

06.09.2021

## Już niedługo Kutnowskie Dni Seniora



W tym roku wcześniej niż zwykle, rozpoczynają się Kutnowskie Dni Seniora. Już od niedzieli 12 września rozpocznie się cykl wydarzeń poświęcony grupie najstarszych mieszkańców miasta. Do końca września seniorzy będą mogli korzystać z atrakcji sportowych, tanecznych, wyjazdów autokarowych, grzybobrania, spotkań przy grillu i muzyce, spektakli teatralnych czy seansów filmowych. To oczywiście nie wszystkie wydarzenia przygotowane w ramach tegorocznych Kutnowskich Dni Seniora, które zostaną zainaugurowane koncertem muzyków z Państwowej Szkoły Muzycznej w Kutnie.

- Ze względu na zagrożenie epidemiczne, podjęliśmy decyzję, żeby tegoroczne Kutnowskie Dni Seniora przyspieszyć. Dodatkowo wszelkie wydarzenia, w miarę możliwości, organizowane będą na świeżym powietrzu. Chodzi tu między innymi o zajęcia sportowe i rekreacyjne czy na przykład tegoroczną nowość, czyli grzybobranie – mówi Zbigniew Wdowiak, zastępca Prezydenta Kutna.

Kutnowskie Dni Seniora organizowane są przez Prezydenta Kutna, w którego imieniu działania koordynuje Wydział Spraw Społecznych UM Kutno we współpracy z Kutnowskim Domem Kultury, Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną w Kutnie, Muzeum Regionalnym w Kutnie, Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Kutnie, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Kutnie oraz Radą Seniorów i organizacjami pozarządowymi: Towarzystwem Przyjaciół Ziemi Kutnowskiej a także Uniwersytetem Trzeciego Wieku.

Pełną listę wydarzeń można zobaczyć poniżej.

**AQUAPARK KUTNO**  
**W DNIACH 12-30 WRZEŚNIA**  
 godz. 8.00 – 16.00  
 - strefa basenów i saun – 2 zł za 70 min.  
 - wynajęcie toru do gry w kręgle dla max. 6 osób  
 – 10 zł za godzinę za tor.

**NIEDZIELA 12 WRZEŚNIA**  
**KLUB STRZELECTWA SPORTOWEGO „ORZEŁ”** / ul. Majdany 12  
 godz. 9:00 – 14:00  
**ZAWODY STRZELECTWA** – broni pneumatycznej  
 ilość osób ograniczona. Zapisy pod nr tel. 602 266 337.  
**Rynek Zdunski / CENTRUM TEATRU MUZYKI I TAŃCA** / ul. Teatralna 1  
 godz. 16.00 – 17.30  
**KONCERT** Amerykańska klasyka filmowa w wykonaniu muzyków Szkoły Muzycznej w Kutnie.

**PONIEDZIAŁEK 13 WRZEŚNIA**  
**GRZYBOBRANIE** / godz. 6.00 – 12.00  
 – wyjazd autokarem do Huty Zaborowskiej – organizator wyjazdu - Biuro Podróży Fulltravel zapasem kawę, herbatę oraz kanapkę. Zbiórka na parkingu przed marketem Carrefour (bezpłatne wejściówki na wyjazd do odbioru w Centrum Seniora).  
**CENTRUM SENIORA** / ul. Wyszyńskiego 11a / godz. 16.00 – 18.00  
**SALATKOWY ZAWRÓT GŁOWY** – pokaz połączony z degustacją prowadzony przez Kuchmistra i Seniorów – przewidziana smaczna niespodzianka – max. liczba 25 osób. Wejściówki są bezpłatne i dostępne w Centrum Seniora.

