kutno	ul. 1

14	Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Mikołaja Kopernika w Kutnie	Kutno	ul. Nar
15	Szkoła Podstawowa Nr 6 im. Marii Skłodowskiej- Curie w Kutnie	Kutno	ul. Łęk
16	Przedszkole Miejskie Nr.15 "Bajka" w Kutnie	Kutno	ul. W
17	Bosch Service Zachorscy Autoryzowany Serwis Samochodowy w Kutnie	Kutno	ul. Jo
18	Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Kutnie	Kutno	ul. Dr. Antoni
19	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie	Kutno	ul. Warsz. P
20	Przedszkole Miejskie nr. 16 "Calineczka" w Kutnie	Kutno	ul.
21	Szkoła Podstawowa Nr 9 im. Wł. Jagiełły w Kutnie	Kutno	ul. Władys
22	Dom Pomocy Społecznej w Kutnie	Kutno	ul. Op
23	Dom Pomocy Społecznej w Kutnie	Kutno	ul. Bolesława
24	Dom Pomocy Społecznej prow. Przez Zgrom. SS Albetrynek w Kutnie	Kutno	ul. Jana III
25	"Kutnowski Szpital Samorządowy Sp. z o.o. im. Dr Antoniego Troczewskiego	Kutno	ul. Ko

Zachęcamy do zapoznania się z ulotką przygotowaną przez MSWiA.

DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

rejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl





JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji

Ministerstwo Zdrowia

Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasyca tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.
Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.



- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletka (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)

Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowate zapalenie skóry Duhringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę



PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy