# Podsumowanie Kutnowskich Dni Seniora 2024




**Ponad dwa tygodnie różnorodnych wydarzeń, aktywności ruchowych, warsztatów i wycieczek. Mnóstwo uśmiechów i świetnie spędzonego czasu. Tak w skrócie można opisać zakończone w czwartek 3 października Kutnowskie Dni Seniora.**

Jak co roku, bardzo duża grupa najstarszych mieszkańców miasta uczestniczyła w przygotowanych dla nich atrakcjach. Nad bogatą ofertą tegorocznej edycji Kutnowskich Dni Seniora czuwali pracownicy Wydziału Spraw Społecznych i Ewidencji Gospodarczej, Wydziału Kultury, Promocji i Rozwoju Miasta oraz Biura Sportu i Turystyki Urzędu Miasta współpracujący z wieloma instytucjami: Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej - Centrum Seniora w Kutnie, Kutnowskim Domem Kultury, Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną w Kutnie, Muzeum Pałac Saski w Kutnie, Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Kutnie, Samorządową Spółdzielnią Socjalną i Radą Seniorów oraz organizacjami pozarządowymi.

Kutnowskie Dni Seniora rozpoczęły się koncertem zespołu Winyl Band pt. „Cóż bez miłości wart byłby świat” w Centrum Teatru Muzyki i Tańca. Najstarsi mieszkańcy miasta mogli wziąć również udział w różnego rodzaju koncertach i spektaklach. Na deskach scen w Kutnowskim Domu Kultury i CTMiT podwójną muzyczną ucztę uczestnikom Senioraliów zaserwowali uczniowie Państwowej Szkoły Muzycznej w Kutnie. Nie zabrakło dawki dobrego humoru, którą zaproponował krakowski Kabaret A JAK. Były również pokazy filmów, nowych ekranizacji Samych Swoich oraz Chłopów.

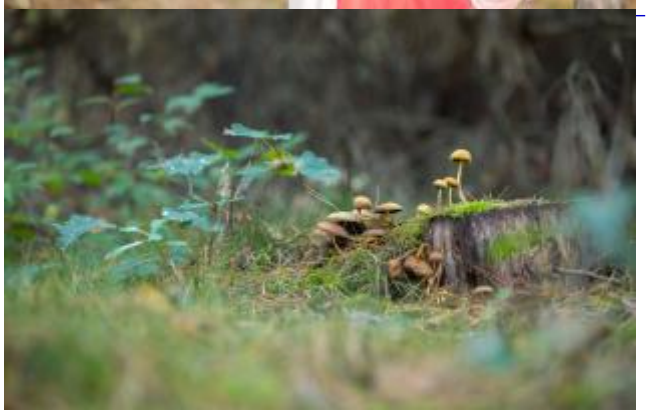
Wydarzenia przygotowane na tegoroczne Senioralia w Kutnie promowały zdrowie i aktywność fizyczną. Uczestnicy brali udział w warsztatach dotyczących zdrowia, mieli także możliwość konsultacji z pracownikami ZUS. Oprócz tego w Aquaparku na wszystkich chętnych czekały Międzypokoleniowe Zawody Pływackie oraz zajęcia Aqua Senior.  Ponadto seniorzy brali udział w turnieju brydża sportowego oraz w zajęciach Qigong czyli chińskich ćwiczeniach  zdrowotno - energetyzujących. Sporą popularnością cieszyła się rywalizacja podczas zawodów wędkarskich.

Kutnowscy seniorzy zwiedzali też Muzeum Pałac Saski, brali udział w warsztatach z makramy, warsztatach rękodzielniczych oraz warsztatach kulinarnych. Nie zabrakło wycieczki na grzyby do Huty Zaborowskiej, spaceru edukacyjnego w Parku Traugutta  oraz wielu spotkań w Dworku Modrzewiowym.

Nie zabrakło także czegoś dla amatorów tańca i zabawy. W trakcie Kutnowskich Dni Seniora odbyło się kilka potańcówek, pikników i zabaw integrujących społeczność senioralną. Wydarzenia organizowane podczas Kutnowskich Dni Seniora były też znakomitą okazją do przeprowadzenia akcji Bezpieczny Senior. Kutnowscy policjanci przestrzegali najstarszych mieszkańców miasta przed oszustami.

**Prezydent Miasta serdecznie dziękuje wszystkim instytucjom i organizacjom zaangażowanym w realizację wydarzeń w ramach Kutnowskich Dni Seniora.**

- 

- 
KUTNOWSKIE
ONI SENIORA
- 
KUTNOWSKIE
ONI SENIORA
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
Centrum Seniora
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
1NT 1♠ 1♥ 1♦ 1♣
2NT 2♠ 2♥ 2♦ 2♣
3NT 3♠ 3♥ 3♦ 3♣
4NT 4♠ 4♥ 4♦ 4♣
5NT 5♠ 5♥ 5♦ 5♣
Stop
Alert
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 
Integracja
KREATYWNE WARSZTATY

- 
Integracja
KREATYWNE WARSZTATY
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
OMEGA
OMEGA
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 

Za?aduj wi?cej zdj??