

CIS na FUL



Fundusze
Europejskie

Dofinansowane przez
Unię Europejską



CIS na FUL

Beneficjent:

Fundacja Centrum Inwestycji Społeczno-
Ekonomicznych



www.mapadotacji.gov.pl



CIS na FUL

cise.org.pl/cis-na-ful



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Okres realizacji projektu: 01.04.2025 – 30.04.2028 r.

Projekt nr FELD.07.05.-IP.01-0090/24 w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027 (Priorytet 07 „Fundusze europejskie dla zatrudnienia i integracji w Łódzkiem”, Zadanie 07.05 „Integracja i społeczeństwo obywatelskie”).

Wysokość dofinansowania: 4 619 229,10 zł.

Wartość całego projektu: 4 862 346,42 zł.

Wkład własny: 243 117,32 zł pokryty z Funduszu Pracy – świadczenie integracyjne dla członków Centrum Integracji Społecznej.

Projekt realizowany przez Fundację Centrum Inwestycji Społeczno-Ekonomicznych w partnerstwie z Miastem Pabianice – Miejskim Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach, Miastem Kutno – Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Kutnie oraz Fundacją Usług Lokalnych.

Cały projekt swoim wsparciem obejmie 84 (w trzech rocznych edycjach po 28 uczestników) bezrobotnych klientów pomocy społecznej (w tym 48 z Miasta Pabianic i 36 z Miasta Kutno) zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym osoby w trudnym położeniu na rynku pracy, z ogromnymi deficytami społecznymi (często uzależnienia) i wymagającymi intensywnej pracy socjalnej oraz aktywnych form wsparcia. Codzienne uczestnictwo w zajęciach CIS wesprze w aktywizacji i pozwoli skutecznie wesprzeć bezrobotnych, angażując także ich otoczenie (rodziny).

Głównym celem projektu jest podniesienie poziomu aktywności społecznej, edukacyjnej i zawodowej w ramach założonego Centrum Integracji Społecznej. Beneficjenci zostaną zaproszeni do udziału w warsztatach podnoszących kompetencje społeczne i zawodowe oraz zostaną objęci zatrudnieniem socjalnym. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z ustawą o zatrudnieniu socjalnym z 13 czerwca 2003 roku.

Projekt kierowany jest do osób bezrobotnych, zagrożonych wyklucz. społ. z wielu powodów, osoby w trudnym położeniu na rynku pracy, z ogromnymi deficytami społecznymi (często uzależnienia) i wymaga intensywnej pracy socjalnej oraz aktywnych form wsparcia. Codzienne uczestnictwo w zajęciach CIS wesprze w aktywizacji i pozwoli skutecznie wesprzeć bezrobotnych, angażując także ich otoczenie (rodziny).

Zad. 1. Na potrzeby działalności CIS wskazano lokale do dyspozycji uczestników i realizacji zadań projektowych. Jeden ze wskazanych lokali jest w zasobach OPSu i zostanie bezpłatnie udostępniony (Miasto Kutno), natomiast jeden (Pabianice) zostanie wynajęty z zasobów miejskich. Obydwa wskazane lokale wymagają remontów i wyposażenia.

Zad. 2. Centrum Integracji Społecznej zostanie zorganizowane i prowadzone zgodnie z ustawą o zatrudnieniu socjalnym, a działania skierowane będą na aktywność społeczną i zawodową (realizator: Fundacja Usług Lokalnych). W każdym dniu uczestnicy CIS realizują min. 6h zajęć. W pierwszym miesiącu każdej edycji odbędą się szkolenia zawodowe, ogólny kurs komputerowy oraz zajęcia integracyjne. W kolejnych 11 miesiącach przeprowadzona zostanie praktyczna nauka zawodu (5h dziennie), która odbywać się będzie w podmiotach zewnętrznych m.in. w Spółdzielni Socjalnej w Kutnie, jednostkach organizacyjnych JST lub podmiotach biznesowych (pielęgnacja terenów zielonych, usługi opiekuńcze, pracownik gospodarczy, biurowy).

Zad. 3. W ramach aktywizacji społecznej zorganizowane zostaną wyjazdy diagnostyczno-edukacyjno- integracyjne oraz wyjścia kulturalne dla uczestników projektu i otoczenia (realizator: Fundacja Usług Lokalnych).

Zad. 4. MCPS w Pabianicach i MOPS w Kutnie wesprze projekt pracą socjalną oraz konsultacjami indywidualnymi specjalistów: psychologa, prawnika, specjalistę ds. uzależnień.

