

11.09.2025

Zbliżają się Kutnowskie Dni Seniora - rusza dystrybucja wejściówek



Wrzesień to w Kutnie miesiąc, w którym swoje życie rozpoczynają seniorzy. Już za kilka dni (w niedzielę 21 września) rozpocznie się Kutnowskie Dni Seniora. Cykl wydarzeń poświęcony grupie najstarszych mieszkańców miasta zostanie zainaugurowany w Centrum Teatru Muzyki i Tańca koncertem pt. "Przeboje zawsze mode" w wykonaniu chóru młodzieżowego Państwowej Szkoły Muzycznej I i II Stopnia w Kutnie.

Do 12 października Seniorzy będą mogli korzystać z atrakcji sportowych, tanecznych, wycieczek, spektakli teatralnych czy seansów filmowych. To oczywiście nie wszystkie wydarzenia przygotowane w ramach tegorocznych Kutnowskich Dni Seniora.

- Przygotowaliśmy w tym roku zestaw atrakcji, który sprawdza się w latach poprzednich, ale mamy również kilka nowości. Poza tym mamy mnóstwo warsztatów, spotkania edukacyjne i oczywiście pełną gamę zajęć rekreacyjnych, sportowych i turystycznych. Wracamy również do organizacji dwóch Gali Seniorów – mówi Zbigniew Wdowiak, zastępca Prezydenta Kutna.

Pierwsza Gala poprzedzona będzie przemarszem seniorów przed Urząd Miasta do Kutnowskiego Domu Kultury. Wszystkich seniorów zapraszamy do wspólnego spaceru na czwartek (25 września) na godzinę 11.30.

Wydarzenia organizowane w ramach Kutnowskich Dni Seniora finansowane są z budżetu miasta, dzięki temu na większość wydarzeń Seniorzy będą mogli dostać się bezpłatnie. Na czysto wstęp jest wolny, podczas niektórych trzeba będzie okazać wejściówki, które będą do pobrania w odpowiednich instytucjach. Część wydarzeń wymaga będzie drobnej opłaty.

DYSTRYBUCJA WEJŚCIÓWEK ROZPOCZNIE SIĘ W PONIEDZIAŁEK (15 września)

Kutnowskie Dni Seniora organizowane s? przez Prezydenta Miasta Kutna, w kt?rego imieniu dzia?ania koordynuje Wydzia? Spraw Spo?ecznych i Ewidencji Dzia?alno?ci Gospodarczej we wsp?pracy z Wydzia?em Kultury, Promocji i Rozwoju Miasta oraz Biurem Sportu i Turystyki, Kutnowskim Domem Kultury, Miejsk? i Powiatow? Bibliotek? Publiczn? w Kutnie, Muzeum Pa?acem Saskim w Kutnie, Miejskim O?rodkiem Sportu i Rekreacji w Kutnie, Miejskim O?rodkiem Pomocy Spo?ecznej w Kutnie oraz Rad? Senior?w i organizacjami pozarz?dowymi.

Poni?ej pe?ny harmonogram wydarze? podczas Kutnowskich Dni Seniora 2022.

NIEDZIELA (21 wrze?nia)

CENTRUM TEATRU MUZYKI I TA?CA ul. Teatralna 1

godz. 17.00

KONCERT „PRZEBOJE ZAWSZE M?ODE”

w wykonaniu chóru m?odzie?owego pod kierunkiem J. Domaga?y i J. Ozdowskiej oraz zespo?u instrumentalnego pod kierunkiem M. Domaga?y PA?STWOWEJ SZKO?Y MUZYCZNEJ W KUTNIE – w programie utwory znanych artyst?w i zespo?ów, m. in. Z. Wodecki, E. Clapton, M. Grechuta, S, Sojka, Skaldowie, The Beatles, Abba.

BILETY W CENIE 10 Z? W KDK OD DNIA 15.09. OD GODZINY 15.00 (OPR?CZ CZWARTK?W)

W DNIACH 21.09 – 12.10.2025

AQUAPARK KUTNO ul. Ko?ciuszki 54

godz. 8.00 – 17.00 od poniedzia?ku do pi?tku

- strefa basen?w i saun – 5 z? za 70 min.
- wynaj?cie kortu do gry w squasha / badmintona – 15 z? za 60 min.
- wynaj?cie toru do gry w kr?gle dla max. 6 os?b – 15 z? za 60 min. za tor.

DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA ul. Narutowicza 20

wtorki w godz. 15.00 – 17.00

czwartki w godz. 12.00 – 18.00

pi?tki w godz. 10.00 – 14.00

Kawiarenka zaprasza na kaw?, herbat? i s?odki pocz?stunek

PONIEDZIAŁEK (22 września)

POLSKI ZWIĄZEK WĘDKARSKI KOŁO NR 109 „METALURG” KUTNO

godz. 9.00 – 13.00

„AKTYWNY SENIOR WĘDKUJE” – ZAWODY WĘDKARSKIE.

Miejsce zawodów: ZALEW Stowarzyszenia Wędkarskiego, ul. Narutowicza 47. Liczba miejsc max 40.

Regulamin zawodów: www.metalurg.wedkuje.pl lub www.kolo109.ompzw.pl

ZAPISY TEL. 500-173-151 W GODZ. 9.00-13.00

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz. 16.00 – 16.50

ZDROWY KRĘGOSŁUP – Ćwiczenia w wodzie.

OPŁATA ZA WEJŚCIE NA BASEN 5 ZŁ / GODZ. ZAPISY W KASIE AQUAPARKU

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala tarasowa / ul. Żółkiewskiego 4

godz. 11.00 #ZOOM_NA_ŁÓDKIE – Wojewódzki projekt kulturalny „ŁÓDKA INSPIRUJE SENIORÓW” – warsztaty z fotografii telefonem komórkowym dla 15 osób z Łódzkim Domem Kultury – jak wykorzystać możliwości swojego smartfona i odkryć tajniki wykonywania dobrych zdjęć.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W KASIE KDK OD DNIA 15.09. OD GODZINY 15.00

(OPRÓCZ CZWARTKÓW)

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11 a

godz. 16.00

JESIENNY FESTIWAL „DYNIOWE LOVE” – warsztaty dla 30 osób (seniorów i młodzieży) wykonywania

ozdobnych dyń, breloczków z filcu i pieczenie dyniowych muffinek. Organizator: Grupa mieszkańców – Artystki Życia. Zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO W KUTNIE ul.
Wojska Polskiego 5

godz. 18.00

Spotkanie i recital JERZEGO GRZECHNIKA – aktora i wokalisty Teatru Muzycznego Studio Buffo,
uczestnika programu „Twoja twarz brzmi znajomo” – prowadzi prezenter telewizyjny Marcin Michrowski.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W BIBLIOTECE OD DNIA 15.09

WTOREK (23 września)

POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI INTELKTUALNĄ ul.
29 Listopada 27

godz. 9.00 – 11.30

„WARSZTATY CERAMIKI” dla Seniorów z podopiecznymi placówki – liczba miejsc max. 10 os.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W SIEDZIBIE STOWARZYSZENIA OD DNIA 15.09

MUZEUM PAŁAC SASKI – sala edukacyjna / Pl. Piłsudskiego 20

godz. 10.00 – 12.00

AKWARELKI MALOWANE – warsztaty malowania akwarelki (ilość miejsc max. 10) – prowadzi Krystyna
Woźniak – artystka i członkini TPZK.

ZAPISY POD NR TEL. 534 072 494 OD DNIA 15.09

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala widowiskowa / ul. Żórkiewskiego 4

godz. 11.00

Kino dla seniora – „TEŚCIOWIE 3” – polska komedia. Prelekcja Policji pt. „Bezpieczny senior”

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZINY
9.00

AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH GOSPODARKI KRAJOWEJ W KUTNIE ul. Lelewela 7

godz. 11.00

ETNO – Lokalna wielokulturowa historia zabytków architektury woj. łódzkiego – wykład dr Anny Nierychlewskiej – organizator Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kutnie

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11a

godz. 15.30

NI Z GRUSZKI NI Z PIETRUSZKI – warsztaty kulinarne dla 25 osób. Organizator: Grupa mieszkańców – Różycki i ich spółka. Zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

CENTRUM SENIORA

ul. Wyszyńskiego 11 a

godz. 18.00 – 19.30

WICZENIA ZDROWOTNE – Qigong dla zdrowia, organizator – Stowarzyszenie Promocji Zdrowia Qigong Lecyuraw.

