Za nami Kutnowskie Dni Seniora 2022



Ponad dwa tygodnie różnorodnych wydarzeń, aktywności ruchowych, warsztatów i wycieczek. Mnóstwo uśmiechów i świetnie spędzonego czasu. Tak w skrócie można opisać zakończone w niedzielę 2 października Kutnowskie Dni Seniora.

Jak co roku, bardzo duża grupa najstarszych mieszkańców miasta uczestniczyła w przygotowanych dla nich atrakcjach. Nad bogatą ofertą tegorocznej edycji Kutnowskich Dni Seniora czuwali pracownicy Wydziału Spraw Społecznych, Wydziału Kultury, Promocji i Rozwoju Miasta oraz Biura Sportu i Turystyki Urzędu Miasta współpracujący z wieloma instytucjami: Centrum Seniora w Kutnie, Kutnowskim Domem Kultury, Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną w Kutnie, Muzeum Regionalnym w Kutnie, Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Kutnie oraz Radą Seniorów i organizacjami pozarządowymi.

Kutnowskie Dni Seniora rozpoczęły się koncertem pt. „Moja Alabama” Pauliny Wróblewskiej w Centrum Teatru Muzyki i Tańca. Najstarsi mieszkańcy miasta mogli również wziąć udział w koncercie Małgorzaty Kustosik pt. „Lata dwudzieste, lata trzydzieste” oraz Festivalu De Amore. Muzyczna uczta serwowana była uczestnikom Senioraliów na deskach scen w Centrum Teatru Muzyki i Tańca oraz Kutnowskiego Domu Kultury. W Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej seniorzy spotkali się z kolei z Ałbeną Grabowską autorką powieści pt. „Stulecie Winnych”, pisarką i malarką Marleną Kluk oraz dziennikarką i publicystką Magdaleną Okraską.

Jednym z ważniejszych elementów Senioraliów była aktywność fizyczna. Uczestnicy brali udział w zajęciach joga dance w Centrum Seniora. Mieli również

możliwość korzystania z atrakcji przygotowanych specjalnie dla nich w Aquaparku. Ponadto seniorzy brali udział w turnieju brydża oraz zawodach wędkarskich. Zwieńczeniem sportowych atrakcji tegorocznych Kutnowskich Dni Seniora był rajd „Rowerem Po Zdrowie” prowadzący szlakiem tras rowerowych w Kutnie. Seniorzy w towarzystwie olimpijczyków: Tadeusza Mytnika i Mieczysława Nowickiego pokonali ponad 10-kilometrową trasę.

Podczas Kutnowskich Dni Seniora można było wziąć udział w wycieczkach autokarowych. Seniorzy odwiedzili m.in. Winnicę „Witaj Słońce”, muzeum Arkadii w Nieborowie. Byli też na grzybobraniach w Nowym Duninowie oraz Hucie Zaborowskiej. Miłośnicy zbierania darów leśnych wrócili do domów z pełnymi koszami grzybów. Tegoroczną nowością była wycieczka po kutnowskiej strefie przemysłowej. Specjalny, piętrowy, londyński autobus zabrał uczestników na przejażdżkę pokazującą zakłady produkcyjne działające na terenie miasta. Seniorzy obejrzeli także z bliska produkcję w firmie Sirmax. Po raz pierwszy odbyło się także międzypokoleniowe spotkanie harcerskie współorganizowane przez Hufiec ZHP Kutno, podczas którego seniorzy przy ognisku mogli powspominać harcerskie czasy.

Ważnym elementem Senioraliów były warsztaty organizowane w kutnowskiej bibliotece, Kutnowskim Domu Kultury czy Centrum Seniora. Seniorzy bardzo chętnie rozwijali swoje umiejętności w zakresie rękodzieła artystycznego czy gotowania. Nie zabrakło także czegoś dla amatorów teatru, chętni mogli obejrzeć sztukę pt. „Hej Wesele, hej wesele” wystawioną w Kutnowskim Domu Kultury. Dodatkowo seniorzy brali udział w spotkaniach propagujących profilaktykę zdrowotną oraz spotkaniach z przedstawicielami ZUS na temat emerytur i funkcjonariuszami policji w temacie bezpieczeństwa osób starszych. W Centrum Seniora zorganizowane zostały spotkania przy grillu z muzyką na żywo i tańcami oraz swoista prywatka, a także Pokoleniowy Piknik Integracyjny.

- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
RUTNOWSKIE
DNI SENIORA
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
KUTNO
Centrum Seniora
- 
- 

- 
- 
- 

Za?aduj wi?cej zdj??