Zad. 5. Aktywizacja społeczna: reintegracja społeczna w Centrum Integracji Społecznej (realizator: Fundacja Centrum Inwestycji Społeczno-Ekonomicznych) obejmie zajęcia edukacyjne (m.in. warsztaty kształtowania umiejętności życiowych, rozwój osobisty, ABC przedsiębiorczości i ekonomii społecznej, pierwsza pomoc) oraz spotkania grupy wsparcia (zdrowy styl życia, samoakceptacja, budowanie systemu wartości, wzmocnienie wiary we własne siły, podejmowanie decyzji). Działania społeczne wzmocni indywidualne wsparcie uczestników projektu przez coacha/mentora, który ma pomóc w przezwyciężaniu trudności osobistych. Dodatkowo animator współpracy lokalnej będzie budował sieć powiązań i współpracy CIS z partnerami lokalnymi (NGO, PES, jednostki JST, PUP).

Zad. 6. Aktywizacja zawodowa: reintegracja zawodowa w Centrum Integracji Społecznej prowadzona przez Fundację Usług Lokalnych ma na celu odbudowanie i podtrzymanie u uczestnika projektu w CIS zdolności do samodzielnego funkcjonowania na rynku pracy. Instruktorzy reintegracji zawodowej zidentyfikują

potencjał zawodowy uczestnika CIS, monitorować będą pracę w miejscach zatrudnienia socjalnego u zewnętrznych pracodawców. Dodatkowo zakupiony sprzęt zostanie użyty do zajęć związanych ze szkoleniem zawodowym.

Rekrutacja

Projekt „CIS na FUL” skierowany jest do 84 osób spełniających warunki wskazane w poniższych punktach:

- osoby zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym,
- osoby zamieszkałe (w rozumieniu Kodeksu Cywilnego) na terenie – (woj. łódzkie),
- osoby korzystające ze świadczeń pomocy społecznej zgodnie z ustawą z dnia 12.03.2004 r. o pomocy społecznej lub kwalifikujące się do objęcia wsparciem tj. spełniające co najmniej jedną z przesłanek określoną w art. 7 ww. ustawy,
- osoby bezrobotne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Pabianicach lub Kutnie.

Wsparcie oferowane w ramach projektu obejmuje:

- a. Aktywizację społeczną – trzy 4-dniowe wyjazdy warsztatowe (po jednym w każdej edycji) oraz 4 wyjścia kulturalne w każdej edycji dla uczestników projektu i otoczenia.
- b. Aktywizację społeczną – praca socjalna z każdym uczestnikiem (m.in. określenie ścieżki rozwoju społeczno-zawodowego) oraz wsparcie specjalistów (psychologa, prawnika, specjalisty ds. uzależnień).
- c. Aktywizację społeczną – reintegracja społeczna: warsztaty edukacyjne (rozwój osobisty, kształtowanie umiejętności życiowych, podstawowa obsługa komputera), grupa wsparcia (wsparcie emocjonalne, wymiana doświadczeń), indywidualne wsparcie coacha/mentora.
- d. Aktywizację zawodową – reintegrację zawodową: kursy i szkolenia zawodowe z uwzględnieniem predyspozycji zawodowych, praktyki i warsztaty zawodowe u zewnętrznych pracodawców.

Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest zgłoszenie się do rejonowego pracownika socjalnego właściwego ośrodka pomocy (Pabianice, ul. Gdańska 7 lub Kutno, ul. Warszawskie Przedmieście 10A), zapoznanie się z formami wsparcia, z regulaminem uczestnictwa w CIS. Następnie po skierowaniu do CIS przez

kierownika właściwego ośrodka pomocy społecznej dalszy proces rekrutacji odbywa się w miejscu realizacji projektu (Pabianice, ul. Traugutta 2 lok. 21 lub Kutno, Warszawskie Przedmieście 10A): wypełnienie formularza zgłoszeniowego i wymaganych oświadczeń, w tym oświadczenia o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych, wypełnienie ankiet zawodowych i podpisanie Indywidualnego Programu Zatrudnienia Socjalnego.

Fundacja Usług Lokalnych informuje potencjalnych uczestników projektu, że Miejskie Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie będą prowadziły rekrutację do projektu w dniach od 19 do 30 czerwca 2025 r.

Harmonogram wsparcia w projekcie „CIS na FUL” 04/2025 - 08/2025

Zad 1.

Adaptacja i doposażenie pomieszczeń na działalność CIS (siedziba i filia) - realizator:

Fundacja Usług Lokalnych, MOPS Kutno

maj 2025 - postępowania na przeprowadzenie remontów (MOPS w Kutnie, FUL w Pabianicach)

maj/czerwiec 2025 - realizacja remontów (Warszawskie Przedmieście 10A w Kutnie - lokal i

toaleta, ul. Traugutta 2 - lokal w Pabianicach)

Zad. 2.

