Zbliżają się Kutnowskie Dni Seniora - rusza dystrybucja wejściówek



Wrzesień to w Kutnie miesiąc, w którym swoje święto rozpoczynają seniorzy. Już za kilka dni (w niedzielę 21 września) rozpoczną się Kutnowskie Dni Seniora. Cykl wydarzeń poświęcony grupie najstarszych mieszkańców miasta zostanie zainaugurowany w Centrum Teatru Muzyki i Tańca koncertem pt. "Przeboje zawsze młode" w wykonaniu chóru młodzieżowego Państwowej Szkoły Muzycznej I i II Stopnia w Kutnie.

Do 12 października Seniorzy będą mogli korzystać z atrakcji sportowych, tanecznych, wycieczek, spektakli teatralnych czy seansów filmowych. To oczywiście nie wszystkie wydarzenia przygotowane w ramach tegorocznych Kutnowskich Dni Seniora.

- Przygotowaliśmy w tym roku zestaw atrakcji, który sprawdzał się w latach poprzednich, ale mamy również kilka nowości. Poza tym mamy mnóstwo warsztatów, spotkania edukacyjne i oczywiście pełną gamę zajęć rekreacyjnych, sportowych i turystycznych. Wracamy również do organizacji dwóch Gali Seniorów – mówi Zbigniew Wdowiak, zastępca Prezydenta Kutna.

Pierwsza Gala poprzedzone będzie przemarszem seniorów sprzed Urzędu Miasta do Kutnowskiego Domu Kultury. Wszystkich seniorów zapraszamy do wspólnego spaceru na czwartek (25 września) na godzinę 11.30.

Wydarzenia organizowane w ramach Kutnowskich Dni Seniora finansowane są z budżetu miasta, dzięki temu na większość wydarzeń Seniorzy będą mogli dostać się bezpłatnie. Na część wstęp jest wolny, podczas niektórych trzeba będzie okazać wejściówki, które będą do pobrania w odpowiednich instytucjach. Część wydarzeń wymagała będzie drobnej odpłatności.

DYSTRYBUCJA WEJŚCIÓWEK ROZPOCZNIE SIĘ W PONIEDZIAŁEK (15 września)

Kutnowskie Dni Seniora organizowane są przez Prezydenta Miasta Kutna, w którego imieniu działania koordynuje Wydział Spraw Społecznych i Ewidencji Działalności Gospodarczej we współpracy z Wydziałem Kultury, Promocji i Rozwoju Miasta oraz Biurem Sportu i Turystyki, Kutnowskim Domem Kultury, Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną w Kutnie, Muzeum Pałacem Saskim w Kutnie, Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Kutnie, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Kutnie oraz Radą Seniorów i organizacjami pozarządowymi.

PONIŻEJ PEŁNY HARMONOGRAM WYDARZEŃ PODCZAS KUTNOWSKICH DNI SENIORA 2025

W DNIACH 21.09 – 12.10.2025

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz. 8.00 – 17.00 od poniedziałku do piątku

- strefa basenów i saun – 5 zł za 70 min.

- wynajęcie kortu do gry w squasha / badmintona – 15 zł za 60 min.

- wynajęcie toru do gry w kręgle dla max. 6 osób – 15 zł za 60 min. za tor.

DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA ul. Narutowicza 20

wtorki w godz. 15.00 – 17.00

czwartki w godz. 12.00 – 18.00

piątki w godz. 10.00 – 14.00

Kawiarenka zaprasza na kawę, herbatę i słodki poczęstunek

NIEDZIELA (21 września)

CENTRUM TEATRU MUZYKI I TAŃCA ul. Teatralna 1

godz. 17.00

KONCERT „PRZEBOJE ZAWSZE MŁODE”

w wykonaniu chóru młodzieżowego pod kierunkiem J. Domagały i J. Ozdowskiej oraz zespołu instrumentalnego pod kierunkiem M. Domagały PAŃSTWOWEJ SZKOŁY MUZYCZNEJ W KUTNIE – w programie utwory znanych artystów i zespołów, m. in. Z. Wodecki, E. Clapton, M. Grechuta, S, Sojka, Skaldowie, The Beatles, Abba.

