Rowerem po zdrowie już w najbliższą niedzielę



Już w niedzielę (02.10) ruszamy Rowerem Po Zdrowie w ramach Kutnowskich Dni Seniora.

Po pierwsze bezpieczeństwo dlatego każdy uczestnik otrzyma odblaskową kamizelkę. Po drugie niedzielny rajd to możliwość spotkania się z medalistami olimpijskimi: Mieczysławem Nowickim i Tadeuszem Mytnikiem. Będzie można porozmawiać, wziąć autograf i zrobić zdjęcie z utytułowanymi kolarzami. Po trzecie aktywność fizyczna jest niezbędna do cieszenia się dobrym zdrowiem przez długie lata. Zapraszamy więc wszystkich miłośników jednośladów.

Wyjazd z Placu Wolności o 11:30. Trasa rajdu będzie liczyć około 10 km.



ROWEREM PO ZDROWIE
KUTNOWSKIE DNI SENIORA

2 PAŹDZIERNIKA 2022R. PL. WOLNOŚCI godz 11.30

W programie:

- Spotkanie z medalistami olimpijskimi – Tadeuszem Mytnikiem i Mieczysławem Nowickim
- Zdjęcia, autografy i pamiątkowe dyplomy
- Mistrzowskie porady – dlaczego jazda na rowerze to zdrowie
- Wspólny przejazd ścieżkami rowerowymi po Kutnie i okolicach (dystans ok. 10 km)
  (pl.Wolności, Al. Jana Pawła II, Kościuszki, Sieciechów, Gołębiewek, Graniczna, Wygoda, 29. Listopada, Witosa, pl. Wolności)

Zabierz swój rower i dołącz do nas!
Przeżyj z nami sportową przygodę!
Poznaj ciekawe anegdoty zza kulis Wyścigu Pokoju!

Zapraszamy!

Nasi Ambasadorzy



Mieczysław Nowicki

Kolarz szosowy i torowy, dwukrotny medalista olimpijski – Montreal 1976 oraz dwukrotny medalista szosowych mistrzostw świata. Trzykrotnie uczestniczył w Wyścigu Pokoju. Prezes Towarzystwa Olimpijczyków Polskich, Członek Zarządu PKOL



Tadeusz Mytnik

Kolarz szosowy i torowy, srebrny medalista olimpijski – Montreal 1976, trzykrotny medalista szosowych mistrzostw świata, wielokrotny mistrz Polski, zwycięzca Tour de Pologne, specjalista w szosowej indywidualnej jeździe na czas. Sześciokrotny uczestnik Wyścigu Pokoju. Członek Zarządu Towarzystwa Olimpijczyków Polskich oraz PKOL

Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+" na lata 2021–2025

AKTYWNI+

Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

KUTNO miasto róż