Organizacja i prowadzenie Centrum Integracji Społecznej - realizator: Fundacja Usług Lokalnych

- organizacja i prowadzenie CIS (cały okres projektu) - kierownik CIS i zastępcy kierownika CIS

w Kutnie i Pabianicach

- zajęcia integracyjno-organizacyjne, wprowadzenie uczestników CIS w zajęcia wg Indywidualnych Programów Zatrudnienia Socjalnego (Kutno 03.06.2025, Pabianice 02.06.2025)

- czerwiec/lipiec - zakupy doposażenie lokali w Kutnie i Pabianicach

- badania lekarskie (Kutno 23.06.2025, Pabianice 16-17.06.2025)

- szkolenia BHP (Kutno 05.06.2025, Pabianice 03.06.2025)

- zapewnienie obiadów dla uczestników - od 9.06.2025 (Kutno i Pabianice)

- wypłata świadczeń integracyjnych dla uczestników CIS - za czerwiec 6/7.07.2025

Zad. 3

Aktywizacja społeczna: wyjazd diagnostyczno- edukacyjno- integracyjny oraz wyjścia

kulturalne dla uczestników projektu i otoczenia - realizator: Fundacja Usług Lokalnych

Wyjście kulturalne – 16.07.2025 zwiedzanie Pałacu Saskiego w Kutnie (Uczestnicy CIS w Kutnie)

15.07.2025 zwiedzanie Muzeum Miasta Pabianic(Uczestnicy CIS w Pabianicach)

Wyjazd diagnostyczno-edukacyjno—integracyjny – planowany 11-14.10.2025 do Torunia

Projekt „CIS na FUL” nr FELD.07.05-IP.01-0090/24 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027.

Zad. 4

Aktywizacja społeczna: praca socjalna i wsparcie specjalistów w Centrum Integracji

Społecznej - realizator: MCPS Pabianice, MOPS Kutno

- praca socjalna – w ramach dyżurów pracowników socjalnych w ośrodkach pomocy społecznej pracujących z uczestnikami projektu.

Pracownik socjalny z pracownikami CIS wdraża koncepcję indywidualnych działań mających na celu poprawę funkcjonowania osoby, pomaga uczestnikom projektu na wielu płaszczyznach socjalnych, pomaga w uzyskaniu dodatkowych świadczeń, wspiera w sprawach urzędowych, systematycznie wizytuje w środowisku domowym, organizuje w ramach wskazanych potrzeb pomoc rzeczową i żywnością, prowadzi rozmowy wspierające, monitoruje postępy ustalonych działań w Indywidualnym Programie Zatrudnienia Socjalnego. Udziela wsparcia finansowego poprzez przyznanie zasiłków (z budżetu poza projektem), poprzez przyznanie posiłków dla dzieci w szkołach/przedszkolach oraz w formie pomocy psychospołecznej pracownika socjalnego w rodzinach UP. Do projektu zaangażowano 10 pracowników socjalnych w Kutnie (dwóch objęło wsparciem po dwóch uczestników) oraz 3 pracowników socjalnych w Pabianicach (pracując ze wszystkimi uczestnikami CIS z Pabianic. Pracownicy socjalni świadczył pracę w siedzibach OPS: w MOPS w Kutnie Warszawskie Przedmieście 10A – wg wykazu godzin przyjęć interesantów Działu Pomocy Środowiskowej – na stronie www.bip.mops.kutno.pl, w MCPS w Pabianicach ul. Gdańska 7 godziny pracy

poniedziałek – piątek w godz. 8-16).

- wsparcie specjalistów: psycholog, prawnik, specjalista ds. uzależnień
- MOPS w Kutnie – wyłonienie czerwiec/lipiec 2025 – uruchomienie lipiec/ sierpień 2025
- MCPS w Pabianicach - wyłonienie lipiec/sierpień 2025 – uruchomienie sierpień/wrzesień 2025

Zad. 5

Aktywizacja społeczna: reintegracja społeczna w Centrum Integracji Społecznej – realizator: Fundacja Centrum Inwestycji Społeczno-Ekonomicznych

- zajęcia prowadzone przez instruktora reintegracji społecznej w Kutnie – miejsce realizacji Plac Wolności 1A:

02.06.2025 r. – zajęcia grupowe- spotkanie zapoznawcze z uczestnikami, przedstawienie działań

przewidzianych w projekcie z zakresu reintegracji społecznej, pomoc w wypełnianiu dokumentów

04.06.2025 r.- zajęcia grupowe, ćwiczenia integracyjne „Poznajmy się”

Projekt „CIS na FUL” nr FELD.07.05-IP.01-0090/24 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

w ramach programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027.