ZAJĘCIA OTWARTE DLA WSZYSTKICH CHĘTNYCH

RODA (24 września)

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz. 13.00

ZAWODY GRY W KRĘGLE WSTĘP WOLNY

MUZEUM PAŁAC SASKI – sala reprezentacyjna / Pl. Piłsudskiego 20

godz. 15.00 – 17.00

„PAŁACOWE KARAOKE” wspólne śpiewanie piosenek.

ZAPISY POD NR TEL. 534 072 494 OD DNIA 15.09

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11a

godz.18.00 – 19.30

WYCIECZKI ZDROWOTNE – Qigong dla zdrowia,

organizator Stowarzyszenie Promocji Zdrowia Qigong Leczący Turaw.

ZAJĘCIA OTWARTE DLA WSZYSTKICH CHĘTNYCH

CZWARTEK (25 września)

POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELKTUALNĄ ul.
29 Listopada 27

godz. 9.00 – 11.30

„WARSZTATY CERAMIKI” dla Seniorów z podopiecznymi placówki – liczba miejsc max. 10 os.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W SIEDZIBIE STOWARZYSZENIA OD DNIA 15.09

PRZEMARSZ SENIORÓW spod URZĘDU MIASTA KUTNO DO KUTNOWSKIEGO DOMU KULTURY

PRZEKAZANIE KLUCZA DO MIASTA godz. 11.30

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala widowiskowa / ul. Żółkiewskiego 4

Godz. 12.00

KONCERT ZESPOŁU ŻUKI – covery przebojów zespołów The Beatles, Czerwone Gitary, Queen oraz Krzysztofa Klenczona i Czesława Niemena. PO KONCERCIE POCZĘSTUNEK.

BILETY W CENIE 5 ZŁ DOSTĘPNE OD DNIA 15.09. W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala widowiskowa / ul. Żółkiewskiego 4

Godz. 16.00

KONCERT ZESPOŁU ŻUKI – covery przebojów zespołów The Beatles, Czerwone Gitary, Queen oraz Krzysztofa Klenczona i Czesława Niemena. PO KONCERCIE POCZĘSTUNEK.

BILETY W CENIE 5 ZŁ DOSTĘPNE OD DNIA 15.09. W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA ul. Narutowicza 20

godz. 16.00

Seniorze, w kawiarence spędzisz mi?o czas – kawa, herbata, s?odki pocz?stunek – projekcja filmu pt. „Moralno?? Pani Dulskiej” ze spektaklu wystawianego przez Teatr SUTW „Czemu Nie” – organizator Stowarzyszenie UTW w Kutnie – WST?P WOLNY

PI?TEK (26 wrze?nia)

CENTRUM SENIORA ul. Wyszy?skiego 11 A

godz. 16.00 – 20.00

„RADO?? NAJPI?KNIEJSZYCH LAT” – KAWIARENKA WSPOMNIE? – zabawy i quizy muzyczne z pocz?stunkiem. Organizator: Spo?eczna Fundacja Miasta Kutno. Liczba miejsc – 50. Zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZP?ATNE WEJ?CIÓWKI DOST?PNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

CENTRUM SENIORA ul. Wyszy?skiego 11 A

godz. 17.00

„Z?OTE G?OSY – Muzyczne spotkania seniorów” – wspólne ?piewanie przebojów sprzed lat

(karaoke)– organizator Stowarzyszenie Z?oty Wiek – zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025 (liczba osób – max 100)

BEZP?ATNE WEJ?CIÓWKI DO ODBIORU W SIEDZIBIE STOWARZYSZENIA UL. NARUTOWICZA 11 W DNIU 18.09. OD GODZ. 13.00 DO 15.00

MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. STEFANA ?EROMSKIEGO W KUTNIE ul. Wojska Polskiego 5

godz. 18.00

Spotkanie z AGNIESZK? FITKAU-PEREPECZKO – artystk?, aktork?, pisark?, modelk? i fotografk? – prowadzi prezenter telewizyjny Marcin Michrowski

BEZP?ATNE WEJ?CIÓWKI DO ODBIORU W BIBLIOTECE OD DNIA 15.09

SOBOTA (27 wrze?nia)