BILETY W CENIE 10 ZŁ W KDK OD DNIA 15.09. OD GODZINY 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

PONIEDZIAŁEK (22 września)

POLSKI ZWIĄZEK WĘDKARSKI KOŁO NR 109 „METALURG” KUTNO

godz. 9.00 – 13.00

„AKTYWNY SENIOR WĘDKUJE” – ZAWODY WĘDKARSKIE.

Miejsce zawodów: ZALEW Stowarzyszenia Wędkarskiego, ul. Narutowicza 47. Liczba miejsc max 40.

Regulamin zawodów: www.metalurg.wedkuje.pl lub www.kolo109.ompzw.pl

ZAPISY TEL. 500-173-151 W GODZ. 9.00-13.00

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz.16.00 – 16.50

ZDROWY KRĘGOSŁUP – ćwiczenia w wodzie.

OPŁATA ZA WEJŚCIE NA BASEN 5 ZŁ / GODZ. ZAPISY W KASIE AQUAPARKU

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala tarasowa / ul. Żółkiewskiego 4

godz. 11.00 #ZOOM_NA_ŁÓDZKIE – Wojewódzki projekt kulturalny „ŁDK INSPIRUJE SENIORÓW” – warsztaty z fotografii telefonem komórkowym dla 15 osób z Łódzkim Domem Kultury – jak wykorzystać możliwości swojego smartfona i odkryć tajniki wykonywania dobrych zdjęć.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W KASIE KDK OD DNIA 15.09. OD GODZINY 15.00

(OPRÓCZ CZWARTKÓW)

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11 a

godz. 16.00

JESIENNY FESTIWAL „DYNIOWE LOVE” – warsztaty dla 30 osób (seniorów i młodzieży) wykonywania

ozdobnych dyń, breloczków z filcu i pieczenie dyniowych muffinek. Organizator: Grupa mieszkańców – Artystki życia. Zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO W KUTNIE ul. Wojska Polskiego 5

godz.18.00

Spotkanie i recital JERZEGO GRZECHNIKA – aktora i wokalisty Teatru Muzycznego Studio Buffo, uczestnika programu „Twoja twarz brzmi znajomo” – prowadzi prezenter telewizyjny Marcin Michrowski.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W BIBLIOTECE OD DNIA 15.09

WTOREK (23 września)

POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ ul. 29 Listopada 27

godz. 9.00 – 11.30

„WARSZTATY CERAMIKI” dla Seniorów z podopiecznymi placówki – liczba miejsc max. 10 os.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W SIEDZIBIE STOWARZYSZENIA OD DNIA 15.09

MUZEUM PAŁAC SASKI – sala edukacyjna / Pl. Piłsudskiego 20

godz. 10.00 – 12.00

AKWARELĄ MALOWANE – warsztaty malowania akwarelą (ilość miejsc max. 10) – prowadzi Krystyna

Woźniak – artystka i członkini TPZK.

ZAPISY POD NR TEL. 534 072 494 OD DNIA 15.09

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala widowiskowa / ul. Żółkiewskiego 4

godz. 11.00

Kino dla seniora – „TEŚCIOWIE 3” – polska komedia. Prelekcja Policji pt. „Bezpieczny senior”

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZINY 9.00

AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH GOSPODARKI KRAJOWEJ W KUTNIE ul. Lelewela 7

godz. 11.00

ETNO – Lokalna wielokulturowa historia zabytków architektury woj. łódzkiego – wykład dr Anny Nierychlewskiej – organizator Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kutnie

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11a

godz. 15.30

NI Z GRUSZKI NI Z PIETRUSZKI – warsztaty kulinarne dla 25 osób. Organizator: Grupa mieszkańców

– Różyczki i ich spółka. Zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

CENTRUM SENIORA

ul. Wyszyńskiego 11 a

godz.18.00 – 19.30

ĆWICZENIA ZDROWOTNE – Qigong dla zdrowia, organizator – Stowarzyszenie Promocji Zdrowia Qigong Lecący Żuraw.