16.06.2025 r. - zajęcia grupowe, tematyka „Zasady komunikacji społecznej”- ćwiczenia na rozwijanie umiejętności komunikacyjnych i interpersonalnych. Gry i zabawy komunikacyjne:

„Głuchy telefon”-przekazywanie informacji w grupie,

„Kalambury” – rozwinięcie komunikacji niewerbalnej

„Gry planszowe”- nauka cierpliwości, kontrolowanie własnych emocji.

17.06.2025 r. -zajęcia grupowe, tematyka „Zasady komunikacji społecznej”

Ćwiczenie „Prawda-nieprawda”- poznawanie siebie, integracja, kreatywność

18.06.2025 r. - rozmowy indywidualne z uczestnikami projektu, zidentyfikowanie obszarów ,w

których potrzebują wsparcia. Pozyskanie informacji niezbędnych do stworzenia indywidualnego

planu reintegracji.

20.06.2025 r. - zajęcia grupowe, warsztaty motywacyjne- podniesienie samooceny, nauka radzenia

sobie ze stresem

14.07.2025 r. – kontynuacja warsztatów: radzenie sobie ze stresem

- zajęcia prowadzone przez instruktora reintegracji społecznej w Pabianicach –

miejsce realizacji

ul. gen. Romualda Traugutta 2:

3.06.2025 r. - Spotkanie organizacyjne z grupą - omówienie zasad uczestnictwa i planu działań,

Ćwiczenia integracyjne: „Poznajmy się” - wzajemne przedstawienie się, pierwsze rozmowy.

4.06.2025 r. - Rozmowy indywidualne z 3 osobami - wstępna diagnoza potrzeb i trudności.

5.06.2025 r. - Ćwiczenia grupowe: „Kim jestem w grupie” - role społeczne, obserwacja dynamiki.

6.06.2025 r. - Miniwarsztat: „Czym jest reintegracja społeczna? ”Rozmowy wspierające z 2 osobami - pierwsze oznaki trudności adaptacyjnych.

16.06.2025 r. - Zajęcia integracyjne: „Mapa mojego życia” - praca plastyczna i opowieści.

Rozmowy indywidualne z 4 uczestnikami - wstępne trudności emocjonalne, relacyjne.

17.06.2025 r. - Zajęcia grupowe: „Jak mnie widzą inni?” - ćwiczenia komunikacyjne i empatyczne.

- prowadzenie warsztatów komputerowych (zagadnienia: wprowadzenie do komputera, bezpieczeństwo w sieci, użytkowanie internetu - mObywatel, IPP, e-dowód, wysyłanie maili, MICROSOFT EXCEL - podstawowe obliczenia, MICROSOFT WORD - wprowadzenie) 9-

Projekt „CIS na FUL” nr FELD.07.05-IP.01-0090/24 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

13.06.2025 r. - w godz. 8-13: Kutno - Plac Wolności 1A, Pabianice - Traugutta 2 (lokale użyczone nieodpłatnie)

- działania animatora współpracy lokalnej i coacha- od września 2025

- grupy wsparcia - uruchomione od lipca

- prowadzenie warsztatów edukacyjnych: pierwsza pomoc - 14.07.2025 w Kutnie i 15.07.2025 w Pabianicach.

Zad. 6

Aktywizacja zawodowa: reintegracja zawodowa w Centrum Integracji Społecznej - realizator: Fundacja Usług Lokalnych

- zajęcia prowadzone przez instruktora reintegracji zawodowej w Kutnie – miejsce realizacji Plac Wolności 1A:

- **Grupowe Kutno: 02.06.2025 r.** – ocena kompetencji uczestników projektu,

- przygotowanie do podjęcia pracy: jak poprowadzić rozmowę kwalifikacyjną, napisać CV,

- oczekiwania wobec pracodawcy

- rozmowy o warunkach pracy, jak radzić sobie ze stresem i presją czasu

- umiejętność adaptacji w nowym miejscu pracy

- **Grupowe Kutno: 02.06.2025 r.** – ocena kompetencji uczestników projektu,

- przygotowanie do podjęcia pracy: jak poprowadzić rozmowę kwalifikacyjną, napisać CV,

- oczekiwania wobec pracodawcy

- rozmowy o warunkach pracy, jak radzić sobie ze stresem i presją czasu

- umiejętność adaptacji w nowym miejscu pracy

- **Grupowe Kutno 20.06.2025 r.** – przypomnienie BHP i współpracy w zespole

- wydobywanie mocnych stron, podniesienie pewności siebie

- budowa pozytywnego nastawienia do pracy

- pokazanie jak pokonać trudności w pracy, rozwiązywać problemy i podejmować właściwe decyzje

- zajęcia prowadzone przez instruktora reintegracji zawodowej w Pabianicach – miejsce realizacji ul. gen. Romualda Traugutta:2:

18.06.2025, 20.06.2025 r.: Zajęcia grupowe: „Moje mocne strony” – rozpoznawanie zasobów indywidualnych.

