Rusza kolejna edycja programu "Mój pierwszy trening”.



Już od poniedziałku (28.03) rozpoczyna się rekrutacja do kolejnej edycji programu "Mój pierwszy trening".

Dzieci będą mogły spróbować swoich sił w różnych dyscyplinach sportowych podczas systematycznych i atrakcyjnych zajęć.

Program finansowany z budżetu miasta działa już od 2019 roku. Zadanie uczy młodych miłośników sportu wytrwałości, cierpliwości, systematyczności, pomaga w kształtowaniu samodyscypliny. Dodatkowo pokazuje, jak można aktywnie spędzać czas. Z przygotowanej oferty mogą skorzystać dzieci do 10. roku życia.

> - Wiadomo, że zmorą naszych czasów są komputery i smartfony. Ciężko jest odciągnąć zarówno młodych jak i tych starszych ludzi od niebieskich ekranów. Tego typu program pokazuje jednak, że warto wyjść z domu na trening. Najmłodsi mogą nauczyć się podstaw kilku dyscyplin sportowych. Sprawdzić, czy któraś konkretna jest im szczególnie bliska – wyjaśnia Paweł Szczepanik, kierownik Biura Sportu i Turystyki UM Kutno.

Dodatkowo, prowadzący zajęcia trenerzy, będą mieli możliwość odkrywania talentów sportowych i ewentualnego wskazania możliwościowi ich dalszego rozwoju.

Zajęcia skierowane są dla dzieci i młodzieży niezrzeszonych w klubach, zamieszkujących w Kutnie. „Mój pierwszy trening” pozwala na rozwijanie swoich zdolności w: piłce nożnej, siatkówce, koszykówce, lekkoatletyce, baseballu i pływaniu.

Rekrutacja na zajęcia treningowe prowadzona jest w poszczególnych klubach, do których kontakt można znaleźć poniżej.

1. Uczniowski Klub Sportowy „Dziewiątka” Kutno, 99-300 Kutno, ul. Jagiełły 6,

„Mój pierwszy trening LA”

w sprawie naboru osoby do kontaktu: Jacek Kudła tel. 796-161-555, adres poczty elektronicznej: kudlajacek@interia [dot] pl oraz Sebastian Lipiec, tel. 607-414-544, adres poczty elektronicznej: 99lipiec99@gmail [dot] com

2. Uczniowski Klub Sportowy „DELFINEK” Kutno, 99-300 Kutno ul. Konopnickiej 11

„Mój pierwszy trening pływacki”

w sprawie naboru osoba do kontaktu: Anna Szczepańska, tel. 783-140-504, adres poczty elektronicznej: uksdelfinek@gmail [dot] com

3. Stowarzyszenie Klub Sportowy Kutno, 99-300 Kutno, ul. Kościuszki 26,

„Mój pierwszy trening piłkarski z KS Kutno”

„Mój pierwszy trening koszykarski z KS Kutno”

w sprawie naboru osoba do kontaktu: Michał Kamiński, tel. 667-574-949, adres poczty elektronicznej: ksiegowosc@kskutno [dot] pl

4. Miejski Klub Sportowy „Stal” Baseball i Softball Kutno, 99-300 Kutno, ul. Zamoyskiego 1

„Mój pierwszy trening z baseballem”

w sprawie naboru osoba do kontaktu: Aleksander Wysoczyński, tel. 602-701-228, adres poczty elektronicznej: stalkutno@stalkutno [dot] pl

5. Stowarzyszenie Lokalne Salezjańskiej Organizacji Sportowej SL SALOS „RÓŻA KUTNO” w Woźniakowie, 99-300 Kutno, Woźniaków 56

„Mój pierwszy trening piłki Siatkowej”

„Mój pierwszy trening z SALOS „RÓŻA KUTNO”

w sprawie naboru osoba do kontaktu: Henryk Chibowski, tel. 604-489-191, adres poczty elektronicznej: henryk [dot] chibowski@gmail [dot] com