ZAJĘCIA OTWARTE DLA WSZYSTKICH CHĘTNYCH

ŚRODA (24 września)

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz.13.00

ZAWODY GRY W KRĘGLE WSTĘP WOLNY

MUZEUM PAŁAC SASKI – sala reprezentacyjna / Pl. Piłsudskiego 20

godz. 15.00 – 17.00

„PAŁACOWE KARAOKE” wspólne śpiewanie piosenek.

ZAPISY POD NR TEL. 534 072 494 OD DNIA 15.09

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11a

godz.18.00 – 19.30

ĆWICZENIA ZDROWOTNE – Qigong dla zdrowia,

organizator Stowarzyszenie Promocji Zdrowia Qigong Lecący Żuraw.

ZAJĘCIA OTWARTE DLA WSZYSTKICH CHĘTNYCH

CZWARTEK (25 września)

POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ ul. 29 Listopada 27

godz. 9.00 – 11.30

„WARSZTATY CERAMIKI” dla Seniorów z podopiecznymi placówki – liczba miejsc max. 10 os.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W SIEDZIBIE STOWARZYSZENIA OD DNIA 15.09

PRZEMARSZ SENIORÓW spod URZĘDU MIASTA KUTNO DO KUTNOWSKIEGO DOMU KULTURY

PRZEKAZANIE KLUCZA DO MIASTA godz. 11.30

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala widowiskowa / ul. Żółkiewskiego 4

Godz. 12.00

KONCERT ZESPOŁU ŻUKI – covery przebojów zespołów The Beatles, Czerwone Gitary, Queen oraz Krzysztofa Klenczona i Czesława Niemena. PO KONCERCIE POCZĘSTUNEK.

BILETY W CENIE 5 ZŁ DOSTĘPNE OD DNIA 15.09. W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala widowiskowa / ul. Żółkiewskiego 4

Godz. 16.00

KONCERT ZESPOŁU ŻUKI – covery przebojów zespołów The Beatles, Czerwone Gitary, Queen oraz

Krzysztofa Klenczona i Czesława Niemena. PO KONCERCIE POCZĘSTUNEK.

BILETY W CENIE 5 ZŁ DOSTĘPNE OD DNIA 15.09. W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA ul. Narutowicza 20

godz. 16.00

Seniorze, w kawiarence spędzisz miło czas – kawa, herbata, słodki poczęstunek – projekcja filmu pt.

„Moralność Pani Dulskiej” ze spektaklu wystawianego przez Teatr SUTW „Czemu Nie” – organizator

Stowarzyszenie UTW w Kutnie – WSTĘP WOLNY

PIĄTEK (26 września)

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11 A

godz. 16.00 – 20.00

„RADOŚĆ NAJPIĘKNIEJSZYCH LAT” – KAWIARENKA WSPOMNIEŃ – zabawy i quizy muzyczne

z poczęstunkiem. Organizator: Społeczna Fundacja Miasta Kutno. Liczba miejsc – 50. Zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

SOBOTA (27 września)

STREFA AKTYWOŚCI MIEJSKIEJ – ZIELONA ZOŚKA, TERENY REKREACYJNE NAD OCHNIĄ ul. Al. ZHP 2a

godz. 10.00 – 12.00

NORDIC WALKING – organizator Aquapark Kutno

WSTĘP WOLNY

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11 A

godz. 16.00 – 19.00

POKOLENIOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE – organizator Stowarzyszenie Pokolenia – zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU U ORGANIZATORA ORAZ W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

CENTRUM TEATRU MUZYKI I TAŃCA ul. Teatralna 1

godz. 18.00

„GILOMATIAS PREMIERA” – spektakl Grupy Teatralnej „od jutra”

BILETY W CENIE 5 ZŁ DLA SENIORA DOSTĘPNE OD DNIA 15.09. W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

NIEDZIELA (28 września)

CENTRUM TEATRU MUZYKI I TAŃCA ul. Teatralna 1

godz. 18.00

„GILOMATIAS” – spektakl Grupy Teatralnej „od jutra”

BILETY W CENIE 5 ZŁ DOSTĘPNE OD DNIA 15.09. W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

PONIEDZIAŁEK (29 września)

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz.16.00 – 16.50

ZDROWY KRĘGOSŁUP – ćwiczenia w wodzie.