**WTOREK 14 WRZEŚNIA**  
**SZKOŁA TAŃCA I FITNESS RL RITMO LATINO** / ul. 29 Listopada 2  
 godz. 10.00 SALSAL  
**godz. 15.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP**  
 Zajęcia bezpłatne / ilość miejsc ograniczona/obowiązują zapisy tel. 24 254 21 37.  
**CENTRUM SENIORA** / godz. 11.00 – 13.00  
**MAKRAMA** i klimaty boho, czyli opowieść o sznurkach - warsztaty wykonywania przedmiotów ozdobnych techniką wiązania - liczba miejsc: max.15 osób. Wejściówki są bezpłatne i dostępne w Centrum Seniora.  
**MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA - CZYTELNIĄ**  
 godz. 11.00  
**„EBOOKI DLA POZACZĄTKUJĄCYCH**, czyli jak zacząć przyciągnąć z elektronicznymi książkami” - Liczba miejsc: 10. Zgłoszenia na adres e-mail: warsztaty@bibliokutno.pl lub pod nr tel. 24-355-10-12, wew. 115.

**ŚRODA 15 WRZEŚNIA**  
**DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA**  
 ul. Narutowicza 20 / godz. 16.00 – 19.00  
**„CWCZYMY PAMIĘĆ, REFLEKS, KONCENTRACJĘ...”** Gry towarzyskie. Organizator - Stowarzyszenie UTW w Kutnie, wymagane potwierdzenie szczepienia przeciw Covid – 19, zapisy pod nr tel. 534 085 405 lub 721 050 228. Liczba max. 20 os.

**CENTRUM SENIORA** / godz. 10.00 – 13.00  
**KORALIKOWY HAFT ŁÓWKI** – warsztaty zorganizowane przez Muzeum Regionalne w Kutnie, liczba miejsc max.15 osób. Wejściówki są bezpłatne i dostępne w Centrum Seniora  
**KUTNOWSKI DOM KULTURY** / godz. 11.00  
**SEANS FILMOWY pt. „USLANE RÓŻANIE”**. Komediodramat – „Eve Vemet była niegdyś prawdziwą królową róż. Od dziecka zamurzona w barwnym świecie kwiatów ratuje rodzinne różanie imperium” - wstęp bezpłatny (ograniczona liczba miejsc).  
**MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA - CZYTELNIĄ**  
 godz. 11.00 – 12.00  
**„MOJE ULUBIONE KSIĄŻKI”** – panel dyskusyjno-warsztatowy. Uczestnicy spotkania prezentują książki (proza, poezja, dramat), które są dla nich ważne i z jakiego powodu. Prezentacja zbiorów nieksiążkowych (audiobooki) jako alternatywy dla formy papierowej. Liczba miejsc max. 15, rezerwacja miejsc drogą elektroniczną (r.was@bibliokutno.pl) lub telefoniczną 24 355-10-12 (wew. 103).

**CZWARTEK 16 WRZEŚNIA**  
**MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA - CZYTELNIĄ**  
 godz. 11.00  
**„EBOOKI DLA POZACZĄTKUJĄCYCH**, czyli jak zacząć przyciągnąć z elektronicznymi książkami” - Liczba miejsc: 10. Zgłoszenia na adres e-mail: warsztaty@bibliokutno.pl lub nr tel. 24-355-10-12, (wew. 115).  
**SZKOŁA TAŃCA I FITNESS RL RITMO LATINO** / ul. 29 Listopada 2  
 godz. 10.00 SALSAL  
 godz. 15.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP  
 Zajęcia bezpłatne/ilość miejsc ograniczona / obowiązują zapisy tel. 24 254 21 37.  
**CENTRUM SENIORA** / godz. 10.30 – 11.30  
**JOGA DANCE** – zajęcia Jogi przy muzyce z wykorzystaniem krzesel – liczba max. 16 osób. Wejściówki są bezpłatne i dostępne w Centrum Seniora.  
**PARKING CENTRUM SENIORA** / godz. 15.00  
**GRILL & MUZYKA**. Spotkanie integracyjne – występ finalistki The Voice of Senior – Ewy Olszewskiej. Bezpłatne wejściówki do odbioru w Centrum Seniora.

