

17.10.2022

## Informacja o profilaktyce jodowej



W związku z dalej trwającym konfliktem zbrojnym na terenie Ukrainy, Polska musi być gotowa na szybką reakcję w razie jakiegokolwiek zagrożenia. Walki trwające w pobliżu elektrowni atomowej w Zaporozżu, to możliwe zagrożenie skażeniem radioaktywnym mogącym wystąpić również na terytorium Polski. Obecnie to zagrożenie według służb państwowych jest bardzo małe, a wręcz znikome. Jednakże samorządy na polecenie władz rządowych przegotowują się do ewentualnej dystrybucji tabletek jodku potasu w momencie, gdy takie zagrożenie mogłoby wystąpić. W Kutnie przygotowano kilkadziesiąt punktów, w których wspomniany preparat będzie wydawany dla wszystkich mieszkańców miasta z ograniczeniem osób do 60 roku życia.

Według zaleceń Ministerstwa Zdrowia za optymalny okres podawania tabletek jodku potasu należy uznać czas krótszy niż 24 godziny przed przewidywanym początkiem ekspozycji na napromienienie oraz do 2 godzin po jej rozpoczęciu, jednakże podanie tabletek jodku potasu do 8 godzin od początku ekspozycji przynosi także efekty korzystne.

Dystrybucja preparatu jodku potasu rozpocznie się w momencie ogłoszenia decyzji na szczeblu rządowym.

Już teraz podajemy natomiast wykaz punktów dystrybucji jodku na terenie miasta Kutna.


<b>MIASTO KUTNO</b>			
1	Kutnowski Dom Kultury w Kutnie	Kutno	ul. Żółkiewskiego
2	Centrum Teatru, Muzyki i Tańca w Kutnie	Kutno	ul. Teatralna 1
3	Zespół Szkół Nr 1 im. St. Staszica w Kutnie	Kutno	ul. Oporowska
4	Żwietlica RSM "Pionier" w Kutnie	Kutno	ul. Staszica 21
5	Zespół Szkół Nr. 3 im. Władysława Grabowskiego w Kutnie	Kutno	ul. Kościuszki 1
6	I Liceum Ogólnokształcące im. Gen. J.H. Dąbrowskiego w Kutnie	Kutno	ul. Gen. Dąbrowski
7	Szkoła Podstawowa Nr2 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Kutnie	Kutno	ul. Staszica 6
8	Przedszkole Miejskie nr. 17 "Niezapominajka" w Kutnie	Kutno	ul. Józefa Wybickiego
9	II Liceum Ogólnokształcące im. J. Kasprówicza w Kutnie	Kutno	ul. Stefana Okrzei
10	Budynek Pafarii pw. Matki Bożej Wspomnienia Wiernych w Kutnie	Kutno	ul. Jesienna 2
11	Szkoła Podstawowa Nr1 im. Tadeusza Kościuszki w Kutnie	Kutno	ul. Kanclerza Andrzeja Zamoyskiego

12	Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Henryka Sienkiewicza w Kutnie	Kutno	ul. ??czycka 1
13	Zakład Przemysłu Odzieżowego EMKON Sp. Z o.o. w Kutnie	Kutno	ul. 1 Maja 26
14	Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Mikołaja Kopernika w Kutnie	Kutno	ul. Narutowicza
15	Szkoła Podstawowa Nr 6 im. Marii Skłodowskiej- Curie w Kutnie	Kutno	ul. ??koszyńska
16	Przedszkole Miejskie Nr.15 "Bajka" w Kutnie	Kutno	ul. W Jagie??y
17	Bosch Service Zachorscy Autoryzowany Serwis Samochodowy w Kutnie	Kutno	ul. Józefów 2
18	Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Kutnie	Kutno	ul. Dr. Antoniego Troczewskiego
19	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie	Kutno	ul. Warsz. Przedmie?
20	Przedszkole Miejskie nr. 16 "Calineczka" w Kutnie	Kutno	ul. Wilcz 5
21	Szkoła Podstawowa Nr 9 im. W?. Jagie??y w Kutnie	Kutno	ul. Władysława Jag
22	Dom Pomocy Społecznej w Kutnie	Kutno	ul. Oporowska
23	Dom Pomocy Społecznej w Kutnie	Kutno	ul. Bolesława Krzywoustego
24	Dom Pomocy Społecznej prow. Przez Zgrom. SS Albetrynek w Kutnie	Kutno	ul. Jana III Sobieski

25	"Kutnowski Szpital Samorządowy Sp. z o.o. im. Dr Antoniego Troczeńskiego	Kutno	ul. Kościuszki
----	--	-------	----------------

Zachęcamy do zapoznania się z ulotką przygotowaną przez MSWiA.

## DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

[rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl)

**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**

# PROFILAKTYKA JODOWA

## BROSZURA INFORMACYJNA


**W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.**

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.


Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

**Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrazić zdrowiu.**


- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletkę (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)




Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji



Ministerstwo Zdrowia



Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych







## Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

## Kiedy nie przyjmować leku?

-  jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
-  jeśli masz nadczynność tarczycy
-  jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
-  jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowate zapalenie skóry Dühringa)

## OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

### UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczonego autonomii tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

### PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

#### przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

#### po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy



Do pobrania

**Załącznik**

**Rozmiar Pobierz**

pdf Wykaz punktów dystrybucji jodku potasu w Kutnie.

183.44 KB [Pobierz](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Pozostałe aktualności](#)[Archiwum aktualności](#)