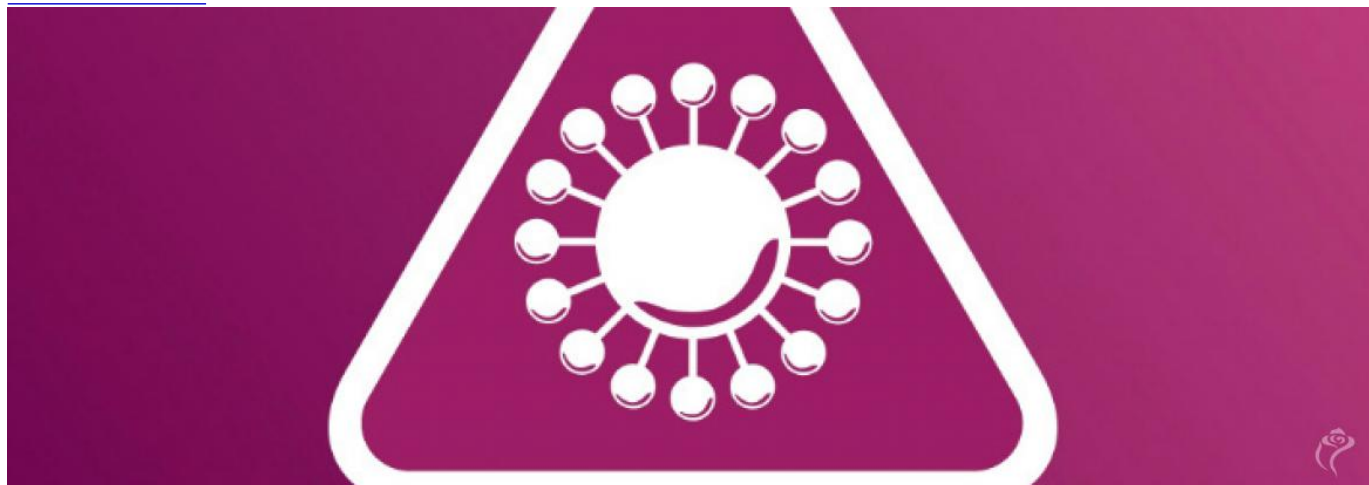


11.03.2020

Zawieszenie funkcjonowania szkół, przedszkoli, żłobków, instytucji kultury i sportu

[Koronawirus](#)



W związku z koniecznością zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa SARS-CoV-2 w Polsce **od 12 do 25 marca br. zawieszona zostaje funkcjonowanie publicznych i niepublicznych szkół podstawowych, przedszkoli oraz żłobków (decyzja Ministra Edukacji Narodowej).**

Od 12 marca br. do odwołania zawieszona zostanie działalność instytucji kultury: Kutnowskiego Domu Kultury, Centrum Teatru Muzyki i Tańca, Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Kutnie wraz z filiami oraz Muzeum Regionalnego. Działalność Centrum Seniora ograniczona zostanie tylko do funkcjonowania stołówki.

Od 12 marca br. do odwołania zamknięte zostaną Aquapark Kutno, lodowisko miejskie oraz boiska "Orlik".

Zwracamy się z prośbą do wszystkich podmiotów o **odwołanie** zgromadzeń o charakterze publicznym.

Apelujemy również o ograniczenie do minimum wizyt w różnych instytucjach. Jeżeli jest to możliwe prosimy wszystkie sprawy załatwiać telefonicznie, bądź drogą elektroniczną. Sugerujemy również dokonywanie wszelkich płatności za pomocą

bankowości elektronicznej.

W trosce o swoje zdrowie i bezpieczeństwo unikajmy zgromadzeń, pamiętajmy o podstawowych zasadach higieny.

Jeżeli pojawią się niepokojące objawy świadczące o zakażeniu koronawirusem, tj. wysoka gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem prosimy o pozostanie w domu i kontakt z Państwową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Kutnie pod numerem telefonu 24 355 71 00 lub kontakt pod numerem alarmowym 112.

lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel. **887 847 690**

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA - 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia



w miarę możliwości unikaj płatności gotówką



korzystaj z kart płatniczych

Objawy zarażenia koronawirusem SARS-Cov-2:



gorączka



kaszel



duszności



ból mięśni



zmęczenie

Podstawowe środki ochronne przeciwko nowemu koronawirusowi:

- ✓ często myj ręce
- ✓ stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania
- ✓ zachowaj bezpieczną odległość
- ✓ unikaj dotykania oczu, nosa i ust
- ✓ jeśli masz gorączkę, kaszel lub trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej



Jak postępować w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2?



KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszność, ból mięśni i zmęczenie.

Przeżył się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu i kichania czy mówienia.

Jak unieść się zakażeniu?

- Często myj ręce**, używając mydła i wody.
- Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakryj się** usta i nos.
- Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.

Jeśli wracasz z zagranicy, gdzie występuje koronawirus (mimo objawów choroby) lub miałeś kontakt z osobą zakażoną, powiadom telefonem o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

PAMIĘTAJ!!!

W przypadku choroby objawy zakażenia SARS-CoV-2 mogą pojawić się nawet 14 dni po kontakcie z osobą zakażoną.

Ważne! Na przewidywany czas choroby najlepiej dzwonić do linii telefonicznej **TELEFONICZNE** lub innym sposobem online komunikacji.

NIE ZBLIŻAJ SIĘ SAMO DO PRZYKAZANYCH MIEJSC, nie odwiedzaj ośrodka, nie odwiedzaj rodziny ani nie udawaj się do szpitala bez wcześniejszego zgłoszenia, gdzie może być zakażony, czyjeś tu pomieszczenie.

Jeżeli chorzy pacjent **odwiedza** Ty wiesz, jak, z jakimi osobami w szpitalu powinieliśmy mieć kontakt?

My chcemy rozmawiać z rodzicami lub opiekunami i lekarzami na bieżąco.

Opisaj dokładnie objawy, stan zdrowia.

Zachowaj się: nie głośno rozmawiaj lub jedz w szpitalu, nie kaszlej, nie kichaj.

Nie dotykaj się do siebie twarzy.

Infolinia NFZ
800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

Do pobrania

	Załącznik	Rozmiar	Pobierz
pdf	Zarządzenie Nr 6/20 Łódzkiego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego z dnia 12 marca 2020 r.	301.91 KB	Pobierz
pdf	Opis, pytania i odpowiedzi oraz zalecenia	532.52 KB	Pobierz

Załącznik**Rozmiar****Pobierz**

pdf Informacje na temat postępowania w przypadku
podejrzenia zakażenia koronawirusem

332.76 KB

[Pobierz](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Pozostałe aktualności](#)[Archiwum aktualności](#)