**PIĄTEK 17 WRZEŚNIA**  
**DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA**  
 godz. 10.00 – 13.00  
**SPOTKAMY SIĘ, BY POROZMAWIAĆ O...** Spotkania integracyjne przy kawie i herbatce. Organizator: Stowarzyszenie UTW w Kutnie, ilość miejsc: max. 20 osób. Wymagane potwierdzenie szczepienia przeciw Covid - 19. Zapisy pod nr tel. 534 085 405 lub 721 050 228.  
**CENTRUM SENIORA** / godz. 10.00 – 15.00  
**DZIEŃ OTWARTY W CENTRUM SENIORA** – zajęcia prezentujące działalność Sekcji Dniennego Domu Pomocy Społecznej – max 10 osób, po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym – tel.780 283 816.  
**Rynek Zdunski / CENTRUM TEATRU MUZYKI I TAŃCA**  
 godz. 16.00 – 17.30  
**KONCERT** pt. „Lista miłczy, dusza śpiewa” w wykonaniu „RODZINY KACZMARKÓW”  
**MOBILNE MIEJSCA SPISOWE DLA POTRZEB NARODOWEGO SPISU POWSZECHNEGO ŁUDNOŚCI I MIESZKAN**  
 GODZ. 15.30 – 18.00

**DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA**  
 godz. 18.00  
**SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM**, Myślę pozytywnie mimo wszystko... Organizator: Stowarzyszenie UTW w Kutnie. Ilość miejsc max. 40 osób. Wymagane potwierdzenie szczepienia przeciw Covid - 19. Zapisy pod nr tel. 534 085 405 lub 721 050 228.

**SOBOTA 18 WRZEŚNIA**  
**DWOREK MODRZEWIOWY** / godz. 10.00  
**TURNIEJ W WARCABY**. Organizator MOSiR Kutno. Szczegółowe informacje na stronie www.mosir.kutno.pl  
 Zapisy – do 15 września pod nr tel. 509 238 460.  
**TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ ZIEMI KUTNOWSKIEJ**  
 godz. 15.00  
**„SPACEREM PO KUTNIE - NORDIC WALKING DLA SENIORA”**  
 Turystyczne spaceru tematyczne z przewodnikiem, połączone z nordic walking (zbiórka uczestników z kijkami o godz. 14.45 przed Dworkiem Modrzewiowym ul. Narutowicza 20 w Kutnie). Informacja – tel. 603-716-132.

**NIEDZIELA 19 WRZEŚNIA**  
**KUTNOWSKI DOM KULTURY**  
 godz. 10.00  
**„TURNIEJ BRZYDZA SPORTOWEGO 60+”** – sala tarasowa KDK - organizator Stowarzyszenie Edukacyjne - Sportowe Staszic Kutno - zapisy na miejscu od godz. 9.30.  
**CENTRUM TEATRU MUZYKI I TAŃCA**  
 godz. 19.00  
**SPEKTAKL TEATRALNY pt. „POZADANIE W CIENIU POKRYWKI”** w wykonaniu Grupy Teatralnej „od Jutra”. Prelekcja Policji nt. bezpiecznych zakupów od metod działania oszustów pod tzw. „przykrywką” (bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie KDK).

**PONIEDZIAŁEK 20 WRZEŚNIA**  
**GRZYBOBRANIE**  
 godz. 6.00 – 12.00  
 – wyjazd autokarem do Duninowa – organizator Biuro Podróży Fulltravel zapewniamy kawę, herbatę oraz kanapkę, zbiórka na parkingu przed marketem Carrefour (bezpłatne wejściówki na wyjazd do odbioru w Centrum Seniora).  
**POLSKI ZWIĄZEK WĘDKARSKI KOŁO NR 109 „METALURG” KUTNO**  
 godz. 8.00 – 15.00  
**ZAWODY WĘDKARSKIE „AKTYWNY SENIOR WĘDKUJE”**  
 Miejsce zawodów: ZALEW Stowarzyszenia Wędkarskiego, ul. Narutowicza 47 w Kutnie. Zapisy tel. 531 373 202, ilość miejsc ograniczona.  
**SZKOŁA TAŃCA I FITNESS RL RITMO LATINO**  
 godz. 16.00 ZUMBA  
 Zajęcia bezpłatne/ilość miejsc ograniczona/obowiązują zapisy tel. 24 254 21 37.  
**DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA**  
 godz. 10.00-13.00  
**ZAJĘCIA TWORZENIA WYROBÓW WŁÓCZKOWYCH** (wetry, szalik, czapki, rękawiczki itp.) – organizator Stowarzyszenie UTW w Kutnie, ilość miejsc ograniczona – do 20 osób, wymagane potwierdzenie szczepienia przeciw Covid - 19. Zapisy pod nr tel. 534 085 405 lub 721 050 228.

**MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA - CZYTELNIĄ**  
 godz. 11.00 – 13.00  
**„JAK SZUKAĆ PRZODKÓW?”** Warsztaty genealogiczne prowadzone przez Piotra Kowalskiego - liczba miejsc: 15, zapisy tel. 24 355 10 12 wew 117, e mail: d.nowaczyk@bibliokutno.pl  
**CENTRUM SENIORA** / godz. 16.00 – 18.00  
**SALATKOWY ZAWRÓT GŁOWY** – pokaz wraz z degustacją prowadzony przez Kuchmistra i Seniorów – przewidziana smaczna niespodzianka - liczba max 25 osób (wejściówki są bezpłatne i dostępne w Centrum Seniora).  
**KUTNOWSKI DOM KULTURY** / sala konferencyjna  
 godz. 12.00 – 16.00  
**SZLACHETNA SZUKA FOTOGRAFII** – technika fotograficzna tworzenia obrazu (guma chromianowa) – prowadzi Wiesław Turno – jeden z najwybitniejszych twórców w tej technice. Organizator Muzeum Regionalne w Kutnie - liczba miejsc: 15 (zapisy pod nr tel. 505 019 890).

**WTOREK 21 WRZEŚNIA**  
**CENTRUM SENIORA** / godz. 11.00 – 13.00  
**MAKRAMA** i klimaty boho, czyli opowieść o sznurkach - warsztaty wykonywania przedmiotów ozdobnych techniką wiązania, liczba miejsc max. 15 osób (wejściówki są bezpłatne i dostępne w Centrum Seniora).  
**MUZEUM REGIONALNE W KUTNIE**  
 godz. 8.00 – 16.00  
**WYCIECZKA DO KUJAWSKO - DOBRZYŃSKIEGO PARKU ETNOGRAFIKOWEGO W KŁOBCE** Zwiedzanie wsi skansenowskiej i dworu z przewodnikiem, pokaz robienia mąki oraz miodu połączony z degustacją. Liczba miejsc: 40 (zapisy pod nr tel. 505 019 890, zbiórka na parkingu przed marketem Carrefour. Koszt wycieczki dla uczestnika 10 zł.

**SZKOŁA TAŃCA I FITNESS RL RITMO LATINO**  
 godz. 16.00 ZUMBA  
 Zajęcia bezpłatne / ilość miejsc ograniczona / obowiązują zapisy tel. 24 254 21 37  
**CENTRUM TEATRU MUZYKI I TAŃCA**  
 godz. 12.00  
**ZOSTAŃ HAMELETEM** - warsztaty teatralne prowadzi Zdzisław Ryzak. Liczba miejsc ograniczona max 15 os. zapisy tel. 605 220 329

**ŚRODA 22 WRZEŚNIA**  
**DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA**  
 godz. 16.00-19.00  
**„CWCZYMY PAMIĘĆ, REFLEKS, KONCENTRACJĘ...”** Gry towarzyskie, układanie pasjanсів, gry karciane, gry w ulubione gry (monopoly, scrabble, bieski, szachy, warcaby) liczba max. 20 os. - organizator Stowarzyszenie UTW w Kutnie, wymagane potwierdzenie szczepienia przeciw Covid – 19, zapisy pod nr tel. 534 085 405 lub 721 050 228.  
**CENTRUM SENIORA** / godz. 10.00 – 15.00  
**DZIEŃ OTWARTY W CENTRUM SENIORA** – zajęcia prezentujące działalność Sekcji Dniennego Domu Pomocy Społecznej – max 10 osób, po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym tel.780 283 816.