STREFA AKTYWOCY MIEJSKIEJ – ZIELONA ZO?KA, TERENY REKREACYJNE NAD OCHNI? ul. Al. ZHP 2a

godz. 10.00 – 12.00

NORDIC WALKING – organizator Aquapark Kutno

WST?P WOLNY

CENTRUM SENIORA ul. Wyszy?skiego 11 A

godz. 16.00 – 19.00

POKOLENIOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE – organizator Stowarzyszenie Pokolenia – zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZP?ATNE WEJ?CIÓWKI DO ODBIORU U ORGANIZATORA ORAZ W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

CENTRUM TEATRU MUZYKI I TA?CA ul. Teatralna 1

godz. 18.00

„GILOMATIAS PREMIERA” – spektakl Grupy Teatralnej „od jutra”

BILETY W CENIE 5 Z? DLA SENIORA DOST?PNE OD DNIA 15.09. W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

NIEDZIELA (28 wrze?nia)

CENTRUM TEATRU MUZYKI I TA?CA ul. Teatralna 1

godz. 18.00

„GILOMATIAS” – spektakl Grupy Teatralnej „od jutra”

BILETY W CENIE 5 Z? DOST?PNE OD DNIA 15.09. W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

PONIEDZIA?EK (29 wrze?nia)

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz. 16.00 – 16.50

ZDROWY KRĘGOSŁUP – ćwiczenia w wodzie.

OPŁATA ZA WEJŚCIE NA BASEN 5 ZŁ / GODZ. ZAPISY W KASIE AQUAPARKU

CENTRUM TEATRU MUZYKI I TAŃCA ul. Teatralna 1

godz. 17.00

„Z Muzyką na TY” – Wojewódzki projekt kulturalny „KDK INSPIRUJE SENIORÓW” – audycje muzyczne w formie koncertu popraczonego z prelekcją, repertuar:

w świecie opery, operetki i musicalu.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W KASIE KDK OD DNIA 15.09. OD GODZINY 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

WTOREK (30 września)

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11 A

godz. 11.00 – 12.00

JOGA DLA SENIORA – ćwiczenia wykonywane z instruktorem – liczba osób max. 40

WSTĘP WOLNY

AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH GOSPODARKI KRAJOWEJ W KUTNIE ul. Lelewela 7

godz. 11.00

ETNO – Muzyczny obraz obrzędów tradycji żydowskiej – Symcha Keller – organizator Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kutnie

WSTĘP WOLNY

ŚRODA (1 października)

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala widowiskowa / ul. Śródkiewskiego 4

godz. 11.00

Kino dla seniora – „ANDRE RIEU. PRZETA?CZY? CA?? NOC!” – retransmisja koncertu. Prelekcja Policji pt. „Bezpieczny senior”

BEZP?ATNE WEJ?CIÓWKI DO ODBIORU W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZINY 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

WYCIECZKA DO ?ODZI

Zwiedzanie Centrum Nauki i Techniki EC1, Muzeum W?ókiennictwa, Park Kulturowy

godz. 7.30 – 19.00

Organizator: Regionalna Organizacja Turystyczna Województwa ?ódzkiego. Liczba miejsc 50. Zbiórka na parking Carrefour o godzinie 7.30, powrót ok. godz. 18.00.

KOSZT: 40 z? / os (w cenie przejazd autokarem, przewodnicy ROTW?, ubezpieczenie, obiad).

ZAPISY: PAWILON MUZEALNO-WYSTAWIENNICZY (BIURO PARKINGU), PL. WOLNO?CI, OD DNIA 15.09. W GODZ. 8.00 – 16.00

MUZEUM PA?AC SASKI – sala edukacyjna / Pl. Pi?sudskiego 20

godz. 11.00 – 13.00

MUZEALNE BINGO „PA?ACOWE ZAMIESZANIE” – gra edukacyjna oparta na has?ach zwi?zanych z histori? Pa?acu Saskiego i epok? Augusta III (ilo?? miejsc max. 30). Przewidziane nagrody.

ZAPISY POD NR TEL. 534 072 494 OD DNIA 15.09

CZWARTEK (2 pa?dziernika)

AQUAPARK KUTNO ul. Ko?ciuszki 54

godz.10.00 – 10.40

ZAJ?CIA AQUA SENIOR – ?wiczenia w wodzie

OP?ATA ZA WEJ?CIE NA BASEN 5 Z? / GODZ. ZAPISY W KASIE AQUAPARKU

MUZEUM PA?AC SASKI

– sala reprezentacyjna / Pl. Pi?sudskiego 20

godz. 10.00 – 12.00

WNIADANIE Z HISTORI? – serwuje Cukiernia Wasiakowie z muzyk? klasyczn? w tle, k?cik wspomnie? – najlepsze wspomnienia z dzieci?stwa (ilo?? os?b 20).

