

Ruszamy z Akademią Rodzica w ramach Programu Różana Rodzina



Drodzy Rodzice dzieci urodzonych w roku 2025 i 2026!

Zapraszamy rodziców na zajęcia w ramach cyklu wiosennego, które odbywać się będą w Żłobku Miejskim „Wesoła łąka” w Kutnie. W programie proponujemy spotkania z lekarzem pediatrą, fizjoterapeutą, psychologiem, dietetykiem, sensoplastyką, naukę pierwszej pomocy w zakrztuszeniach oraz ćwiczenia dla mam.

Zapisy na zajęcia w miesiącu marcu zaczynamy od dnia 9 marca w Żłobku Miejskim w Kutnie. Zgłoszenia przyjmujemy osobiście w siedzibie Żłobka przy ul. Troczewskiego 2 od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 - 15.00 oraz mailowo na adres **zlobekkutno@wikom [dot] pl**. Zapisy na kolejne miesiące (kwiecień, maj i czerwiec) odbywać się będą od 1 dnia każdego miesiąca.

Poniżej program Akademii Rodzica w miesiącu marcu:

21.03.2026 r. | godz. 10.00-13.00

Postępowanie w infekcjach – katar, kaszel czy panika?

Jak mądrze reagować na infekcje u dziecka? Co można zrobić samemu, kiedy udać się do lekarza?

Prowadząca: dr Joanna Świdrowska-Jaros - pediatra, Ordynator Oddziału Pediatrii

Kutnowskiego Szpitala Samorządowego w Kutnie. Mama dwójki dzieci ☐☐



28.03.2026 r. | godz. 10.00–13.00

Jak prawidłowo zadbać o zdrowie po porodzie.

Masaż niemowląt i dzieci. Ćwiczenia dla mam.

Prowadząca: Aleksandra Mokrzanowska – certyfikowana terapeutka uroginekologiczna, Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego na Oddziale Fizjoterapii, liczne kursy i szkolenia w zakresie uroginekologii. Mama trójki dzieci ☐☐



W kolejnych miesiącach przygotowaliśmy następujące zajęcia:

18.04.2026 r. | godz. 10.00–13.00

Oddech i rozejście mięśnia prostego brzucha.

Prawidłowe noszenie, podnoszenie i przewijanie dziecka. Bezpieczne zabawy dla dzieci do 1 roku życia.

Prowadząca: fizjoterapeutka Aleksandra Mokrzanowska

25.04.2026 r. | godz. 9.00–11.00

Zdrowy styl życia. Najczęstsze problemy pediatryczne – wskazówki dla rodziców w ujęciu holistycznym.

Prowadząca: pediatra i konsultantka ajurwedy Justyna Jeśman – Pasińska

25.04.2026 r. | godz. 11.15–13.15

Podstawy żywienia dzieci 0–3 lata – bez stresu i mitów. Rozszerzanie diety i pierwsze posiłki.

Prowadzący: dietetyk kliniczny Sebastian Lipiec

16.05.2026 r. | godz. 10.00–13.00

Ergonomia dnia codziennego dla mamy.

Ćwiczenia i zabawy rozwojowe dla dzieci od 1 do 2 roku życia. Ćwiczenia dla mam. Relaksacja.

Prowadząca: fizjoterapeutka Aleksandra Mokrzanowska

23.05.2026 r. | godz. 10.00–14.00/15.00

Zakrzuszenie – podstawy pierwszej pomocy i postępowanie w przypadku zakrzuszenia dziecka.

Prowadzący: ratownik medyczny Krzysztof Jakucy

13.06.2026 r. | godz. 9.00–11.00

„Kolorowy las” – Sensoplastyka.

Prowadząca: opiekun dziecięcy Edyta Kucharska

20.06.2026 r. | godz. 10.00–13.00

Świadome rodzicielstwo – na co zwrócić uwagę w pierwszych latach życia dziecka.

Prowadzący: pedagog Anna Berggren

Podczas zajęć zapewniamy poczęstunek oraz opiekę dla dzieci.

Zachęcamy do udziału w zajęciach całe rodziny – również tatusiów.

Przypomnijmy, iż do chwili obecnej z Różanego Wsparcia w formie jednorazowej wypłaty skorzystało 123 dzieci.



Program skierowany do rodziców dzieci urodzonych w 2025r. i 2026 r.

SPOTKANIA Z:

LEKARZEM PEDIATRĄ

PSYCHOLOGIEM

DIETETYKIEM

FIZJOTERAPEUTĄ

SENSOPLASTYKA

**PIERWSZA POMOC
W ZAKRZTUSZENIACH**

ĆWICZENIA DLA MAM

ZAJĘCIA

- Żłobek Miejski "Wesoła Łąka" w Kutnie
ul. dr. Antoniego Troczewskiego 2
- Zapisy w Żłobku
- oraz drogą mailową na adres zlobekkutno@wikom.pl:
- od dnia 9 marca – na miesiąc marzec
- od 1. dnia każdego miesiąca – na dany miesiąc
- Decyduje kolejność zgłoszeń! Ilość miejsc ograniczona.


KUTNO
miasto róż



ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!!

szczegóły na stronie:
www.um.kutno.pl w zakładce Różana Rodzina