## CD. ŚRODA 22 WRZEŚNIA

### MIĘSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA - CZYTELNI

godz. 11.00 - 12.00  
**„MOJE ULUBIONE KSIĄŻKI”** - panel dyskusyjno-warsztatowy. Uczestnicy spotkania prezentują książki (proza, poezja, dramaty), które są dla nich ważne i z jakiego powodu. Prezentacja zbiorów nieksiążkowych (audiobooki) jako alternatywy dla formy papierowej. Liczba miejsc: 15, obowiązuje rezerwa miejsc drogą elektroniczną ([cwsa@biblioteka.pl](mailto:cwasa@biblioteka.pl)) lub telefoniczną 24 355 - 10-12 (wew. 103).

### MIĘSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA - CZYTELNI

godz. 12.30  
**SPOTKANIE AUTORSKIE Z MARLENĄ KLUK**. Liczba miejsc: 40. Wejściówki do odbioru w sali audiowizualnej biblioteki.  
**KUTNOWSKI DOM KULTURY** / pracownia plastyczna KDK  
godz. 11.00 **WARSZTATY FLORYSTYCZNE**. Dekoracje w formie wianka z liści - zajęcia prowadzi Agnieszka Dąbrowska, liczba miejsc max 15 os., zapisy tel. 609 146 541.  
godz. 12.00 **FACEBOOK DLA SENIORA**. Praktyczne porady i wskazówki - zajęcia prowadzi Robert Strębski - liczba miejsc ograniczona/zajęcia bezpłatne/zapisy w sekretariacie KDK tel. 24 254 21 37.

## CZWARTEK 23 WRZEŚNIA

### SZKOŁA TAŃCA I FITNESS RL RITMO LATINO

godz. 10.00 **SALSA**  
godz. 11.00 **STRETCHING / ROZCIĄGANIE**  
Zajęcia bezpłatne/ilość miejsc ograniczona/obowiązują zapisy tel. 24 254 21 37.

### CENTRUM SENIORA

godz. 10.30 - 11.30  
**JOGA DANCE** - zajęcia Jogi przy muzyce z wykorzystaniem krzesel - liczba max. 16 osób (wejściówki są bezpłatne i dostępne w Centrum Seniora).  
godz. 15.00  
**PORADY PRAWNE** (m.in. pełnomocnictwa, darowizny, testamenty) - Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstką w Kutnie.

### KUTNOWSKI DOM KULTURY

godz. 11.00  
**KONCERT NA EKRANIE KINA** pt. „Andre Rieu. Znowu Razem”. Wielki powrót Maestra i Jego Orkiestry Johanna Straussa! - wstęp bezpłatny, liczba miejsc ograniczona.

## PIĄTEK 24 WRZEŚNIA

### DWOREK MODRZEWIOWY - KAWIARENKA DLA SENIORA

godz. 10.00-13.00  
**SPOTKAMY SIĘ, BY POROZMAWIAĆ O...** Spotkanie integracyjne przy kawie i herbatce. Organizator: Stowarzyszenie UTW w Kutnie, ilość max. do 20 osób. Wymagane potwierdzenie szczepienia przeciw Covid - 19. Zapisy pod nr tel. 534 085 405 lub 721 050 228.

### PARKING CENTRUM SENIORA

godz. 15.00  
**GRILL & MUZYKA**. Spotkanie integracyjne (bezpłatne wejściówki do odbioru w Centrum Seniora).

## SOBOTA 25 WRZEŚNIA

### SZKOŁA PODSTAWOWA NR 6

godz. 10.00  
**TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO**. Organizator MOSiR Kutno. Szczegółowe informacje na stronie [www.mosir.kutno.pl](http://www.mosir.kutno.pl)  
Zapisy do 23 września pod nr tel. 509 238 406. Mile widziane własne rakietki.

