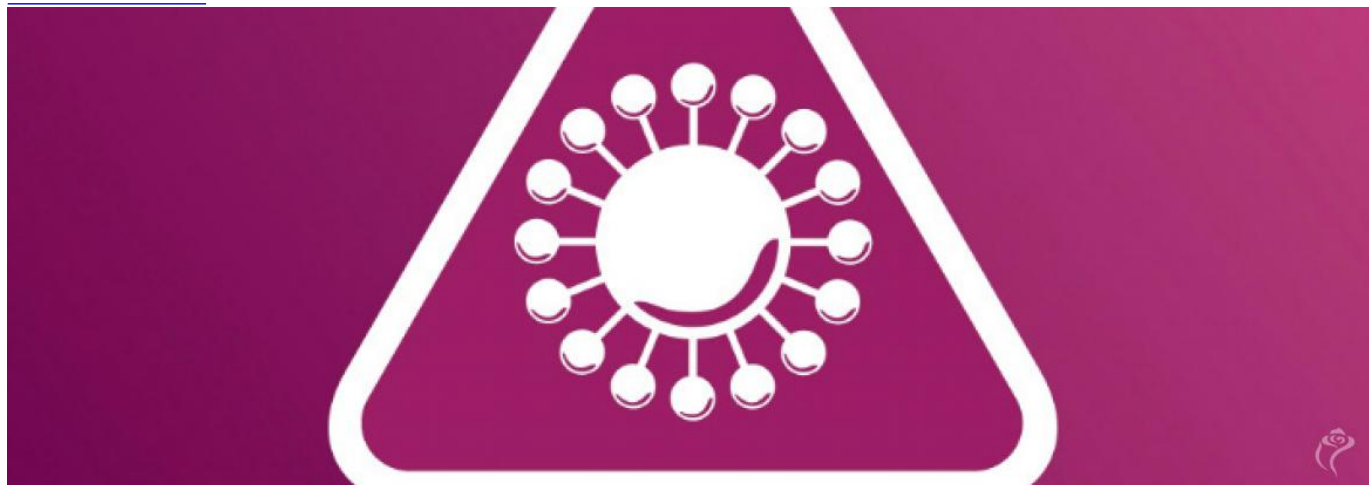


11.03.2020

Zawieszenie funkcjonowania szkół, przedszkoli, żłobków, instytucji kultury i sportu

[Koronawirus](#)



W związku z koniecznością zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa SARS-CoV-2 w Polsce **od 12 do 25 marca br. zawieszona zostaje funkcjonowanie publicznych i niepublicznych szkół podstawowych, przedszkoli oraz żłobków (decyzja Ministra Edukacji Narodowej).**

Od 12 marca br. do odwołania zawieszona zostanie działalność instytucji kultury: Kutnowskiego Domu Kultury, Centrum Teatru Muzyki i Tańca, Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Kutnie wraz z filiami oraz Muzeum Regionalnego. Działalność Centrum Seniora ograniczona zostanie tylko do funkcjonowania stołówki.

Od 12 marca br. do odwołania zamknięte zostaną Aquapark Kutno, lodowisko miejskie oraz boiska "Orlik".

Zwracamy się z prośbą do wszystkich podmiotów o **odwołanie** zgromadzeń o charakterze publicznym.

Apelujemy również o ograniczenie do minimum wizyt w różnych instytucjach. Jeżeli jest to możliwe prosimy wszystkie sprawy załatwiać telefonicznie, bądź drogą elektroniczną. Sugerujemy również dokonywanie wszelkich płatności za pomocą

bankowości elektronicznej.

W trosce o swoje zdrowie i bezpieczeństwo unikajmy zgromadzeń, pamiętajmy o podstawowych zasadach higieny.

Jeżeli pojawią się niepokojące objawy świadczące o zakażeniu koronawirusem, tj. wysoka gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem prosimy o pozostanie w domu i kontakt z Państwową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Kutnie pod numerem telefonu 24 355 71 00 lub kontakt pod numerem alarmowym 112.

lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel. **887 847 690**

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA - 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia



w miarę możliwości unikaj płatności gotówką



korzystaj z kart płatniczych

Objawy zarażenia koronawirusem SARS-Cov-2:



gorączka



kaszel



duszności



ból mięśni



zmęczenie

Podstawowe środki ochronne przeciwko nowemu koronawirusowi:

- ✓ często myj ręce
- ✓ stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania
- ✓ zachowaj bezpieczną odległość
- ✓ unikaj dotykania oczu, nosa i ust
- ✓ jeśli masz gorączkę, kaszel lub trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej



Jak postępować w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2?



KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszność, ból mięśni i zmęczenie.

Przeżyj się drogą kropelkową, a nie: podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak unieść zakażenie?

- Często myj ręce**, używając mydła i wody.
- Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakryj nos i usta**.
- Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.
- Jeśli wracasz z zagranicy, gdzie występuje koronawirus (razem objawy choroby), unikaj kontaktu z osobą zakażoną, powiadom telefonem o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem nie wiesz, skąd się wziął, powiadom o tym najbliższą stację sanitarno-epidemiologiczną lub oddział obserwacyjno-zakaźny.

Przeżyj się drogą kropelkową, a nie: podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

NIE ZBLIŻAJ SIĘ SAMO DO PRZETWORNO PRZEZNACZONYCH DO OBSERWACJI WYKAZUJĄCYCH SYMPTOMY CHOROBY, ALE WŁĄCZ SIĘ DO SZPITALA DO WŁAŚCIWIEJ OBSERWACJI, GDZIE MOŻE SIĘ ZBIERNIĆ CHOROBY TO POTRZEBNE.

Jeśli chory pacjent **uderzył** Cię w twarz, chłodem zawieszono wieszak, poprosił Cię, żebyś mu pomógł?

Myć często ręce mydłem z mydłem lub środkiem dezynfekującym na bazie alkoholu. Uważaj, aby nie dotykać oczu, nosa i ust. Zakrywaj usta i nos gęstym tkaniną lub jednorazową chusteczką higieniczną lub kaszlem.

Ważne: nie dotykać nosa, oczu i ust.

**Infolinia NFZ
800 190 590**

www.gov.pl/koronawirus

Do pobrania

	Załącznik	Rozmiar	Pobierz
pdf	Zarządzenie Nr 6/20 Łódzkiego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego z dnia 12 marca 2020 r.	301.91 KB	Pobierz
pdf	Opis, pytania i odpowiedzi oraz zalecenia	532.52 KB	Pobierz

Załącznik**Rozmiar****Pobierz**

pdf Informacje na temat postępowania w przypadku
podejrzenia zakażenia koronawirusem

332.76 KB

[Pobierz](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Pozostałe aktualności](#)[Archiwum aktualności](#)