OPŁATA ZA WEJŚCIE NA BASEN 5 ZŁ / GODZ. ZAPISY W KASIE AQUAPARKU

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11 A

godz. 17.00

„ZŁOTE GŁOSY – Muzyczne spotkania seniorów” – wspólne śpiewanie przebojów sprzed lat

(karaoke)– organizator Stowarzyszenie Złoty Wiek – zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025 (liczba osób – max 100)

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W SIEDZIBIE STOWARZYSZENIA UL. NARUTOWICZA 11 W DNIU 18.09. OD GODZ. 13.00 DO 15.00

MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO W KUTNIE ul. Wojska Polskiego 5

godz.18.00

Spotkanie z AGNIESZKĄ FITKAU-PEREPECZKO – artystką, aktorką, pisarką, modelką i fotografką –

prowadzi prezenter telewizyjny Marcin Michrowski

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W BIBLIOTECE OD DNIA 15.09

WTOREK (30 września)

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11 A

godz. 11.00 – 12.00

JOGA DLA SENIORA – ćwiczenia wykonywane z instruktorem – liczba osób max. 40

WSTĘP WOLNY

AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH GOSPODARKI KRAJOWEJ W KUTNIE ul. Lelewela 7

godz. 11.00

ETNO – Muzyczny obraz obrzędów tradycji żydowskiej – Symcha Keller – organizator Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kutnie

WSTĘP WOLNY

CENTRUM TEATRU MUZYKI I TAŃCA ul. Teatralna 1

godz. 17.00

„Z Muzyką na TY” – Wojewódzki projekt kulturalny „ŁDK INSPIRUJE SENIORÓW” – audycje muzyczne w formie koncertu połączonego z prelekcją, repertuar:

w świecie opery, operetki i musicalu.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W KASIE KDK OD DNIA 15.09. OD GODZINY 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

ŚRODA (1 października)

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala widowiskowa / ul. Żółkiewskiego 4

godz. 11.00

Kino dla seniora – „ANDRE RIEU. PRZETAŃCZYĆ CAŁĄ NOC!" – retransmisja koncertu. Prelekcja Policji pt. „Bezpieczny senior"

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZINY 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

WYCIECZKA DO ŁODZI

Zwiedzanie Centrum Nauki i Techniki EC1, Muzeum Włókiennictwa, Park Kulturowy

godz. 7.30 – 19.00

Organizator: Regionalna Organizacja Turystyczna Województwa Łódzkiego. Liczba miejsc 50. Zbiórka na parkingu Carrefour o godzinie 7.30, powrót ok. godz. 18.00.

KOSZT: 40 zł / os (w cenie przejazd autokarem, przewodnicy ROTWŁ, ubezpieczenie, obiad).

ZAPISY: PAWILON MUZEALNO-WYSTAWIENNICZY (BIURO PARKINGU), PL. WOLNOŚCI, OD DNIA 15.09. W GODZ. 8.00 – 16.00

MUZEUM PAŁAC SASKI – sala edukacyjna / Pl. Piłsudskiego 20

godz. 11.00 – 13.00

MUZEALNE BINGO „PAŁACOWE ZAMIESZANIE" – gra edukacyjna oparta na hasłach związanych z historią Pałacu Saskiego i epoką Augusta III (ilość miejsc

max. 30). Przewidziane nagrody.

ZAPISY POD NR TEL. 534 072 494 OD DNIA 15.09

CZWARTEK (2 października)

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz.10.00 – 10.40

ZAJĘCIA AQUA SENIOR – ćwiczenia w wodzie

OPŁATA ZA WEJŚCIE NA BASEN 5 ZŁ / GODZ. ZAPISY W KASIE AQUAPARKU

MUZEUM PAŁAC SASKI – sala reprezentacyjna / Pl. Piłsudskiego 20

godz. 10.00 – 12.00

ŚNIADANIE Z HISTORIĄ – serwuje Cukiernia Wasiakowie z muzyką klasyczną w tle, kącik wspomnień – najlepsze wspomnienia z dzieciństwa (ilość osób 20).