### PARKING CENTRUM SENIORA

godz. 11.00  
**GRILL & MUZYKA**. Spotkanie integracyjne - występ finalistki The Voice of Senior - Ewy Olszewskiej. Bezpłatne wejściówki do odbioru w Centrum Seniora.

### TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ ZIEMI KUTNOWSKIEJ

godz. 11.00  
**SPACEREM PO KUTNIE - NORDIC WALKING DLA SENIORA**. Turystyczne spacer tematyczne z przewodnikiem, połączone z nordic walking (zbiorła uczestników z kijkami o godz. 14.45 przed Dworkiem Modrzewiowym ul. Narutowicza 20 w Kutnie). Informacja tel. 603-716-132.

## NIEDZIELA 26 WRZEŚNIA

### CENTRUM SENIORA

godz. 13.00 - 14.30 lub 15.30 - 17.30  
**WARSZTATY KULINARNE** (2 tury) prowadzone przez Tomasza Weltera, trenera Reprezentacji Polskiej Kuchary Wojskowych. W trakcie warsztatów przewidziana jest degustacja przyrządzonych potraw (liczba miejsc 30 każdorazowo, wejściówki do odbioru w Centrum Seniora, ul. Wyszyńskiego 11a) - organizator Muzeum Regionalne w Kutnie.

## PONIEDZIAŁEK 27 WRZEŚNIA

### AQUAPARK KUTNO

godz. 11.00  
**TURNIEJ BADMINTONA**. Szczegółowe informacje na stronie [www.mosir.kutno.pl](http://www.mosir.kutno.pl)  
Zapisy w dniu zawodów w Aquaparku. Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

### GRZYBOBRANIE

godz. 6.00 - 12.00  
**Wyjazd autokarem do Bud Kalańskich** (organizator - Biuro Podróży Fulltravel zapewnia kawę, herbatę oraz kanapkę). Zbiórka na parking przed marketem Carrefour, bezpłatne wejściówki na wyjazd do odbioru w Centrum Seniora.

### DWOREK MODRZEWIOWY - KAWIARENKA DLA SENIORA

godz. 10.00-13.00  
**ZAJĘCIA TWORZENIA WYROBÓW WŁÓCZKOWYCH** (sweety, szalki, czapki, rękawiczki itp.) - organizator Stowarzyszenie UTW w Kutnie, ilość miejsc ograniczona - do 20 osób, wymagane potwierdzenie szczepienia przeciw Covid - 19. Zapisy pod nr tel. 534 085 405 i ub 721 050 228.

### SZKOŁA TAŃCA I FITNESS RL RITMO LATINO

godz. 16.00 **ZUMBA**  
Zajęcia bezpłatne/ilość miejsc ograniczona/obowiązują zapisy tel. 24 254 21 37.

## WTOREK 28 WRZEŚNIA

### SZKOŁA TAŃCA I FITNESS RL RITMO LATINO

godz. 10.00 **SALSA**  
godz. 16.00 **ZUMBA**  
Zajęcia bezpłatne/ilość miejsc ograniczona/obowiązują zapisy tel. 24 254 21 37.

### CENTRUM TEATRU MUZYKI I TAŃCA / godz. 12.00

**„ZOSTAŃ HAMLETEM”** - warsztaty teatralne prowadzi Krzysztof Ryzlak. Liczba miejsc - max 15 os. Zapisy pod nr tel. 605 220 329.

## ŚRODA 29 WRZEŚNIA

### TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ ZIEMI KUTNOWSKIEJ

**„SENIORZY POZNAJĄ REGION - WINNICA WITAJ SŁOŃCE W MNICHU”** - wycieczka autokarowa. Informacja tel. 603-716-132.

### KUTNOWSKI DOM KULTURY / pracownia plastyczna KDK / godz. 11.00

**WARSZTATY FLORYSTYCZNE** - dekoracje w formie wianka z liści - prowadzi Agnieszka Dąbrowska - liczba miejsc: max 15 os., zapisy tel. 609 146 541.

