Dzień kobiet na sportowo



Stowarzyszenie Kutno Biega spotyka się co tydzień w Parku Wiosny Ludów, aby wspólnie pokonać dystans 5 km. Nie inaczej było w poprzednich tygodniach, kiedy to Stowarzyszenie uczciło 150 edycję biegu, a w ubiegłą sobotę w niecodzienny sposób świętowało Dzień Kobiet.

Męska część Stowarzyszenie przygotowała dla pań niespodzianki, konkursy, upominki oraz pyszny tort. Kobiety natomiast do biegu przystąpiły w wyjątkowych strojach, a niektóre nawet zdecydowały się na bieg w szpilkach! Zachęcamy do obejrzenia fotorelacji z tego wydarzenia.

Parkrun organizowany przez Stowarzyszenie Kutno Biega odbywa się w każdą sobotę w Parku Wiosny Ludów. Jest to darmowy bieg na dystansie 5 km z możliwością pomiaru czasu i śledzenia statystyk każdego z uczestników. W tej inicjatywie może wziąć udział każdy, do czego gorąco zachęcają organizatorzy:

Nie tylko biegamy, ale truchtamy, chodzimy o kijkach, spędzamy czas całymi rodzinami. Jeżeli nie możesz wykonywać żadnej z tej aktywności lub po prostu nie lubisz to możesz udzielać się jako wolontariusz. Jest wiele funkcji na parkrun Kutno. Każde ręce się przydadzą, a nawet doping na trasie. Spotykamy się, integrujemy, motywujemy, wymieniamy doświadczenia biegowe, ale i nie tylko. Atmosfera jest naprawdę wyjątkowa.
Jeżeli ktoś powie, że nic w Kutnie się nie dzieje to jest w błędzie. Trzeba tylko chcieć skorzystać
z ofert. Zapraszamy i zachęcamy!

Więcej informacji o można znaleźć fanpage'u Parkrun Kutno, Stowarzyszenia Kutno Biega lub kontaktując się poprzez adres kutnobiega@wp [dot] pl

Fot. Stowarzyszenie Kutno Biega

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 
parkrun
Biegaj, truchtaj, maszeruj
w każdą sobotę!

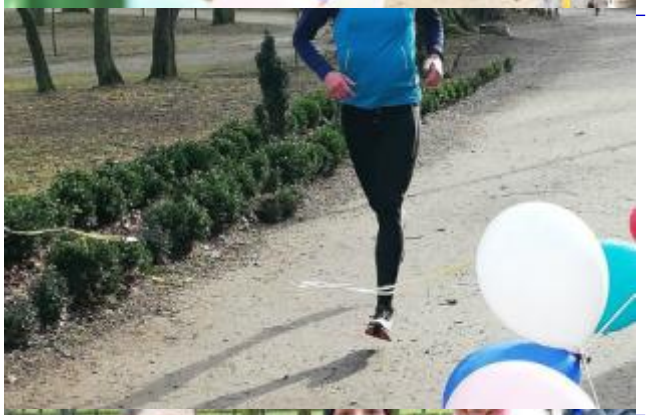
- 
- 
- 
- 

- 
MACIEK
- 
- 
- 

- 
- 
parkrun
Biegaj, truchtaj, maszeruj
w każdą sobotę!
- 
- 
Biegaj, truchtaj, maszeruj
w każdą sobotę!

- 
- 
- 
- 

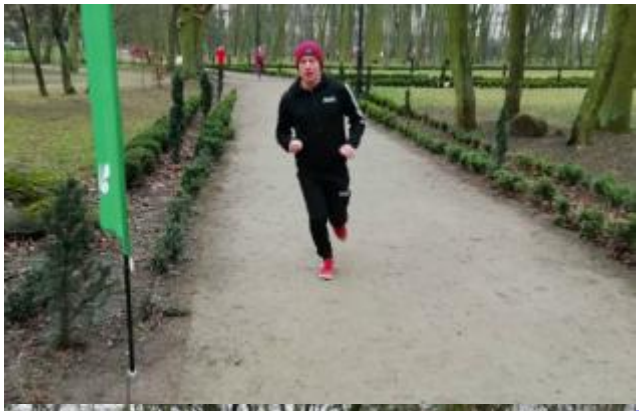
- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
parkrun
Biegaj, truchtaj, maszeruj
w każdą sobotę!
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
FINISH
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

Za?aduj wi?cej zdj??