ZAPISY POD NR TEL. 534 072 494 OD DNIA 15.09

DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA ul. Narutowicza 20

godz. 16.00

Seniorze, w kawiarence spędzisz miło czas – kawa, herbata, słodki poczęstunek – spotkanie z założycielkami Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Kutnie – Marią Wierzbicką i Marią Sperą – organizator Stowarzyszenie UTW w Kutnie. WSTĘP WOLNY

PIĄTEK (3 października)

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11 a

godz. 16.00

JESIENNY FESTIWAL „DYNIOWE LOVE” – warsztaty dla 30 osób (seniorów i młodzieży) wykonywania ozdobnych dyń, breloczków z filcu i pieczenie

dyniowych muffinek. Organizator: Grupa mieszkańców – Artystki życia. Zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

CENTRUM TEATRU MUZYKI I TAŃCA ul. Teatralna 1

godz. 18.00

„POPRAWKA, CZYLI JAK SIĘ POZBYĆ NARZECZONEJ” – spektakl Grupy Teatralnej „od jutra”

BILETY W CENIE 5 ZŁ DLA SENIORA DOSTĘPNE OD DNIA

15.09. W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

SOBOTA (4 października)

STREFA AKTYWOŚCI MIEJSKIEJ – ZIELONA ZOŚKA, TERENY REKREACYJNE NAD OCHNIĄ ul. Al. ZHP 2a

godz. 10.30 – 14.00

PIKNIK EDUKACYJNO-INFORMACYJNY: „DEMENCJA – ZROZUMIEĆ, DZIAŁAĆ” – prelekcja Prezes Fundacji „Zapisane w mózgu” BIEG AlzRUN POLSKA + NORDIC WALKING (organizator Stowarzyszenie Kutno Biega, Aquapark Kutno) – zapisy elektronicznie (link na stronie wydarzenia) oraz w Kawiarni Zielona Zośka, ul. Al. ZHP 2a

PORADY EKSPERTÓW – ZUS Inspektorat w Kutnie, NFZ, MOPS w Kutnie, Kutnowski Szpital Samorządowy Sp. z o. o., Stowarzyszenie Hospicjum Kutnowskie.

WSTĘP WOLNY

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11

godz. 16.00 – 20.00

BAL SENIORA. ZABAWA Z ALLEGRO DANCE. Spotkanie integracyjne – ilość miejsc max. 90.

BILETY W CENIE 20 ZŁ DOSTĘPNE W KASIE KDK OD DNIA

15.09. OD GODZINY 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

NIEDZIELA (5 października)

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11

godz. 16.00 – 20.00

BAL SENIORA. ZABAWA Z ALLEGRO DANCE. Spotkanie integracyjne – ilość miejsc max. 90.

BILETY W CENIE 20 ZŁ DOSTĘPNE W KASIE KDK OD DNIA

15.09. OD GODZINY 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

PONIEDZIAŁEK (6 października)

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz.16.00 – 16.50

ZDROWY KRĘGOSŁUP – ćwiczenia w wodzie.

OPŁATA ZA WEJŚCIE NA BASEN 5 ZŁ / GODZ. ZAPISY W KASIE AQUAPARKU

WTOREK (7 października)

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11 A

godz. 11.00 – 12.00

JOGA DLA SENIORA – ćwiczenia wykonywane z instruktorem – ilość miejsc max. 40
WSTĘP WOLNY

DWOREK MODRZEWIOWY ul. Narutowicza 20

godz. 17.00

„TURNIEJ BRYDŻA SPORTOWEGO DLA SENIORÓW”– organizator Stowarzyszenie Edukacyjno – Sportowe Staszic Kutno

WSTĘP WOLNY, ZAPISY NA MIEJSCU OD GODZ. 16.30

ŚRODA (8 października)