### SZKOŁA TAŃCA I FITNESS RL RITMO LATINO / godz. 15.00

**ZDROWY KRĘGOSŁUP**

Zajęcia bezpłatne / ilość miejsc ograniczona / obowiązują zapisy tel. 24 254 21 37.

### DWOREK MODRZEWIOWY - KAWIARENKA DLA SENIORA

godz. 16.00-19.00  
**„CWCZYMY PAMIĘĆ, REFLEKS, KONCENTRACJĘ...”** Gry towarzyskie, układanie pasjansów, gry karciane, gry w ulubione gry (monopoly, scrabble, bierki, szachy, warcaby) - liczba max. 20 os. - organizator Stowarzyszenie UTW w Kutnie, Zapisy pod nr tel. 534 085 405 lub 721 050 228.

## CZWARTEK 30 WRZEŚNIA

### SZCZEPINIENIUSZ / PL. MARSZ. J. PIŁSUDSKIEGO 18

przed budynkiem Urzędu Miasta Kutno  
godz. 9.00 - 14.00 - szczepienia przeciw COVID - 19 (szczepienie bez wcześniejszej rejestracji).

### CENTRUM TEATRU MUZYKI I TAŃCA / godz. 18.00

**17. STACJA KUTNO - PRZYSTANEK I** - koncert laureatów z roku 2019 - Izabella Kurłanda i Bartosz Jakubowski - bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie KDK.

### ORGANIZATORZY, PREZYDENT MIASTA KUTNA

INSTYTUCJE I ORGANIZACJE POZARZĄDOWE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ SENIORÓW



PREZYDENT MIASTA KUTNA  
I SENIORZY ZAPRASZAJĄ NA:

KUTNOWSKIE DNI

# Seniora



# 12-30

## WRZEŚNIA 2021 r.

### KUTNO

DO UDZIAŁU W W/W IMPREZACH ZAPRASZAMY  
**OSOBY W WIEKU „60+”**  
ORAZ WSZYSTKIE OSOBY POSIADAJĄCE  
LEGITYMACJĘ EMERYTA

**PRZYPOMINAMY O OBOWIĄZKU  
ZAKRYWANIA UST I NOSA ORAZ ZACHOWANIA  
DYSTANSU SPOŁECZNEGO  
PODZAS UCZESTNICTWA W WYDARZENIACH**

PREZYDENT MIASTA KUTNA I SENIORZY ZAPRASZAJĄ NA:

KUTNOWSKIE DNI

# Seniora

12-30

WRZEŚNIA  
2021 r.

GRZYBOBRANIA  
WYCIEZKI AUTOKAROWE  
GRILL & MUZYKA

ZAJĘCIA TANECZNE  
TURNIEJE SPORTOWE  
ZAWODY WĘDKARSKIE  
NORDIC WALKING

SPEKTAKL TEATRALNY  
SEANSE FILMOWE  
SPOTKANIA W BIBLIOTECE  
KONCERT SZKOŁY MUZYCZNEJ

WARSZTATY  
KULINARNE,  
FOTOGRAFICZNE,  
TEATRALNE

KONCERT  
ŚPIEWAJĄCA  
RODZINA KACZMAREK



Więcej informacji w ulotkach oraz na stronach [www.um.kutno.pl](http://www.um.kutno.pl) oraz [www.ngo.kutno.pl](http://www.ngo.kutno.pl)



Do pobrania

	<b>Załącznik</b>	<b>Rozmiar</b>	<b>Pobierz</b>
jpg	Program Kutnowskich Dni Seniora Strona 1	810.21 KB	<a href="#">Pobierz</a>
jpg	Program Kutnowskich Dni Seniora Strona 2	712.14 KB	<a href="#">Pobierz</a>

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Pozostałe aktualności](#)[Archiwum aktualności](#)