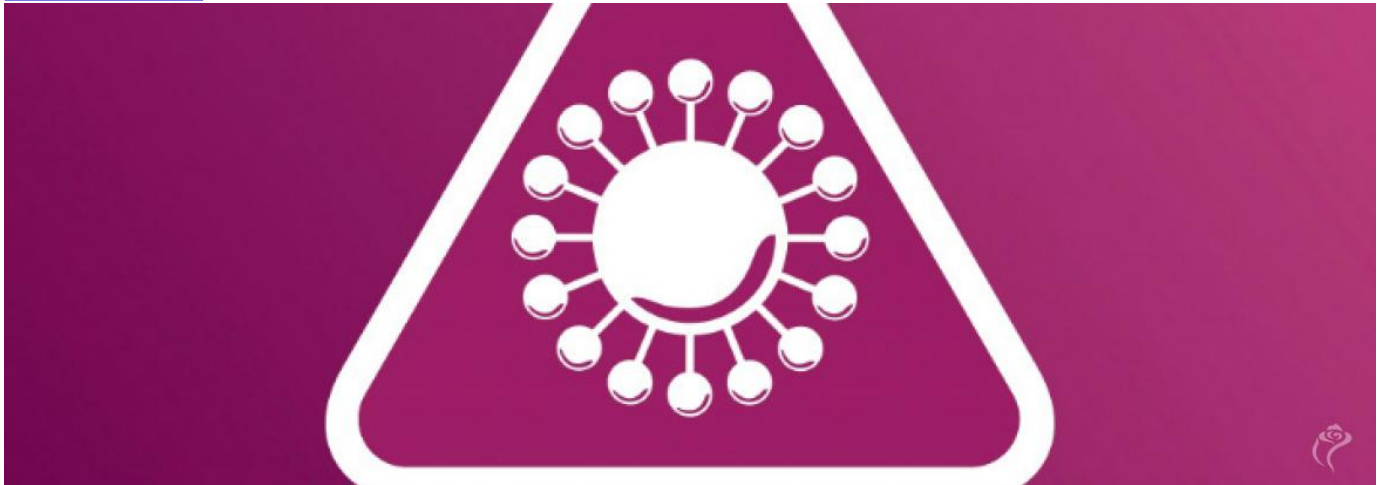


11.03.2020

Zawieszenie funkcjonowania szkół, przedszkoli, żłobków, instytucji kultury i sportu

[Koronawirus](#)



W związku z koniecznością zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa SARS-CoV-2 w Polsce **od 12 do 25 marca br. zawieszona zostaje funkcjonowanie publicznych i niepublicznych szkół podstawowych, przedszkoli oraz żłobków (decyzja Ministra Edukacji Narodowej).**

Od 12 marca br. do odwołania zawieszona zostanie działalność instytucji kultury: Kutnowskiego Domu Kultury, Centrum Teatru Muzyki i Tańca, Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Kutnie wraz z filiami oraz Muzeum Regionalnego. Działalność Centrum Seniora ograniczona zostanie tylko do funkcjonowania stołówki.

Od 12 marca br. do odwołania zamknięte zostaną Aquapark Kutno, lodowisko miejskie oraz boiska "Orlik".

Zwracamy się z prośbą do wszystkich podmiotów o **odwołanie** zgromadzeń o charakterze publicznym.

Apelujemy również o ograniczenie do minimum wizyt w różnych instytucjach. Jeżeli jest to możliwe prosimy wszystkie sprawy załatwiać telefonicznie, bądź drogą elektroniczną. Sugerujemy również dokonywanie wszelkich płatności za pomocą

bankowości elektronicznej.

W trosce o swoje zdrowie i bezpieczeństwo unikajmy zgromadzeń, pamiętajmy o podstawowych zasadach higieny.

Jeżeli pojawią się niepokojące objawy świadczące o zakażeniu koronawirusem, tj. wysoka gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem prosimy o pozostanie w domu i kontakt z Państwową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Kutnie pod numerem telefonu 24 355 71 00 lub kontakt pod numerem alarmowym 112.

lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel. **887 847 690**

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA - 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia



w miarę możliwości unikaj płatności gotówką



korzystaj z kart płatniczych

Objawy zarażenia koronawirusem SARS-Cov-2:



gorączka



kaszel



duszności



ból mięśni



zmęczenie

Podstawowe środki ochronne przeciwko nowemu koronawirusowi:

- ✓ często myj ręce
- ✓ stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania
- ✓ zachowaj bezpieczną odległość
- ✓ unikaj dotykania oczu, nosa i ust
- ✓ jeśli masz gorączkę, kaszel lub trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej



Jak postępować w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2?



KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszność, ból mięśni i zmęczenie. Przekazuje się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak unieść się zakażeniu?

- Często myj ręce**, używając mydła i wody.
- Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakryj się** usta i nos.
- Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.

Jeśli wracasz z zagranicy, gdzie występuje koronawirus (razem objawy choroby) lub miałeś kontakt z osobą zakażoną, powiadom telefonem o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

PAMIĘTAJ!!!

W przypadku choroby objawy zakażenia SARS-CoV-2 mogą pojawić się również u osób, które miały kontakt z innymi osobami, które miały objawy choroby. Pamiętaj, że nie należy się izolować od rodziny i przyjaciół.

NIE ZBLIŻAJ SIĘ SAMO DO PRZYKROZNAJMYCH (niezależnie od tego, czy jest to osoba chorego lub zdrowego), jeśli masz lub zgłaszasz objawy choroby. Jeśli choroba pojawi się u Ciebie lub u kogoś z Twojej rodziny, powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Myć często ręce mydłem z mydłem lub dezynfekentem zawierającym alkohol. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust. Zakrywaj usta i nos gęstym tkaniną lub jednorazową chusteczką higieniczną lub kichasz. Nie dotykaj się do nosa, oczu i ust.

Infolinia NFZ
800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

Do pobrania

	Załącznik	Rozmiar	Pobierz
pdf	Zarządzenie Nr 6/20 Łódzkiego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego z dnia 12 marca 2020 r.	301.91 KB	Pobierz
pdf	Opis, pytania i odpowiedzi oraz zalecenia	532.52 KB	Pobierz

Załącznik**Rozmiar****Pobierz**

pdf Informacje na temat postępowania w przypadku
podejrzenia zakażenia koronawirusem

332.76 KB

[Pobierz](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Pozostałe aktualności](#)[Archiwum aktualności](#)