ZAPISY POD NR TEL. 534 072 494 OD DNIA 15.09

DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA ul. Narutowicza 20

godz. 16.00

Seniorze, w kawiarence sp?dzisz mi?o czas – kawa, herbata, s?odki pocz?stunek – spotkanie z za?o?ycielkami Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Kutnie – Mari? Wierzbick? i Mari? Sper? – organizator Stowarzyszenie UTW w Kutnie. WST?P WOLNY

PI?TEK (3 pa?dziernika)

CENTRUM SENIORA ul. Wyszy?skiego 11 a

godz. 16.00

JESIENNY FESTIWAL „DYNIOWE LOVE” – warsztaty dla 30 os?b (senior?w i m?odzie?y) wykonywania ozdobnych dy?, breloczk?w z filcu i pieczenie

dyniowych muffinek. Organizator: Grupa mieszka?c?w – Artystki ?ycia. Zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZP?ATNE WEJ?CI?WKI DOST?PNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

CENTRUM TEATRU MUZYKI I TA?CA ul. Teatralna 1

godz. 18.00

„POPRAWKA, CZYLI JAK SI? POZBY? NARZECZONEJ” – spektakl Grupy Teatralnej „od jutra”

BILETY W CENIE 5 Z? DLA SENIORA DOST?PNE OD DNIA

15.09. W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPR?CZ CZWARTK?W)

SOBOTA (4 pa?dziernika)

STREFA AKTYWO?CI MIEJSKIEJ – ZIELONA ZO?KA, TERENY REKREACYJNE NAD OCHNI? ul. Al. ZHP 2a

godz. 10.30 – 14.00

PIKNIK EDUKACYJNO-INFORMACYJNY: „DEMENCJA – ZROZUMIEĆ, DZIAŁAĆ?” – prelekcja Prezes Fundacji „Zapisane w mózgu” BIEG AlzRUN POLSKA + NORDIC WALKING (organizator Stowarzyszenie Kutno Biega, Aquapark Kutno) – zapisy elektronicznie (link na stronie wydarzenia) oraz w Kawiarni Zielona Zośka, ul. Al. ZHP 2a

PORADY EKSPERTÓW – ZUS Inspektorat w Kutnie, NFZ, MOPS w Kutnie, Kutnowski Szpital Samorządowy Sp. z o. o., Stowarzyszenie Hospicjum Kutnowskie.

WSTĘP WOLNY

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11

godz. 16.00 – 20.00

BAL SENIORA. ZABAWA Z ALLEGRO DANCE. Spotkanie integracyjne – ilość miejsc max. 90.

BILETY W CENIE 20 ZŁ DOSTĘPNE W KASIE KDK OD DNIA

15.09. OD GODZINY 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

NIEDZIELA (5 października)

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11

godz. 16.00 – 20.00

BAL SENIORA. ZABAWA Z ALLEGRO DANCE. Spotkanie integracyjne – ilość miejsc max. 90.

BILETY W CENIE 20 ZŁ DOSTĘPNE W KASIE KDK OD DNIA

15.09. OD GODZINY 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

PONIEDZIAŁEK (6 października)

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz. 16.00 – 16.50

ZDROWY KRĘGOSŁUP – ćwiczenia w wodzie.

OPŁATA ZA WEJŚCIE NA BASEN 5 ZŁ / GODZ. ZAPISY W KASIE AQUAPARKU

WTOREK (7 października)

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11 A

godz. 11.00 – 12.00

JOGA DLA SENIORA – ćwiczenia wykonywane z instruktorem – ilość miejsc max. 40 WSTĘP WOLNY

DWOREK MODRZEWIOWY ul. Narutowicza 20

godz. 17.00

„TURNIEJ BRYDZA SPORTOWEGO DLA SENIORÓW” – organizator Stowarzyszenie Edukacyjno – Sportowe Staszic Kutno

WSTĘP WOLNY, ZAPISY NA MIEJSCU OD GODZ. 16.30

RODA (8 października)