Projekt „CIS na FUL” nr FELD.07.05-IP.01-0090/24 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

- Wsparcie indywidualne w godzinach pracy: 8-16 świadczone przez instruktorów reintegracji zawodowej (Kutno i Pabianice)

- praktyki zawodowe od 23.06.2025 do 11.07.2025 oraz od 16.07.2025 do 29.08.2025 (z wyłączeniem okresu na szkolenia zawodowe oraz działania w ramach integracji społecznej) w wyłonionych podmiotach:

- **Kutno:**

9 osób - Samorządowa Spółdzielnia Socjalna,

1 osoba - Inteligentny Rozwój Arkadiusz Bajda,

1 osoba - F.H.U WIKPOL Waldemar Łyziński,

1 osoba - oddelegowana do opieki u osoby prywatnej (Danuta Jóźwiak)

- **Pabianice:**

7 osób w strukturach MCPS w Pabianicach,

2 osoby szkoły : SP nr 13 i Zespół Szkół nr 2,
1 osoba - sklep Żabka,
2 osoby - schronisko dla bezdomnych prowadzone przez Stowarzyszenie Brata Alberta,
2 osoby - w Stowarzyszeniu Oratorium – Przygoda Życia,
1 osoba - Muzeum Miasta Pabianic
- konsultacje doradcy zawodowego i instruktora reintegracji zawodowej z uczestnikami CIS

• **Kutno 03.06-04.06.2025 oraz 23.06-24.06.2025**

• **Pabianice 05.06-04.06.2025 oraz 16.06-17.06.2025**

- szkolenia zawodowe – planowane od 16.07 do 22.08.2025 – przeprowadzą firmy szkoleniowe (wyłonione zostaną w lipcu w Bazie Konkurencyjności)

Harmonogram szkoleń zawodowych:

- Pracownik biurowo-kancelaryjny
 - Pabianice i Kutno 16.07-29.07.2025
- Opiekun osoby zależnej
 - Pabianice i Kutno 17.07-30.07.2025
- Tereny zielone:
 - Pabianice i Kutno 07.08-21.08.2025

Harmonogram indywidualnych specjalistycznych konsultacji psychologicznych dla Uczestników/czek Projektu "CIS na FUL" I edycji w Kutnie, które odbędą się w następujących dniach i godzinach:

1. 21.10.2025 rok, godzina 16:00 - 17:00
2. 22.10.2025 rok, godzina 16:00 - 18:00
3. 23.10.2025 rok, godzina 16:00 - 18:00
4. 28.10.2025 rok, godzina 16:00 - 18:00
5. 29.10.2025 rok, godzina 16:00 - 18:00
6. 30.10.2025 rok, godzina 16:00 - 18:00

Harmonogram indywidualnych specjalistycznych konsultacji prawnych dla Uczestników/czek Projektu "CIS na FUL" I edycji w Kutnie, które odbędą się w następujących dniach i godzinach:

1. 02.10.2025 r., godz. 14.00 - 18.00
2. 09.10.2025 r., godz. 14.00 - 18.00
3. 14.10.2025 r., godz. 14.00 - 18.00
4. 15.10.2025 r., godz. 14.00 - 17.00

- 5. 05.11.2025 r., godz. 14.00 - 18.00
- 6. 06.11.2025 r., godz. 14.00 - 18.00
- 7. 12.11.2025 r., godz. 14.00 - 17.00

Kontakt:

Miejskie Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach: ul. Gdańska 7, 95-200 Pabianice

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie: Warszawskie Przedmieście 10A, 99-300 Kutno

Pliki do pobrania

	Załącznik	Rozmiar	Pobierz
pdf	CIS NA FUL HARMONOGRAM (IV-VIII 2025)	282.31 KB	Pobierz
pdf	HARMONOGRAM INDYWIDUALNYCH KONSULTACJI PSYCHOLOGICZNYCH	178.6 KB	Pobierz

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)