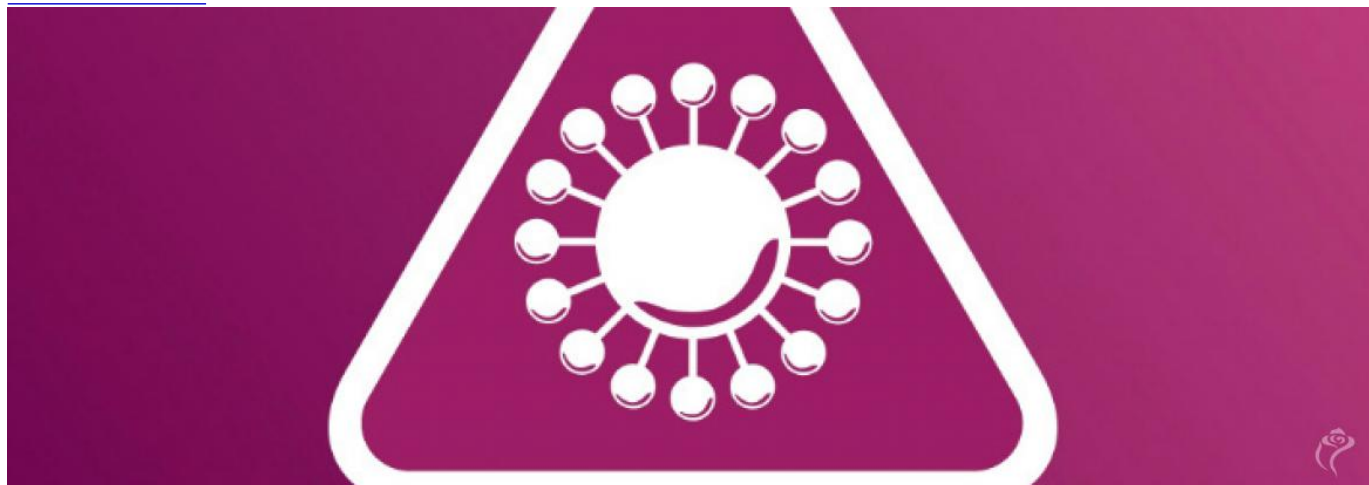


11.03.2020

Zawieszenie funkcjonowania szkół, przedszkoli, żłobków, instytucji kultury i sportu

[Koronawirus](#)



W związku z koniecznością zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa SARS-CoV-2 w Polsce **od 12 do 25 marca br. zawieszona zostaje funkcjonowanie publicznych i niepublicznych szkół podstawowych, przedszkoli oraz żłobków (decyzja Ministra Edukacji Narodowej).**

Od 12 marca br. do odwołania zawieszona zostanie działalność instytucji kultury: Kutnowskiego Domu Kultury, Centrum Teatru Muzyki i Tańca, Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Kutnie wraz z filiami oraz Muzeum Regionalnego. Działalność Centrum Seniora ograniczona zostanie tylko do funkcjonowania stołówki.

Od 12 marca br. do odwołania zamknięte zostaną Aquapark Kutno, lodowisko miejskie oraz boiska "Orlik".

Zwracamy się z prośbą do wszystkich podmiotów o **odwołanie** zgromadzeń o charakterze publicznym.

Apelujemy również o ograniczenie do minimum wizyt w różnych instytucjach. Jeżeli jest to możliwe prosimy wszystkie sprawy załatwiać telefonicznie, bądź drogą elektroniczną. Sugerujemy również dokonywanie wszelkich płatności za pomocą

bankowości elektronicznej.

W trosce o swoje zdrowie i bezpieczeństwo unikajmy zgromadzeń, pamiętajmy o podstawowych zasadach higieny.

Jeżeli pojawią się niepokojące objawy świadczące o zakażeniu koronawirusem, tj. wysoka gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem prosimy o pozostanie w domu i kontakt z Państwową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Kutnie pod numerem telefonu 24 355 71 00 lub kontakt pod numerem alarmowym 112.

lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel. **887 847 690**

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA - 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia



w miarę możliwości unikaj płatności gotówką



korzystaj z kart płatniczych

Objawy zarażenia koronawirusem SARS-Cov-2:



gorączka



kaszel



duszności



ból mięśni



zmęczenie

Podstawowe środki ochronne przeciwko nowemu koronawirusowi:

- ✓ często myj ręce
- ✓ stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania
- ✓ zachowaj bezpieczną odległość
- ✓ unikaj dotykania oczu, nosa i ust
- ✓ jeśli masz gorączkę, kaszel lub trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej



Jak postępować w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2?



KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszność, ból mięśni i zmęczenie.

Przeżył się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu i kichania czy mówienia.

Jak unieść się zakażeniu?

- Często myj ręce**, używając mydła i wody.
- Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakryj się** usta i nos.
- Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszleją i kichają.

Jeśli wracasz z zagranicy, gdzie występuje koronawirus (mimo objawów choroby) lub miałeś kontakt z osobą zakażoną, powiadom telefonem o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku choroby objawy zakażenia SARS-CoV-2 mogą pojawić się nawet 14 dni po kontakcie z osobą zakażoną.

Ważne! Na przewidywanym miejscu pracy od razu zgłoś chorobę **TELEFONICZNIE** lub innym nadanym numerem kontaktowym.

NIE ZBLIŻAJ SIĘ SAMO DO PRACOWNIKÓW MEDYCZNYCH, ani do innych osób, aby sprawdzić, czy masz chorobę. Jeśli masz objawy choroby, zgłoś to lekarzowi.

Jeśli chorą osobę podejrzewasz Ty, od razu poinformuj o tym przebiegu choroby i objawach choroby.

Myć często ręce mydłem z mydłem lub środkiem dezynfekującym na bazie alkoholu.

Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.

Zachowaj odległość od innych osób, szczególnie chorych i osób z objawami choroby.

Ważne! Jeśli masz objawy choroby.

Infolinia NFZ
800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

Do pobrania

	Załącznik	Rozmiar	Pobierz
pdf	Zarządzenie Nr 6/20 Łódzkiego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego z dnia 12 marca 2020 r.	301.91 KB	Pobierz
pdf	Opis, pytania i odpowiedzi oraz zalecenia	532.52 KB	Pobierz

Załącznik**Rozmiar****Pobierz**

pdf Informacje na temat postępowania w przypadku
podejrzenia zakażenia koronawirusem

332.76 KB

[Pobierz](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Pozostałe aktualności](#)[Archiwum aktualności](#)