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz. 16.00 – 16.40

ZAJĘCIA AQUA SENIOR – ćwiczenia w wodzie

OPŁATA ZA WEJŚCIE NA BASEN 5 ZŁ / GODZ. ZAPISY W KASIE AQUAPARKU

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11a

godz. 16.00

NI Z GRUSZKI NI Z PIETRUSZKI – warsztaty kulinarne dla 25 osób. Organizator: Grupa mieszkańców – Różycki i ich spółka. Zadanie realizowane w ramach

Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

CZWARTEK (9 października)

DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA ul. Narutowicza 20

godz. 16.00

Seniorze, w kawiarence spędzisz miło czas – kawa, herbata, sódki poczęstunek – projekcja filmu z występu kabaretu „Stare ale jare” – organizator Stowarzyszenie UTW w Kutnie

WSTĘP WOLNY

STREFA AKTYWNOŚCI MIEJSKIEJ – ZIELONA ZOŁKA, TERENY REKREACYJNE NAD OCHNIŃ ul. Al. ZHP 2a

godz. 18.00

AKTYWNI I ZDROWI – SENIORZY NA ZIELONEJ OSI – spotkanie z dietetykiem Natalią Topólniak – zajęcia kulinarne – kuchnia lekkostrawna – organizator grupa

mieszkańców Aktywni na Zielonej Osi – zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025

ZAPISY TEL. 737-166-544

PIĄTEK (10 października)

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11a

godz. 16.00 – 20.00

SENIOR PARTY – POTANÓWKA – liczba miejsc max. 90 osób

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA

OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

SOBOTA (11 października)

STREFA AKTYWNOŚCI MIEJSKIEJ – ZIELONA ZOŁKA, TERENY REKREACYJNE NAD OCHNIŃ ul. Al. ZHP 2a / LEŚNICZÓWKA „DZIK” W RACIBOROWIE

godz. 10.00

„PIKNIK Z ENERGII” – rajd rowerowy dla aktywnych Seniorów (ilość miejsc max. 50) – organizator Samorządowa Spółdzielnia Socjalna. Zadanie realizowane

w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025. Zbiórka o godz. 9.30 – TERENY REKREACYJNE NAD OCHNIŃ, ul. Al. ZHP 2a.

UDZIAŁ BEZPŁATNY. ZAPISY W PAWILONIE MUZEALNO-WYSTAWIENNICZYM (BIURO PARKINGU), PL. WOLNOŚCI, OD 15.09. W GODZ. 8.00 – 16.00.

NIEDZIELA (12 października)

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala widowiskowa ul. ?ó?kiewskiego 4

godz. 12.00

„CAFE BODO” – występ Zespo?u Pie?ni i Ta?ca Ziemi Kutnowskiej

BILETY DLA SENIORA 20 Z? (NORMALNY W CENIE 45 Z?) – DOST?PNE OD DNIA 15.09. TYLKO W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

PREZYDENT MIASTA KUTNO MARIUSZ SIKORA I SENIORZY ZAPRASZAJĄ NA:

KUTNOWSKIE DNI

SENIORA

21 WRZEŚNIA
– 12 PAŹDZIERNIKA

KUTNO 2025



GALE SENIORA
ZABAWY TANECZNE
SPEKTAKLE TEATRALNE
WYCIEZKA AUTOKAROWA
KAWIARENKA DLA SENIORA
SEANSE FILMOWE
WYSTĘPY ARTYSTYCZNE
ZAJĘCIA SPORTOWE
ZAWODY WĘDKARSKIE
TURNIEJ BRYDŻA
PIKNIK I BIEG AŁŻRUN
WARSZTATY I SPOTKANIA

KONCERT
„PRZEBOJOWY
KONCERT ROCKA”
ZESPÓŁ ŻUKI



KONCERT
„PRZEBOJE ZAWSZE MŁODE”
PAŃSTWOWA SZKOŁA MUZYCZNA
I I II STOPNIA IM. K. KURPIŃSKIEGO W KUTNIE



„CAFE BODO”
ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA
ZIEMI KUTNOWSKIEJ



RECITAL
JERZEGO
GRZECHNIKA



SPOTKANIE Z
AGNIESZKĄ FITKAU
– PEREPECZKO



Więcej informacji w ulotkach oraz na stronach www.um.kutno.pl

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Pozostałe aktualności](#)[Archiwum aktualności](#)