Uważajmy na upały! Będzie nawet 35 stopni



Nad Kutno dotarła fala upałów. Meteorolodzy z IMGW wydali ostrzeżenie drugiego stopnia, a w połowie tygodnia może to być nawet trzeci stopień. Wysoka temperatura będzie nam towarzyszyć nawet do piątku.

Termometry w trakcie czterech najbliższych dni mogą wskazywać od 31 do 35 stopni Celsjusza w cieniu. To oznacza, że temperatura odczuwalna dla funkcjonujących w pełnym słońcu będzie zdecydowanie wyższa.

Rządowe Centrum Bezpieczeństwa podpowiada, co zrobić, aby zminimalizować ryzyko przegrania organizmu. Przede wszystkim należy unikać przebywania w pełnym słońcu. Koniecznie trzeba nawadniać organizm i zadbać o to, by pod ręką mieć coś do picia, najlepiej wodę. W czasie najwyższych temperatur lepiej zostawać w domu, a jeśli chcemy obniżyć temperaturę w naszych mieszkaniach, najlepiej zamknąć i zasłonić okna.

Warto też pamiętać o tym, aby nie pozostawiać w rozgrzanych samochodach dzieci, ani zwierząt. Zwierzętom przebywającym na podwórkach należy zapewnić schronienie przed słońcem oraz chłodną wodę do picia.