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz.16.00 – 16.40

ZAJĘCIA AQUA SENIOR – ćwiczenia w wodzie

OPŁATA ZA WEJŚCIE NA BASEN 5 ZŁ / GODZ. ZAPISY W KASIE AQUAPARKU

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11a

godz. 16.00

NI Z GRUSZKI NI Z PIETRUSZKI – warsztaty kulinarne dla 25 osób. Organizator: Grupa mieszkańców – Różyczki i ich spółka. Zadanie realizowane w ramach

Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

CZWARTEK (9 października)

DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA ul. Narutowicza 20

godz. 16.00

Seniorze, w kawiarence spędzisz miło czas – kawa, herbata, słodki poczęstunek – projekcja filmu z występu kabaretu „Stare ale jare” – organizator Stowarzyszenie UTW w Kutnie

WSTĘP WOLNY

STREFA AKTYWOŚCI MIEJSKIEJ – ZIELONA ZOŚKA, TERENY REKREACYJNE NAD OCHNIĄ ul. Al. ZHP 2a

godz. 18.00

AKTYWNI I ZDROWI – SENIORZY NA ZIELONEJ OSI – spotkanie z dietetykiem Natalią Topólniak – zajęcia kulinarne – kuchnia lekkostrawna – organizator grupa

mieszkańców Aktywni na Zielonej Osi – zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025

ZAPISY TEL. 737-166-544

PIĄTEK (10 października)

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11a

godz. 16.00 – 20.00

SENIOR PARTY – POTAŃCÓWKA – liczba miejsc max. 90 osób

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA

OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

SOBOTA (11 października)

STREFA AKTYWOŚCI MIEJSKIEJ – ZIELONA ZOŚKA, TERENY REKREACYJNE NAD OCHNIĄ ul. Al. ZHP 2a / LEŚNICZÓWKA „DZIK” W RACIBOROWIE

godz. 10.00

„PIKNIK Z ENERGIĄ” – rajd rowerowy dla aktywnych Seniorów (ilość miejsc max. 50) – organizator Samorządowa Spółdzielnia Socjalna. Zadanie realizowane

w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025. Zbiórka o godz. 9.30 – TERENY REKREACYJNE NAD OCHNIĄ, ul. Al. ZHP 2a.

UDZIAŁ BEZPŁATNY. ZAPISY W PAWILONIE MUZEALNO-WYSTAWIENNICZYM (BIURO PARKINGU), PL. WOLNOŚCI, OD 15.09. W GODZ. 8.00 – 16.00.

NIEDZIELA (12 października)

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala widowiskowa ul. Żółkiewskiego 4

godz. 12.00

„CAFE BODO” – występ Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Kutnowskiej

BILETY DLA SENIORA 20 ZŁ (NORMALNY W CENIE 45 ZŁ) – DOSTĘPNE OD DNIA 15.09. TYLKO W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

PREZYDENT MIASTA KUTNO MARIUSZ SIKORA I SENIORZY ZAPRASZAJĄ NA:

KUTNOWSKIE DNI SENIORA

21 WRZEŚNIA – 12 PAŹDZIERNIKA

KUTNO 2025



- GALE SENIORA
- ZABAWY TANECZNE
- SPEKTAKLE TEATRALNE
- WYCIECZKA AUTOKAROWA
- KAWIARENKA DLA SENIORA
- SEANSE FILMOWE
- WYSTĘPY ARTYSTYCZNE
- ZAJĘCIA SPORTOWE
- ZAWODY WĘDKARSKIE
- TURNIEJ BRYDŻA
- PIKNIK I BIEG AlzRUN
- WARSZTATY I SPOTKANIA

KONCERT
„PRZEBOJOWY KONCERT ROCKA"
ZESPÓŁ ŻUKI

KONCERT
„PRZEBOJE ZAWSZE MŁODE"
PAŃSTWOWA SZKOŁA MUZYCZNA I I II STOPNIA IM. K. KURPIŃSKIEGO W KUTNIE





„CAFE BODO"
ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA ZIEMI KUTNOWSKIEJ



RECITAL
JERZEGO GRZECHNIKA

SPOTKANIE Z
AGNIESZKĄ FITKAU – PEREPECZKO



Więcej informacji w ulotkach oraz na stronach **www.um.kutno.pl**